

Patrocinan



Colaboran



Entidades que trabajan contra el cáncer



Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

Sede de Huesca

Santo Ángel de la Guarda, 4
C.P. 22005
huesca@contraelcancer.es
974 22 56 56

Sede de Teruel

Calle San Miguel, 12
C.P. 44001
teruel@contraelcancer.es
978 61 03 94

Sede de Zaragoza

Plaza San Francisco, 6
C.P. 50006
zaragoza@contraelcancer.es
976 29 55 56

XI Congreso de personas con cáncer y sus familias ARAGÓN 2026



LUGAR:
Palacio de Congresos de Zaragoza
Plaza Lucas Miret Rodriguez, 1



INSCRIPCIONES:
congresos.contraelcancer.es/aragon

6 y 7 de noviembre



aragon@contraelcancer.es
900 100 036
contraelcancer.es



asociación
española
contra el cáncer



Viernes, 6 de noviembre

16:00 – 17:00 Apertura de puertas y entrega de documentación

17:00 – 17:45 Presentación y bienvenida

Representante de la Asociación Española Contra el Cáncer.
Lectura de reivindicaciones.
Discurso de autoridades.
Palabras de un paciente y de un familiar.

17:45 – 18:45 Mesa de diálogo

¿Qué significa realmente humanizar la atención al cáncer?

Modera: José Manuel Ramón Cajal. Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca.

- Belén Bardají. Paciente.
- M^a Pilar Martín Gil. Enfermera de cuidados paliativos.
- Iñaki Álvarez. Oncólogo.
- Cristina Sarasa. Directora General de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón.
- Ana Isabel González. Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer.
- Carmen García Mur. Médico radióloga.

18:45 – 19:45 Conferencia inaugural

Estado actual de la investigación en cáncer... y lo que viene

- Manuel Valiente. Director del Laboratorio de Metástasis Cerebral Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) Co-fundador y director Científico de la Red Nacional de Metástasis Cerebral (RENACER)

19:45 Cierre de la jornada

El congreso ofrece herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro, integrando a todas las entidades que trabajan contra el cáncer en Aragón. Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad. Es totalmente GRATUITO y requiere inscripción previa en: www.congresos.contraelcancer.es/aragon

Sábado, 7 de noviembre

09:30 – 10:00 Apertura de puertas y entrega de documentación

10:00 – 10:45 Talleres

11:00 – 11:45 Talleres

12:00 – 12:45 Talleres

13:00 – 13:45

Diagnóstico de precisión para la medicina en el paciente con cáncer: del microscopio al tratamiento

- Federico Rojo. Jefe de Servicio de Anatomía Patológica de la Fundación Jiménez Díaz, Madrid.
- Belén Fernández. Responsable de estudios y observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer.

14:00 – 15:30

Comida en el Palacio de Congresos. Gratuita para todos los asistentes.

15:30 – 16:30

Mesa de diálogo

¿Es igual la atención al cáncer para todos?

Modera: Ana Palomera. Gerente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca.

- Ana Ferrer. Oncóloga del Hospital Obispo Polanco de Teruel.
- Teresa Anadón González. Médico de familia y comunitaria de Calatayud.
- Eva Peralta Nueno. Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca.
- Alba Vaquero Piquer. Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel.
- Vanesa Faro Abenoza. Paciente.
- Carlos Blas Boned. Enfermero.

16:30 – 17:15

Clausura: Ay! Ahí está la IA! Cáncer, inteligencia artificial y buenas preguntas.

- Sergio Lozares Cordero. Doctor en Física. Especialista en Radiofísica Hospitalaria en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y Profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.

17:15 – 17:30

Despedida y cierre

- Representante de la Asociación Española Contra el Cáncer.



