

# III Congreso Euskadi Contra el Cáncer

Para pacientes con  
cáncer y familiares

22 febrero 2024  
Bizkaia Aretoa



900 100 036  
asociacioncontraelcancer.es

 minbiziaren  
aurka

 contra  
el cáncer

## Programa provisional

**8:30 h. Apertura de puertas y acreditaciones**

**9:30 h. Bienvenida y apertura institucional**

**10:00 h. Conferencia inaugural.** Humanizar el cáncer: caminemos juntos  
Prof. Jose Martin Urrialde. Vicepresidente Fundación Humans

**10:30 h. Pausa - café**

**11:15 h. Talleres y mesas de diálogo**

11:15 h. 7 talleres y 2 mesas de diálogo a escoger entre:

- Aliviar el dolor y acompañar el sufrimiento
- Redescubriendo mi sexualidad
- Vida Plena con cáncer, ¿es posible seguir creciendo?
- Ejercicio físico: herramienta de salud para jóvenes
- Documento de Voluntades Anticipadas, ¿qué debo saber?
- Dragón Cáncer. Mujeres y cáncer, en primera persona
- Mi nuevo cuerpo: linfedema secundario
- Mesas de diálogo: Del laboratorio al paciente (30'); Yo, familiar (30')

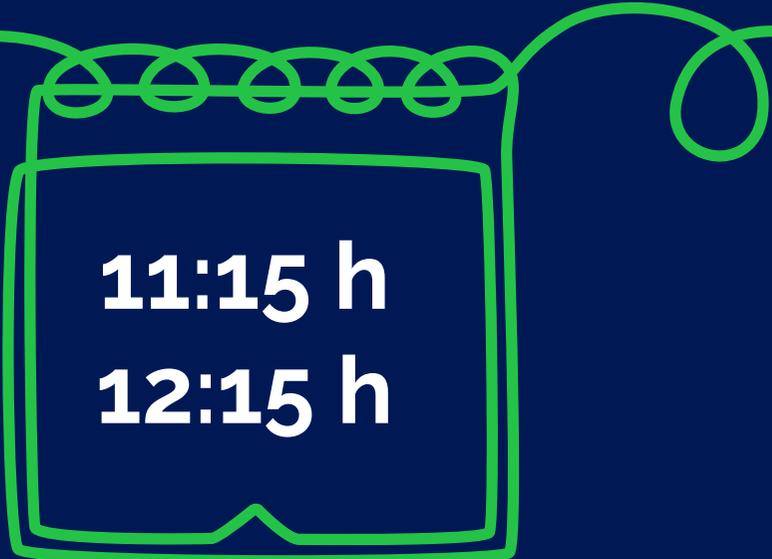
12:30 h. 7 talleres y mesa de diálogo a escoger entre:

- Derecho al olvido oncológico. Hacia el fin de la discriminación
- Desarrollo presente y futuro en los tratamientos del cáncer
- Normalicemos la vida de las personas ostomizadas y sus familias
- ¿Cómo relacionarme fácil en momentos familiares difíciles?
- Ejercicio físico: clave para superar barreras
- Cuidado y autocuidado emocional paciente oncohematológico
- Arte y bienestar
- Mesa de diálogo: Cuando no se puede curar siempre se puede cuidar

**13:45 h. Conclusiones y relatoría gráfica**

**14:15 h. Clausura: discurso de una paciente**

**14:20 h. Actuación musical: En Tol Sarmiento (ETS)**



**11:15 h**  
**12:15 h**

## Talleres

### Redescubriendo mi sexualidad

¿Cómo puede ayudar la Sexología en el abordaje del proceso oncológico? Compaginando un enfoque teórico con dinámicas participativas, trataremos de normalizar cambios de nuestro cuerpo y compartiremos herramientas para reescribir nuestra nueva historia sexual. Dirigido a personas en proceso oncológico y sus vínculos afectivos.



#### Johanna Beato Ardila

Psicóloga especializada en Psicología Sanitaria y Sexología Clínica y Terapia de Pareja. Graduada en Psicología por la Universidad de Deusto. Miembro activo de la Comisión de Sexología del COPBi y psicóloga en Itaca Psicología y Sexología.



#### Laura Montero Ramos

Psicóloga especializada en Sexología Clínica y Terapia de Pareja. Graduada en Psicología por la Universidad de Deusto. Miembro activo de la Comisión de Sexología del COPBi, psicóloga en Centro L'amor y formadora de educación sexual.

