

V Congrés

Persones amb càncer i familiars a les Illes Balears

3 d'octubre de 2026

Illa del Llatzeret de Menorca



Inscripcions:



<https://congresos.contraelcancer.es/islas-baleares/>

Disponible 24h | 365 dies
900 100 036
contraelcancer.es



associació espanyola
contra el càncer
a les Illes Balears

V Congrés de Persones amb Càncer i familiars a les Illes Balears

'Junts enfront del càncer: avanços que canvien vides'

3 d'octubre de 2026 · Illa del Llatzeret, Menorca

SESSIÓ DEL MATÍ

9.30h. Rebuda i lliurament d'acreditacions

10.00h. Inauguració

- Autoritats
- Representació institucional de l'Associació Espanyola Contra el Càncer
- Presentació i conducció del congrés a càrrec del periodista Jordi Ribera Tomàs

10.30 h. Conferència magistral 'Egoistes, immortals i viatgeres'

- Dr. Carlos López Otín, catedràtic de Bioquímica i Biologia Molecular

11.30 h. Pausa - Cafè

12.00h. Taula rodona: 'La recerca d'avui, la medicina del demà'

Moderada per Naiara Cambas, directora de Divulgació Científica de la Fundació Científica de l'Associació Espanyola Contra el Càncer

- Dr. Antoni Celià-Terrassa. Grup de Recerca en Estats Cel·lulars del Càncer i Immunitat de la Metàstasi de l'Hospital de la Mar Research Institute (HMRIB). Noves teràpies en càncer de mama.
- Dra. Nina Barceló Genestar. Grup d'Immunoteràpies Cel·lulars per al Càncer del Clínic-IDIBAPS. Desenvolupament de teràpies CAR-T de nova generació.
- Dr. Alex Triay Bagur. Biomèdica especialitzada en l'aplicació d'intel·ligència artificial al diagnòstic per imatge.
- Dra. Francesca Pons Pons. Especialista en Medicina Nuclear.

13.00 h Taula rodona: 'Comprendre per a avançar: experiències de pacients'

Moderada per Juan Pablo Bolívar, psicooncòleg de l'Associació Espanyola Contra el Càncer a Menorca

- Amb la participació dels pacients: Sandrine Leymarie; Isabel Sánchez, Manuel López Gil, Manuel Cardona, Guillem Caldentey i Maria dels Àngels Camps.

14.00h. Esmorzar i temps lliure

V Congrés de Persones amb Càncer i Familiars a Illes Balears 'Junts enfront del càncer: avanços que canvien vides'

3 d'octubre de 2026 · Illa del Llatzeret, Menorca

SESSIÓ DE LA TARDA

16.00h. Tallers simultanis (primer torn)

- Taller 1: Exercici físic. 'Recuperar força, recuperar la confiança' Jessica Gomila, responsable del programa «Menorca, Borina» de promoció de l'activitat física.

Taller pràctic sobre els beneficis de l'exercici físic durant i després del procés oncològic per a recuperar força, millorar el benestar i reforçar la confiança en el propi cos. També abordarà l'entrenament de força com a eina de prevenció i cura de la salut en totes les etapes de la vida.

- Taller 2: Mindfulness. 'Habitar el present: mindfulness en moments difícils' Nike Moyano, psicooncòloga de l'Hospital Mateu Orfila.

Un espai per a aprendre eines de mindfulness, compassió i comunicació que ajudin pacients i familiars a gestionar les emocions, afrontar moments difícils i connectar amb el present.

- Taller 3: Nutrició. 'Alimentació saludable: què menjar i amb quina freqüència' Josep Lluç, dietista - nutricionista del centre Muove (Nutrició Ciutadella) i de l'Associació Espanyola Contra el Càncer a Menorca.

Taller participatiu i interactiu per a conèixer els principals grups d'aliments i les recomanacions actuals de consum, reflexionar sobre els hàbits quotidians i resoldre dubtes freqüents sobre alimentació saludable.

- Taller 4: Sexualitat. 'No és només sobreviure. Desitjo, cos i intimitat després del càncer'

Dra. Myriam Ribes Rodó, ginecòloga i sexòloga clínica de l'Hospital Mateu Orfila.

Un espai per a abordar la sexualitat durant i després del càncer des d'una mirada mèdica, sexològica i pràctica, parlant de cos, desig, intimitat, parella, menopausa induïda, imatge corporal i qualitat de vida.

17.00h. Tallers simultanis (segon torn)

18.00h. Conclusions

- Bel Amer, vicepresidenta de l'Associació Espanyola Contra el Càncer a Illes Balears i presidenta del Comitè de Pacients Assessor del Congrés.

18.30 h. Clausura

19.00h. Inici dels trasllats de retorn

Ho patrocinen:



Hi col·laboren:



Amb el suport institucional de:



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Associació Espanyola Contra el Càncer a les Illes Balears

baleares@contraelcancer.es

Disponible 24h | 365 dies

900 100 036

contraelcancer.es



associació espanyola
contra el càncer
a les Illes Balears