PRESENTA: Lourdes Funes

Los talleres de 10:00 - 10:45

- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- **Cáncer de cabeza y cuello: entender, cuidarse y sentirse acompañado.** MANUELA LANZUELA, ARANTXA AYETE Y ANA BELÉN ARTIGAS, ASORA
- **Suelo pélvico y cáncer: prevenir, cuidar y recuperar.** SARA GARCÍA, AMAC GEMA
- **El paciente no paciente: herramientas para el empoderamiento en un proceso oncológico.** ISABEL MONREAL Y MALAIKA VENTURA, SAMFYC
- **Saber y mirar. Un taller para descubrir lo que no siempre vemos.** JOSÉ M^a GARCÍA Y VÍCTOR RODRÍGUEZ, INVI
- **Para eso que me dices, tengo un libro.** NURIA PÉREZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Mi cuerpo también informa: conciencia corporal y movimiento seguro.** MARTA SAN MIGUEL, SERVICIO DE ORIENTACIÓN EN FISIOTERAPIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA, SOeFI
- **La espiritualidad en Cuidados Paliativos: presencia y calma.** REYES IBÁÑEZ Y MERCEDES MÁRQUEZ, CUSIRAR
- **No necesitas fumar para que el tabaco te haga daño.** ISABEL NERÍN Y ARMANDO PERUGA, SALT
- **Los héroes en silencio: la "marea azul" del cáncer de próstata.** JAVIER REULA, SUSANA BARRAGÁN, MARA MELÚS Y LAURA CASTRO
- **Vivir con ostomía: cuidado de enfermería y alimentación.** BEGOÑA MAUREL E IRENE OTO, ADO
- **iART- con Enredos: conexiones, cuidados y encuentros para el bienestar emocional.** ELISENDA RAGULL Y M^a PILAR CALVO

Los talleres de 11:00 - 11:45

- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- **Cuidate además con las vacunas y la vacunación.** ISABEL LOSTAL E INMACULADA CUESTA, ANENVAC
- **Mitos y realidades tras una laringectomía total.** LARA LASTRA, ARALVOZ
- **Cáncer de mama metastásico hoy: vivir más, decidir mejor.** ALBERTO J. SCHUHMACHER Y ELENA NALVÁEZ, AECMM
- **Vivir bien con cáncer: hábitos que suman salud.** ISABEL M^a PAÚLES, JONATAN ALONSO Y GUADALUPE BLAY, SEMG
- **Poesía en la palabra. Las narrativas del cáncer masculino.** MARY SANZ, FRANCISCO SALVADOR Y JAVIER ALCÁZAR, THE MOVEMEN
- **Apoyar al final de la vida: una historia real.** ANA MONZÓN E IRENE CONCHELLO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **El camino hasta que un ensayo clínico llega a los pacientes.** RAQUEL VILLANUEVA, APSATUR
- **Vivir con incontinencia. No estás solo.** CHELO ORTOLÁ Y ANA I. NOTIVOL, ASIA
- **¿Es igual el cáncer a los 40 que a los 80? Claves para entender el cáncer en las personas mayores.** MARTA GONZÁLEZ, SAGG
- **¿Y a mí quién me cuida. Taller de autocuidado para familiares.** YOLANDA SANZ Y CARMEN M^a RODRIGO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Los talleres de 12:00 - 12:45

- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- **Abrazar nuestra salud reconociéndonos como "mujeres ovario".** CARMEN RIVED, ASACO
- **Detectar a tiempo: revisiones que pueden salvar tu vida.** RAFAEL MANUEL MICÓ Y ALMUDENA MARCO IBÁÑEZ, SEMERGEN
- **Llámalo cáncer: relatos y obras sobre la vivencia de la enfermedad.** PAULA MARTÍNEZ Y SAMANTHA GÓMEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Autocuidado de los profesionales y voluntarios en el día a día del cáncer infantil** ANTONIO CELMA JUSTE, ASPANOA
- **Música y movimiento para tu bienestar.** EVA TRULLÉN, DONA MÉDULA
- **La buena muerte, dignidad y derechos.** CARMEN MALO Y PILAR LÁINEZ, DMD
- **Más allá de comer y hablar sin miedo: "Descubriendo la logopedia oncológica"** LIDIA DE LA FUENTE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

¿Sabes si tu cáncer tiene un componente genético? Cáncer hereditario y familiar. MARCELO RUZ Y MARISA COTS
- **Abordaje integral del paciente oncológico desde la farmacia comunitaria, la dermatología y nutrición.** ELVA ORTA Y MIGUEL MONTERO, FAP
- **Impacto laboral del cáncer: ¿qué hace el servicio jurídico laboral?** BERTA MARTÍNEZ Y BEGOÑA CASTRO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Conferencia inaugural

ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER...
Y LO QUE VIENE



Manuel Valiente

Director del Laboratorio de Metástasis Cerebral Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) Co-fundador y Director Científico de la Red Nacional de Metástasis Cerebral (RENACER)