### Aliviar el dolor y acompañar el sufrimiento

¿Qué supone la experiencia del dolor en las personas con cáncer y cómo se afronta? En este taller combinaremos la exposición teórica con casos prácticos, aportando herramientas para el acompañamiento. Trataremos las formas de abordaje de este dolor y el papel de la acción voluntaria. Dirigido a personas voluntarias, personas enfermas y familiares y a profesionales.



#### Julio Gómez Cañedo

Médico especialista en cuidados paliativos y autor de varios libros. Máster en Cuidados Paliativos. Máster en Atención psicosocial y espiritual. Coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos y Director del Equipo de Atención Psicosocial del Hospital San Juan de Dios de Santurce.

### Vida Plena con cáncer, ¿es posible seguir creciendo?

¿Sabías que nuestro crecimiento personal depende de nuestra capacidad de adaptación y resiliencia? Partimos de una perspectiva diferente, el objetivo no es sobrevivir al cáncer, sino VIVIR con cáncer. Dirigido a personas con cáncer y familiares, sentiremos y reflexionaremos sobre las múltiples pérdidas que conlleva la enfermedad y el complejo proceso en busca de un nuevo equilibrio.



#### Esther Alvarez Fuentes

Psicóloga especializada en proceso oncológico y duelo. Licenciada en Psicología. Responsable de Psicooncología en la Asociación Contra el Cáncer en Bizkaia. Miembro de la Comisión de Psicooncología del Colegio Oficial de Psicólogos de Bizkaia, entre otras.

# Talleres

## Ejercicio físico: herramienta de salud para jóvenes

¿Qué beneficios aporta el ejercicio físico para jóvenes con cáncer? En este taller, dirigido a jóvenes con cáncer y a sus familias, combinaremos propuestas prácticas y explicaciones teóricas sobre los beneficios del ejercicio físico adecuado y supervisado.



### Xabier Leizea Ortega

Profesor de Actividad Física para Personas con Discapacidad y Deporte Adaptado en KIROLENE, Gobierno Vasco. Miembro de la Junta Directiva de UMEEKIN y ASPANOVAS. Presidente de GaituzSport. Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas. Máster de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



### Elena Alonso Morante

Coordinadora del área Técnica de la Fundación GaituzSport. Colaboradora y asesora de ASPANOVAS. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Ejercicio Físico y Salud. Responsable de intervención directa con pacientes en el programa de ejercicio físico Biziprest.

## Documento de Voluntades Anticipadas, ¿qué debo saber?

Daremos respuestas a las dudas más frecuentes sobre el documento de voluntades anticipadas, ¿Qué es un DVA? ¿Por qué es importante? ¿Qué decisiones puedo incluir? ¿Cuándo se aplica? ¿Los sanitarios tienen obligación de respetarlo? ¿Quién es el representante? ¿Puedo cambiarlo? Dirigido a todas las personas interesadas en esta temática. Generaremos un espacio de intercambio tras una exposición de conceptos básicos.



### Victor Landa Petralanda

Médico de medicina familiar y comunitaria jubilado. Experto en Duelo. Monitor en Grupos de Autoayuda en Duelo. Asesor en el otorgamiento de Voluntades Anticipadas en instituciones públicas y privadas; y en la Oficina del Colegio de Médicos de Bizkaia.

## Dragón Cáncer.

### Mujeres y cáncer, en primera persona

¿Qué supone a las mujeres vivir el cáncer en primera persona? Partiendo del movimiento del cuerpo, descubramos juntas qué nos ha supuesto esta enfermedad. En este taller vivencial e innovador, trabajaremos el auto-conocimiento, la detección de los miedos y el empoderamiento. Dirigido a mujeres que han vivido o están viviendo el cáncer en primera persona.



### Olatz Mercader Etxabe

Abogada. Licenciada en Derecho. Miembro del equipo motor de Iñurri, donde aboga por el reconocimiento de la reconstrucción con cierre plano.



### Jordina Arnau Roig

Periodista y consultora en comunicación. Licenciada en Periodismo y Ciencias de la Información. Miembro del equipo motor de Iñurri, donde trabaja para dar voz propia a las personas con cáncer desde una perspectiva feminista y empoderadora.

