

# V Congreso

## Personas con cáncer y familiares en Illes Balears

**3 de octubre de 2026**

Isla del Lazareto de Menorca



Inscripciones



<https://congresos.contraelcancer.es/islas-baleares/>

Disponibles 24h | 365 días  
900 100 036  
[contraelcancer.es](https://contraelcancer.es)



asociación española  
contra el cáncer  
en Illes Balears

# V Congreso de Personas con Cáncer y Familiares en Illes Balears 'Juntos frente al cáncer: avances que cambian vidas'

3 de octubre de 2026 · Isla del Lazareto. Menorca

## JORNADA DE MAÑANA



9.30h. Recibimiento y entrega de acreditaciones

10.00h. Inauguración

- Autoridades
- Representación institucional de la Asociación Española Contra el Cáncer
- Presentación y conducción del congreso a cargo del periodista Jordi Ribera Tomàs

10.30 h. Conferencia magistral 'Egoístas, inmortales y viajeras'

- Dr. Carlos López Otín, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular

11.30 h. Pausa - Café

12.00h. Mesa redonda: 'La investigación de hoy, la medicina del mañana'

Moderada por Naiara Cambas, directora de Divulgación Científica de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer

- Dr. Antoni Celià-Terrassa. Grupo de Investigación en Estados Celulares del Cáncer e Inmunidad de la Metástasis del Hospital del Mar Research Institute (HMRIB). Nuevas terapias en cáncer de mama.
- Dra. Nina Barceló Genestar. Grupo de Inmunoterapias Celulares para el Cáncer del Clínic-IDIBAPS. Desarrollo de terapias CAR-T de nueva generación.
- Dr. Alex Triay Bagur. Biomédicina especializada en la aplicación de inteligencia artificial al diagnóstico por imagen.
- Dra. Francesca Pons Pons. Especialista en Medicina Nuclear.

13.00 h Mesa redonda: "Compartir para avanzar: experiencias de pacientes"

Moderada por Juan Pablo Bolívar, psicooncólogo de la Asociación Española Contra el Cáncer en Menorca

- Con la participación de los pacientes: Sandrine Leymarie; Isabel Sánchez, Manuel López Gil, Manuel Cardona, Guillem Caldentey y María de los Ángeles Camps.

14.00h. Almuerzo y tiempo libre

# V Congreso de Personas con Cáncer y Familiares en Illes Balears

## 'Juntos frente al cáncer: avances que cambian vidas'

3 de octubre de 2026 · Isla del Lazareto. Menorca

### JORNADA DE TARDE

#### 16.00h. Talleres simultáneos (primer turno)

- **Taller 1: Ejercicio físico. 'Recuperar fuerza, recuperar la confianza'**  
Jessica Gomila, responsable del programa «Menorca Borina» de promoción de la actividad física.

Taller práctico sobre los beneficios del ejercicio físico durante y después del proceso oncológico para recuperar fuerza, mejorar el bienestar y reforzar la confianza en el propio cuerpo. También abordará el entrenamiento de fuerza como herramienta de prevención y cuidado de la salud en todas las etapas de la vida.

- **Taller 2: Mindfulness. 'Habitar el presente: mindfulness en momentos difíciles'**  
Nike Moyano, psicooncóloga del Hospital Mateu Orfila.

Un espacio para aprender herramientas de mindfulness, compasión y comunicación que ayuden a pacientes y familiares a gestionar las emociones, afrontar momentos difíciles y conectar con el presente.

- **Taller 3: Nutrición. 'Alimentación saludable: qué comer y con qué frecuencia'**  
Josep Lluçh, dietista - nutricionista del centro Muove (Nutrición Ciutadella) y de la Asociación Española Contra el Cáncer en Menorca.

Taller participativo e interactivo para conocer los principales grupos de alimentos y las recomendaciones actuales de consumo, reflexionar sobre los hábitos cotidianos y resolver dudas frecuentes sobre alimentación saludable.

- **Taller 4: Sexualidad. 'No es solo sobrevivir. Deseo, cuerpo e intimidad después del cáncer'**

Dra. Myriam Ribes Redondo, ginecóloga y sexóloga clínica del Hospital Mateu Orfila.

Un espacio para abordar la sexualidad durante y después del cáncer desde una mirada médica, sexológica y práctica, hablando de cuerpo, deseo, intimidad, pareja, menopausia inducida, imagen corporal y calidad de vida.

#### 17.00h. Talleres simultáneos (segundo turno)

#### 18.00h. Conclusiones

- Bel Amer, vicepresidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears y presidenta del Comité de Pacientes Asesor del Congreso.

#### 18.30 h. Clausura

#### 19.00h. Inicio de los traslados de regreso

Patrocinan:



Colaboran:



Con el apoyo institucional de:



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA



Ajuntament d'Alaior



Ajuntament  
des Castell



Ajuntament de  
Ciutadella de Menorca



AJUNTAMENT  
DE  
FERRERIES



Ajuntament de Maó



Ajuntament  
des Mercadal



Ajuntament  
des Migjorn Gran



Ajuntament  
de Sant Lluís



**Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears**

[baleares@contraelcancer.es](mailto:baleares@contraelcancer.es)

Disponibles 24h | 365 días

900 100 036

[contraelcancer.es](http://contraelcancer.es)



asociación española  
contra el cáncer  
en Illes Balears