Manuel Valiente dirige el Grupo de Metástasis Cerebral en el CNIO desde 2015 después de obtener un Doctorado en Neurociencia (2005-2009) y una etapa postdoctoral en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York (2010-2014). En su laboratorio estudia la biología de la metástasis cerebral identificando moléculas clave en células tumorales y en el microambiente asociado a la metástasis. Para ello su laboratorio usa modelos experimentales derivados de ratones y pacientes para encontrar estrategias para prevenir y tratar las metástasis cerebrales, incluyendo su posible impacto sobre la función cerebral y la consecuente disminución en la calidad de vida de los pacientes que la sufren. El Dr. Valiente cofundó en 2021 la Red Nacional de Metástasis Cerebrales en España (RENACER), lo que está permitiendo a su equipo acelerar la traslación de hallazgos de laboratorio a la clínica en colaboración con los 21 hospitales asociados y los más de 600 pacientes que participan en ella. Sus contribuciones a la investigación han sido reconocidas con el Premio Constantes y Vitales, Premio Banco Sabadell, ASPIRE Award-Mark Foundation, ERC Consolidator Grant, EMBO YIP, el CLIP Award- Cancer Research Institute, Beug Foundation Award y el Bristol-Myers Squibb-MRA Young Investigator Award, entre otros. Forma parte de las Juntas Directivas de la Asociación Europea de Neuro-Oncología (EANO) y de la Sociedad de Investigación de la Metástasis (MRS).

Conferencia magistral

AY! AHÍ ESTÁ LA IA!
CÁNCER, INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y BUENAS PREGUNTAS

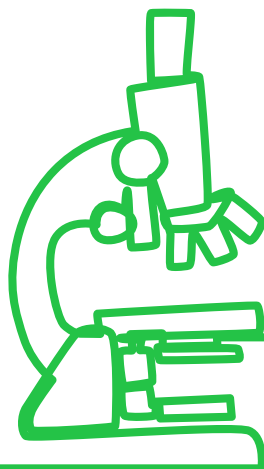


Sergio Lozares Cordero

*Especialista en Radiofísica Hospitalaria - Servicio de Física y P.R. - Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza).
Profesor Departamento de Microbiología, Pediatría, Radiología y Salud Pública - Facultad de Medicina (Universidad de Zaragoza)
Co-Investigador Principal del Grupo Innovación Tecnológica en Cáncer del Instituto de Investigación Sanitaria (IIS Aragón)*

Sergio Lozares Cordero es doctor en Física, Especialista en Radiofísica Hospitalaria en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y Profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Desarrolla su actividad asistencial, docente e investigadora en el ámbito de la oncología radioterápica, la imagen médica, la protección radiológica y la aplicación de nuevas tecnologías en medicina. Es profesor y coordinador de la nueva asignatura de IA aplicada a la Medicina. Es Co-Investigador Principal del Grupo de Innovación Tecnológica en Cáncer del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón). Forma parte, además, del grupo H-Red (Humanización en red) en el Campus Iberus.

En esta charla abordará, de forma divulgativa y práctica, qué puede aportar la IA a pacientes con cáncer y familiares, cuáles son sus límites y cómo utilizarla para entender mejor, preguntar mejor y participar más en las decisiones.



Mesa de diálogo

¿QUÉ SIGNIFICA REALMENTE HUMANIZAR LA ATENCIÓN AL CÁNCER?



Belén Bardaji

Paciente

Mi relación con el cáncer empezó hace 16 años, cuando en 2010, con 38 años, me diagnosticaron un cáncer de mama. Tras operarme y seguir un tratamiento de quimio y radioterapia, volví a la "normalidad" y empecé a colaborar con la AECC como voluntaria.

El año pasado, en mi revisión anual, mi oncóloga vio que el tumor se había reproducido, una metástasis, esta vez en el hígado. Volví a someterme a quimioterapia y todas sus consecuencias y ahora estoy a la espera de ver los próximos pasos en mi tratamiento. Mi familia, amigos, equipo médico del Miguel Servet, Asociación Española Contra el Cáncer y ganas de superarlo han sido para mí piezas clave en este proceso.



Mª Pilar Martín Gil

Enfermera especialista en geriatría. Hospital San Juan de Dios de Zaragoza

Soy María Pilar Martín Gil aunque todo el mundo me conoce por Pilita. Soy enfermera especialista en geriatría. Desde hace treinta y seis años trabajo en el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza, de los cuales, los dieciocho últimos han sido en el equipo de paliativos (ESAD) del sector 1 de Zaragoza.