## Mi nuevo cuerpo: linfedema secundario

¿Qué podemos hacer si notamos que una parte de nuestro cuerpo se inflama después de haber padecido un cáncer? En este taller combinaremos las explicaciones teóricas acerca del linfedema secundario y un ejercicio práctico de auto vendaje. Especialmente dirigido para personas con esta patología.



### Ainhoa Uria Minguito

Fisioterapeuta especializada en linfedema, lipedema y fisioterapia oncológica. Grado de Fisioterapia en Madrid en el año 2010. Máster en Fisioterapia Avanzada para la Mujer. Creadora del proyecto FISIONKAI donde trabaja actualmente. Socia voluntaria en EUSKOADELPRISE.



# Mesas de diálogo



**Pilar Kaltzada González**

Maestra de ceremonia y moderadora

Periodista, comunicadora y consultora de comunicación y estrategia. Socia de Linking Ideas, Estrategia y Comunicación. Presidenta de Save The Children.

## Investigación en cáncer: del laboratorio a la persona paciente

11:15 - 11:45 h.

Conoceremos el proceso de un tratamiento o fármaco desde el laboratorio a la persona paciente, destacando la importancia de información clara y fiable sobre ensayos clínicos.



**Elena Galve Calvo**

Oncóloga médica, Hospital Universitario Basurto



**Raquel Quintano López**

Técnico superior de gestión de ensayos clínicos, BIOEF



**Sonia Cabezón Villamandos**

Coordinadora de ASACO Euskadi

## Yo, familiar

11:45 - 12:15 h.

Abordaremos la identidad del familiar afectado también en primera persona y no sólo como acompañante ante un proceso oncológico.



**Amaia Mazizior Aldazabal**

Familiar de paciente



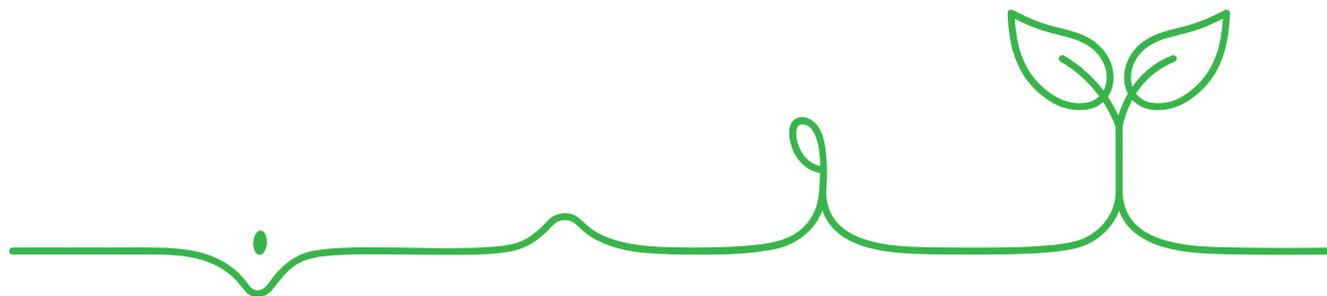
**Miren Morales López**

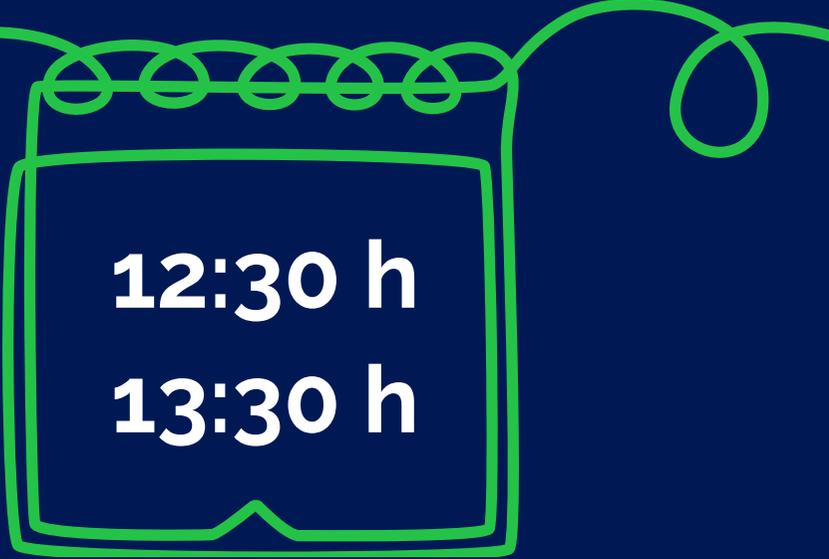
Familiar de paciente



**Dina Llamazares Díez**

Familiar de paciente





12:30 h

13:30 h

## Talleres

### Derecho al olvido oncológico. Hacia el fin de la discriminación

¿Cómo encaja la nueva regulación del derecho al olvido oncológico en nuestra vida diaria? Dirigido a todas las personas interesadas en esta temática, resolveremos dudas y explicaremos de una manera sencilla el pleno derecho como personas consumidoras, en ámbitos como el laboral, financiero o de aseguradoras.

