

# VIII Congreso La Rioja de personas con cáncer y sus familiares



## LUGAR:

Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR)



## INSCRIPCIONES:

[congresos.contraelcancer.es](http://congresos.contraelcancer.es)

900 100 036

## 19 de noviembre



900 100 036  
[asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es)



asociación española  
contra el cáncer  
en La Rioja



# 19 de noviembre

## JORNADA DE MAÑANA

9.30 - 10.00h. **Acreditaciones y recibimiento**

10.00 - 10.30h. **Presentación**

- D<sup>a</sup> Elena Eguizábal, Presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.
- D<sup>a</sup>. María Martín Díez de Baldeón, Consejera de la Salud y Políticas Sociales.
- D. Luis Ángel González Fernández, Gerente de Servicio Riojano de Salud.
- D. Juan Carlos Oliva, Gerente Fundación Rioja Salud.,

10.30 - 11.30h. **Mesa redonda: LA VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER**

**Moderado por José María Campo. Director de Misión y Operaciones de La Asociación Española Contra el Cáncer**

- D<sup>a</sup>. María Begoña Ganuza Bernaola, Gerente de Atención Primaria de La Rioja.
- Dr. Emilio Velázquez Benito, director ZBS Haro
- D<sup>a</sup>. Teresa Sufrate Sorzano, directora de Enfermería de Atención Especializada.
- D. Pedro Luis Marauri, supervisor de enfermería oncológica
- D<sup>a</sup>. Ariane Juan Higuera, coordinadora de Misión de la Asociación en La Rioja
- D<sup>a</sup>. Mar Rubio Ruiz, paciente

11.30 - 12.00h. **Pausa - Café.**

12.00 - 13.30h. **Mesa redonda. CÓMO AFRONTAR EL CÁNCER EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA**

**Moderado por el Dr. Alfonso Martín, Jefe de Servicio de Oncología Médica.**

- Dra. María José Nájera, Jefe de Servicio de Hematología.
- Dr. Carlos Ruiz, Jefe de Servicio de Neumología.
- Dra. María José Puente, Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia.
- Dra. Mónica Ochagavía Palacios, Jefe de Servicio de Cuidados Paliativos.
- D<sup>a</sup>. Inmaculada Marco, Supervisora de enfermería de Hospital de Día.
- D<sup>a</sup>. María Iglesias Sandoval, psicóloga de la Asociación en La Rioja
- D<sup>a</sup>. María Soto, psicóloga de FARO

13.30 - 14.15h. **Testimonios y Experiencias.**

**Moderado por D<sup>a</sup> Belinda Sampedro, Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.**

- D. David López, paciente
- D<sup>a</sup>. Chelo Espinosa, familiar
- D<sup>a</sup>. Leire Martínez, paciente
- D<sup>a</sup>. Marta Soarez, familiar
- D. Juan Vicente Parmo, paciente y familiar

14.15 - 16.00h. **Pausa - Comida**

# 19 de noviembre

## JORNADA DE TARDE

16.00 - 17.30h. Talleres simultáneos.

- Taller 1. Ejercicio físico: el mejor tratamiento.  
Impartido por D. Sergio Redondo y D<sup>a</sup>. Ainoa Martínez, Fisioterapeutas de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.
- Taller 2. Sexualidad y cáncer: Rompiendo los tabúes  
Impartido por D. Roberto Oraá, Psicólogo clínico con formación en Medicina Psicosomática, Hipnoterapia, Programación Neuro Lingüística y Sexología.
- Taller 3. Regulación emocional y Mindfulness  
Impartido por D<sup>a</sup>. Sara Anaya Sanz, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.
- Taller 4. La importancia de la nutrición en la prehabilitación quirúrgica.  
Impartido por D<sup>a</sup>. Teresa Ureta, Nutricionista de la Asociación en La Rioja.

## 17.30-18.30. Conferencia Magistral. CÁNCER DE PÁNCREAS: DATOS PARA UN DESAFÍO

A cargo de la Dra. Irene Felipe Abrio, Miembro del Grupo de Carcinogénesis Epitelial del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO, Madrid)

## 18.30h. Clausura

A cargo de D<sup>ña</sup>. Elena Eguizábal, presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Rioja.

Actuación musical a cargo de D<sup>a</sup>. Nerea Elorriaga, soprano.

Patrocinan:



**Johnson&Johnson**



Asociación Española Contra el Cáncer  
en La Rioja

Lardero 11, Bajo

941 244 412

[larioja@contraelcancer.es](mailto:larioja@contraelcancer.es)

900 100 036

[congresos.contraelcancer.es](http://congresos.contraelcancer.es)



asociación española  
contra el cáncer  
en La Rioja