Iñaki Álvarez

Oncólogo médico especialista en cáncer de mama en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco. Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid. Oncólogo médico especialista en cáncer de mama en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Investigador del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Miembro del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama. Colaborador Extraordinario del Departamento Medicina Interna y Dermatología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.



Cristina Sarasa

Directora General de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón.

Nacida en Huesca, es enfermera especialista en Geriatría, licenciada en Derecho por la Universidad de Zaragoza y máster en Liderazgo y Administraciones Públicas por la Universidad San Jorge.

Ha desempeñado el cargo de Directora de enfermería de Atención Primaria del Sector Zaragoza III. Ha sido presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio de Enfermería de Zaragoza y ha participado como vocal en el Comité de Ética Asistencial del Sector II y III, destacando durante toda su trayectoria por su compromiso con la ética profesional y la calidad de los cuidados. Así mismo, ha trabajado en el Servicio de Atención e Información al Usuario del Centro de Especialidades Ramón y Cajal manteniendo contacto directo con la ciudadanía y contribuyendo a mejorar la experiencia de los pacientes.

En junio de 2026, fue nombrada Directora General de Cuidados y Humanización del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, cargo desde el que impulsa políticas orientadas a la atención centrada en las personas, la humanización de la asistencia sanitaria y la mejora continua de la calidad de los cuidados, poniendo en valor la experiencia de pacientes, familias y profesionales.



Ana Isabel González

Psicooncóloga y responsable del área de atención a pacientes y usuarios de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, psicóloga sanitaria, máster en Psicología Clínica y de la Salud y experta en Psicooncología y Cuidados paliativos. Actualmente y desde hace dos décadas ejerzo como psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer, donde además soy responsable del área de atención a pacientes y usuarios. También soy docente colaboradora del Grado de Psicología de la Universidad San Jorge.