#### Kepa Loizaga Iruretagoiena

Abogado especialista en consumo. Licenciado en Derecho y Máster de Asesoría Jurídica de Empresas (Universidad de Deusto). Letrado del mundo del consumo en diversas Asociaciones de Consumidores. Actualmente Delegado y Asesor Jurídico de la OCU en el País Vasco.

### Desarrollo presente y futuro en los tratamientos del cáncer

Personalización de los tratamientos, marcadores biológicos y moleculares, partículas pesadas para la administración de la radiación... ¿Cuál es la situación actual y el futuro próximo de los tratamientos en cáncer? En este taller trataremos de dar respuesta a esta pregunta de forma breve y abierta, resolviendo las dudas que puedan surgir. Dirigido a todas las personas interesadas en esta temática.

#### Alberto Muñoz Llarena

Jefe de Oncología Médica del Hospital de Cruces

#### José María Urraca de la Serna



Médico especialista en Oncología Radioterápica. Licenciado en la Unidad Docente del Hospital de Cruces. Jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa. Participa en el grupo de trabajo para la implantación de una Unidad de Protonterapia, desarrollada por la Consejería, el Departamento de Salud y Osakidetza.

### Normalicemos la vida de las personas ostomizadas y sus familias

¿Incertidumbre ante la ostomía? Mediante una mesa redonda, intercambiaremos sensaciones, inquietudes y temores que giran alrededor de una ostomía consecuencia del cáncer. Dirigido a pacientes y familiares de cáncer colorrectal. Trataremos de normalizar esta realidad, dando respuestas e intercambiando experiencias.

#### Ana Goiricelaya Indurain

Enfermera experta en Atención Integral al paciente ostomizado y en Atención Global a personas con heridas complejas. Máster en Coloproctología y Estomaterapia. Enfermera Estomaterapeuta de la Asociación Argia y en el Hospital de Urduliz.

# Talleres

## ¿Cómo relacionarme fácil en momentos familiares difíciles?

De forma activa y participativa, trabajaremos cómo transitar situaciones emocionales y vitales duras y difíciles. ¿Cómo me relaciono ante situaciones complejas? En este taller dirigido al entorno de personas con cáncer (familiares, amistades, profesionales), compartiremos claves para “biencomunicar” y “bientratarnos” y trataremos de generar alternativas.



### Leire Jauregui Rojo

Psicóloga General Sanitaria, experta en psicooncología, cuidados paliativos y duelo. Máster en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Máster en terapia familiar y de pareja. Psicóloga en Contra el Cáncer en Gipuzkoa.



### Yolanda Cervero Ruiz

Psicóloga especialista en Psicología Clínica, experta en género y protección infantil. Máster en Terapia Familiar y de Pareja. Postgrado en Traumaterapia Sistémica. Psicóloga en Contra el Cáncer en Gipuzkoa.

## Ejercicio físico: clave para superar barreras

¿Qué entendemos por ejercicio físico? ¿Cuánto debo entrenar? ¿Qué tipo de entrenamiento me conviene? ¿Cuándo puedo empezar a entrenar? En este taller dirigido a personas con cáncer, supervivientes y familias que estén pasando por un proceso oncológico, resolveremos dudas y conoceremos la importancia de la práctica de ejercicio físico, siempre adaptado a nuestras necesidades.



### Jon Madinabeitia Murillo

Educador Físico Deportivo. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UNEAT). Posgrado en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludables (UPV/EHU). Experto en Ejercicio Físico y Cáncer (UEM). Actualmente en Unidad Sanitaria de Atención Integral en Contra el Cáncer en Gipuzkoa.