Carmen García Mur

Médico radióloga

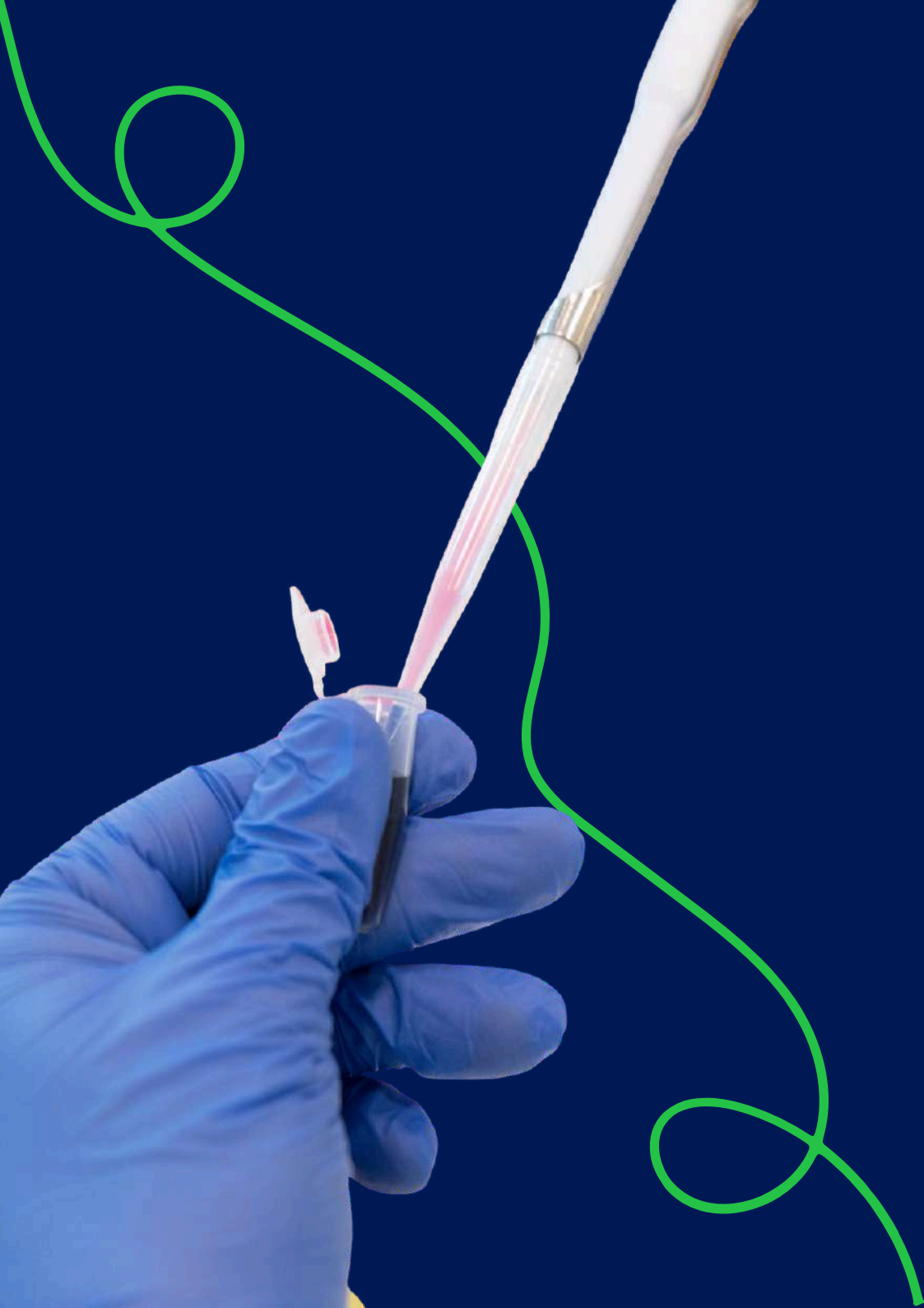
Licenciada en Medicina (1982-1988) con Grado de Doctor Cum Laude (1992) por la Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Formación Especializada: Medicina Familiar y Comunitaria (1989-1992) en el Hospital Universitario Lozano Blesa y de Radiodiagnóstico (1994-1998) en Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS). Desde 2001 hasta la fecha, trabajo como Radiólogo de la Sección de Radiología de la Mama del HUMS y como jefe de sección de Radiodiagnóstico de la Unidad de Radiología Mamaria desde 2016. Tutora de Residentes en Radiodiagnóstico (2001-2008), certificado por la Comisión de Docencia del HUMS. Miembro de la Comisión de tumores y Subcomisión de tumores de mama desde 2000 y como vocal en el Proceso de Cáncer de Mama desde 2009. Actualmente soy la Coordinadora del Proceso Asistencial Multidisciplinar del Cáncer de Mama del HUMS desde el 2021. Miembro de la Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM), Sociedad Europea de Radiología (ESR), Sociedad Española de Diagnóstico por Imagen de la Mama (SEDIM) y del Grupo Español de Investigación de Cáncer de Mama (GEICAM). Desde 2016 he asistido a la Reunión de Coordinadores de Unidades de Patología Mamaria organizados en el del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, como representante de nuestra comunidad autónoma. Editor responsable de área de la Revista de Radiología en la sección de mama durante 4 años (2020 al 2024). He realizado docencia pregrado como profesora de prácticas universitarias desde 2014 y docencia postgrado en cursos de Experto Universitario en Radiología de la Mama (SEDIM), Master de Medicina en UNIZAR, FOCUS (formación organizada en competencias utilizadas en el Servicio de Salud), Formación Continuada y en UNIZAR como profesora desde 2020, dando prácticas y seminarios a los alumnos de 2ª y 4º curso del grado de Medicina. El 8 de noviembre de 2025 me dieron el Premio a la Trayectoria Profesional, la Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM), el día internacional de la radiología en Madrid. En la actualidad, sigo trabajando con mucha ilusión formando a futuros médicos y residentes de radiología. En el ámbito asistencial, siempre desde un ámbito multidisciplinar, centro mi actividad en el cáncer de mama, donde el papel del radiólogo se perfila como puerta de entrada a las unidades de mama. Siempre en constante aprendizaje para desarrollar la mejor atención a nuestras pacientes, en términos de calidad asistencial y de humanización.



José Manuel Ramón Cajal

Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca

Ginecólogo dedicado a la salud de la mujer desde hace 42 años y especialmente en cáncer. Múltiples artículos y ponencias en la prevención primaria y secundaria en cáncer de cuello uterino. Actualmente Presidente de la Junta Provincial de Huesca y vicepresidente de Misión a nivel estatal de la Asociación Española Contra el Cáncer.



Mesa de diálogo

DIAGNÓSTICO PARA LA MEDICINA DE PRECISIÓN EN EL PACIENTE CON CÁNCER: DEL MICROSCOPIO AL TRATAMIENTO



Federico Rojo

Jefe de Servicio de Anatomía Patológica de la Fundación Jiménez Díaz, Madrid

El Dr. Federico Rojo (MD, PhD) es jefe de Servicio de Anatomía Patológica de la Fundación Jiménez Díaz, Madrid. Desarrolla su actividad como responsable del Laboratorio de Patología Molecular de esta institución, es director del Programa de Investigación en Cáncer del Instituto de Investigación de la Fundación Jiménez Díaz y director Científico del Biobanco de este centro. Desde 2010, es el presidente del grupo de Patología, coordinador del grupo de investigación traslacional y miembro de la Junta Directiva de GEICAM, y desde 2017 a 2019 actuó como secretario de la Sociedad Española de Anatomía Patológica. Participa en otros grupos cooperativos como GETICA y GECP. Es profesor de la Universidad Autónoma de Madrid y docente de diversos programas de grado en diferentes universidades españolas.

El Dr. Rojo se formó en Anatomía Patológica en el Hospital Vall d'Hebron, Barcelona, y continuó su desarrollo profesional como investigador en el grupo de Oncología del Vall d'Hebron Institute of Oncology VHIO, consiguiendo su grado de doctor. Esta actividad se ha mantenido como investigador principal o colaborador en más de 30 proyectos competitivos, tres de ellos del programa europeo, en redes colaborativas en cáncer y como miembro de la Plataforma Nacional de Biobancos. Es autor de más de 300 publicaciones indexadas en relación a biomarcadores en cáncer, de 542 presentaciones científicas en congresos nacionales e internacionales, y colaborador en 19 capítulos de libro, y también ha desempeñado la coordinación de 8 cursos de formación de especialistas en el ámbito de la Medicina de Precisión.



Belén Fernández Sánchez

Responsable de estudios y observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en psicología, especialista en psicología clínica. Responsable del Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Responsable de la promoción, seguimiento y gestión de las diferentes líneas de investigación e innovación social que lleva a cabo la Asociación. Tiene una gran experiencia en el análisis de datos e investigación social. Autora de numerosas publicaciones en el área de oncología.

Mesa de diálogo

¿ES IGUAL LA ATENCIÓN AL CÁNCER PARA TODOS?



Ana Ferrer

Oncóloga Hospital Obispo Polanco, Teruel

Especialista en Oncología Médica y doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza, donde obtuvo la calificación de Sobresaliente Cum Laude. Tras completar su formación como médico especialista en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, desarrolló su actividad asistencial e investigadora en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, donde fue responsable de la patología oncológica digestiva y ginecológica y corresponsable de la Unidad de Consejo Genético Oncológico. Desde 2019 es jefa de la Sección de Oncología Médica del Hospital Obispo Polanco de Teruel. A lo largo de su trayectoria profesional ha compaginado la asistencia clínica con una intensa actividad investigadora, participando como investigadora principal y colaboradora en numerosos ensayos clínicos nacionales e internacionales, especialmente en cáncer digestivo, trombosis asociada al cáncer y cáncer hereditario. Es autora de múltiples publicaciones científicas, capítulos de libros especializados y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, y forma parte de la American Society of Clinical Oncology (ASCO), de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), del Grupo Español Multidisciplinar de Investigación en Cáncer Digestivo (GEMCAD) y del Grupo de Trabajo de Trombosis de la SEOM. Su labor asistencial ha estado siempre orientada a ofrecer una atención integral a las personas con cáncer, combinando el rigor científico con una visión cercana y humana del cuidado. En los últimos años ha desarrollado su actividad en una provincia eminentemente rural como Teruel, una experiencia que le ha permitido conocer de primera mano las dificultades que pueden condicionar el acceso equitativo a la atención oncológica, así como la importancia de la coordinación entre niveles asistenciales, la innovación organizativa y el trabajo multidisciplinar para garantizar una atención de calidad independientemente del lugar de residencia.