## Cuidado y autocuidado emocional paciente oncohematológico

¿Qué pasa con las emociones? ¿Cómo nos podemos cuidar? En este coloquio participativo hablaremos del cuidado emocional en oncohematología y del papel del voluntariado en el ámbito sociosanitario. Dirigido a pacientes y familiares que quieran resolver dudas e intercambiar experiencias en este ámbito.



### Idoia Eguskiza Gastañaga

Fundadora, actual presidenta y voluntaria de la Asociación Pausoz Pauso. Máster en Psicooncología. Docente durante más de 30 años. Voluntaria en el Servicio de Pediatría en el Hospital de Basurto.



### Maitane Petralanda Campo

Psicóloga general experta en terapia infanto-juvenil y de pareja. Máster en Psicooncología. Máster en Psicología Sanitaria. Psicóloga y Psicoterapeuta. Voluntaria de la Asociación Pausoz Pauso.



### Itziar Olabarria Santurtún

Médica del Hospital Universitario de Basurto jubilada. Medicina con especialidad en Hematología. Voluntaria de la Asociación Pausoz Pauso.

## Arte y bienestar

Dirigido a todas las personas interesadas en esta temática. Partiremos del repaso de las evidencias del papel de las artes en la mejora de la salud y el bienestar: ¿Cómo y por qué nos benefician?, ¿de qué manera inciden positivamente en nuestro bienestar? Realizaremos también ejercicios prácticos para observar estos efectos en nosotras mismas.



### Helena González Sáez

Especializada en la adaptación de procesos artísticos en contextos clínicos y asistenciales. Licenciada en Bellas Artes (UPV-EHU). Máster en Salud Mental (UPV-EHU). Responsable de talleres de creación artística para personas en situaciones de gran vulnerabilidad.



## Mesa de diálogo

**Cuando no se puede curar  
siempre se puede cuidar**

12:30 - 13:30 h.

Dialogaremos con los diferentes actores que tienen un papel relevante en los cuidados paliativos en el proceso de enfermedad y duelo destacando la importancia en todos los casos tanto de ser cuidados como de dejarse cuidar.



### **Julio Gómez Cañedo**

Médico, especialista en cuidados paliativos. Coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital San Juan de Dios de Santurce



### **Naomi Hasson**

Coordinadora del Proyecto Getxo Zurekin, Comunidad Compasiva. Fundación Doble Sonrisa



### **Carlos Manzano Baro**

Voluntario de acompañamiento de cuidados paliativos, Asociación Contra el Cáncer en Bizkaia



### **Izaskun Gonzalez Bueno**

Paciente de cáncer de mama metastásico

Organizan:



Iñurri



Patrocinan:



Colaboran:



# Programa provisional



9:30 h. Bienvenida y apertura institucional

10:00 h. Conferencia inaugural

10:30 h. Pausa - café

11:15 h.

Mesas de diálogo. Investigación y familiares	Ejercicio físico: herramienta de salud para jóvenes  Xabier Leizea Elena Alonso	Mi nuevo cuerpo: linfedema secundario  Ainhoa Uria	Dragón Cáncer. Mujeres y cáncer, en primera persona  Olatz Mercader Jordina Arnau	Documento de Voluntades Anticipadas, ¿qué debo saber?  Victor Landa	Vida Plena con cáncer, ¿es posible seguir creciendo?  Esther Alvarez	Aliviar el dolor y acompañar el sufrimiento  Julio Gómez	Redescubriendo mi sexualidad  Johanna Beato Laura Montero
--	--	--	--	---	--	--	--

12:30 h.

Mesa de diálogo. Cuidados Paliativos	Arte y bienestar  Helena González	Normalicemos la vida de las personas ostomizadas y sus familias  Ana Goiricelaya	¿Cómo relacionarme fácil en momentos familiares difíciles?  Leire Jauregui Yolanda Cervero	Ejercicio físico: clave para superar barreras  Jon Madinabeitia	Cuidado y autocuidado emocional paciente onco-hematológico  Idoia Eguskiza Maitane Petralanda Itziar Olabarria	Desarrollo presente y futuro en los tratamientos del cáncer  Alberto Muñoz Jose María Urraca	Derecho al olvido oncológico. Hacia el fin de la discriminación  Kepa Loizaga
--------------------------------------	---	--	---	---	--	---	---

13:45 h. Conclusiones y relatoría gráfica

14:15 h. Clausura: discurso de una paciente

14:20 h. Actuación musical: En Tol Sarmiento (ETS)