Teresa Anadón González

Médico de familia y comunitaria de Calatayud

Soy Teresa Anadón González, médica de Familia y Comunitaria. He trabajado en centros de salud urbanos tanto en Valencia como en Zaragoza y desde hace unos 2 años estoy trabajando en consultorios rurales. Actualmente trabajo en el centro de salud de Daroca y en consultorios de esa zona. Pertenezco al grupo de trabajo de Inequidades en salud y salud internacional de la SAMFYC (Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia). Soy voluntaria en Médicos del Mundo.

Alba Vaquero Piquer

Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Psicología por la Universidad de Lérida, Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Lérida, y Máster en neuropsicología Clínica por la Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Formación homologada en Psicooncología, realizando prácticas en el ámbito oncológico en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Santa María de Lérida. Desde 2023, formo parte del equipo de psicooncología de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel, en las sedes locales de Alcañiz, Andorra, Alcorisa, y Calanda.



Carlos Blas Boned

Enfermero de Salud Aragón. Consultorio medico de Ballobar, Chalamera y Velilla de Cinca (Centro de Salud de Fraga)

Enfermero de Salud Aragón. Consultorio medico de Ballobar, Chalamera y Velilla de Cinca (Centro de Salud de Fraga)

Formación:

- Diplomado universitario en enfermería por Escuela universitaria de Enfermería de Cruz Roja (Terrassa)
- Experto Universitario enfermería Legal y Forense (UNED)
- Experto Universitario en Dirección y supervisión de Servicios de Enfermería (Universidad CEU Cardenal Herrera)
- Experto Universitario en Gestión de Calidad para Enfermería (Universidad CEU Cardenal Herrera)
- Máster en Enfermería Radiológica (Universidad de Barcelona)
- Máster Dirección y Gestión de Enfermería (Universidad CEU Cardenal Herrera)



Eva Peralta

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza, Máster en Trabajo Social Sanitario por la Universidad Oberta de Cataluña y Curso Experto de Orientación Laboral desde el ámbito de la intervención social. Actualmente trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca.



Vanesa Faro Abenoza

Paciente

Logopeda de la asociación Down Huesca. Casada, madre trabajadora (actualmente de baja, aunque con intención de reincorporación en unos meses, si mi cuerpo me lo permite) con un niño que ahora hará 8 años.

Paciente oncológica por cáncer de mama desde 2025, diagnosticada en revisión rutinaria con 40 años.

Vinculada a la asociación a través de sesiones de psicología, fisio, nutricionista, voluntarias, talleres online...



Modera: Ana Palomera

Gerente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca

Gerente de la Asociación Contra el Cáncer en Huesca. Licenciada en psicología por la UNED, Master en Sexualidad por la Fundación Universidad Empresa, Master en Cuidados Paliativos por la Universidad Complutense de Madrid y Master en Dirección de personas y desarrollo organizativo por ESIC

Los talleres

de 10:00 - 10:45



¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



Laura Isabel Casaña

Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.

Cáncer de cabeza y cuello: entender, cuidarse y sentirse acompañado

ASORA. ASOCIACIÓN DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA DE ARAGÓN

Taller práctico dirigido a pacientes y familiares para comprender el proceso del cáncer de cabeza y cuello tratado con radioterapia. Se abordarán de forma clara y accesible qué son estos tumores, cómo se tratan y cuáles son los efectos secundarios más frecuentes, como el dolor, la mucositis o las dificultades para la alimentación.

Además, se ofrecerán recomendaciones prácticas de cuidados durante el tratamiento y se presentará una guía específica elaborada por profesionales sanitarios. El taller incorporará una perspectiva de humanización, centrada en acompañar al paciente y su entorno en un proceso complejo, resolviendo dudas y favoreciendo la seguridad y confianza.



Manuela Lanzuela Valero

Jefe de sección de tumores digestivos y de cabeza y cuello en la Unidad Clínica Multihospitalaria de Oncología Radioterápica de Aragón (UCMORA).)

Estudié Medicina en Zaragoza e hice la especialidad en el Hospital Universitario Miguel Servet. Desde hace bastantes años me dedico al manejo de los tumores de aparato digestivo y de cabeza y cuello.



Arantxa Ayete Andreu

Médico especialista en Oncología Radioterápica en UCMORA.

Grado en Medicina (2012– 2018) | Universidad de Zaragoza
Residente de Oncología Radioterápica (Mayo 2019-Mayo 2023). Donostia –San Sebastián F.E.A. Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Miguel Servet (Julio 2023 - actualmente), Zaragoza.



Ana Belén Artigas

Enfermera de Oncología Radioterápica en HCU Lozano Blesa.

Estudié Enfermería en la Universidad de Zaragoza finalizando mis estudios en el año 1999. Actualmente trabajo como Enfermera en el Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Clínico Universitario, y he participado en la realización de la Guía de Cuidados en Radioterapia de Cabeza y Cuello.

Suelo pélvico y cáncer: prevenir, cuidar y recuperar

AMAC GEMA

Tras un proceso oncológico, especialmente en cáncer de mama, ginecológico y de próstata, muchas personas experimentan síntomas como pérdidas de orina, dolor, molestias en las relaciones sexuales o sensación de debilidad abdominal y pélvica. A pesar de su alta frecuencia, estos problemas siguen siendo poco visibles y, en muchos casos, se normalizan.

Este taller nace con el objetivo de dar respuesta a una pregunta muy habitual durante y después del tratamiento: cómo cuidar el cuerpo para mejorar la calidad de vida.

Se abordará de forma clara y accesible cómo los tratamientos oncológicos (cirugía, radioterapia, hormonoterapia) pueden afectar al suelo pélvico.

Además, se explicará el papel fundamental de la fisioterapia especializada en oncología como herramienta tanto preventiva como terapéutica. Se compartirán estrategias prácticas de autocuidado, ejercicio terapéutico y hábitos saludables.



Sara García García

Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y oncología.

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Máster en fisioterapia de suelo pélvico: mujer, hombre e infante.
Colegiada nº2322.
Fundadora de SOLVE Fisioterapia.



El paciente no paciente: herramientas para el empoderamiento oncológico

SAMFYC- SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Taller práctico para fomentar habilidades para la toma de decisiones compartidas en consultas de oncología, y preparación de consultas médicas:

- Breve exposición teórica inicial fomentando la participación de los discentes
- Role play en pequeños grupos de una consulta médica
- Conclusiones y feed back.



Isabel Monreal Aliaga

Médica de Familia. Centro de salud actur Sur - Zaragoza

Coordinadora del Grupo Comunicación y Salud de Aragón (SAMFYC)

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de salud Actur Sur – Zaragoza

Paciente en seguimiento oncológico.



Malaika Ventura Magallón

Enfermera. Terapeuta Gestalt - Zaragoza

Enfermera.

Terapeuta Gestalt. Zaragoza

Grupo Comunicación y salud de Aragón (SAMFYC)

Saber y mirar.

Un taller para descubrir lo que no siempre vemos

INVI- ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA MASCULINO

A menudo creemos que sabemos más de lo que realmente sabemos. En el ámbito del cáncer, nuestra percepción está condicionada por la información que recibimos, por los mensajes sociales y por ideas que hemos asumido como ciertas sin cuestionarlas.

Este taller propone una experiencia participativa en la que los asistentes podrán poner a prueba su conocimiento y, sobre todo, su forma de mirar. A través de preguntas, reflexiones y situaciones reales, se invitará a descubrir qué hay detrás de lo que creemos saber, qué aspectos suelen pasar desapercibidos y cómo nuestra mirada influye en la forma en que entendemos la enfermedad y a las personas que conviven con ella.

El objetivo no es solo aprender, sino mirar de otra manera: con más conciencia, más apertura y más capacidad para reconocer lo que a veces permanece invisible.



José María García Sánchez

Responsable del área de pacientes de INVI

Chema García es paciente de cáncer de mama masculino y un activo defensor de los derechos y necesidades de las personas que conviven con esta enfermedad. Como responsable del área de pacientes de INVI, lidera iniciativas de acompañamiento, información y apoyo emocional, convirtiéndose en un referente para otros pacientes y familiares. Su experiencia personal, junto a su compromiso constante, lo han posicionado como una de las voces más cercanas y empáticas dentro del movimiento asociativo. Chema trabaja para visibilizar esta realidad poco conocida y para que ningún hombre diagnosticado se sienta solo en su proceso.



Víctor Rodríguez Ibáñez

Presidente de INVI

Víctor Rodríguez cuenta con más de 15 años de experiencia en el ámbito asociativo de pacientes, habiendo liderado y colaborado en diversas organizaciones dedicadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades crónicas. Cofundador de la Fundación MÁS QUE IDEAS y actual presidente de INVI, dirige la asociación con una clara vocación de servicio, fomentando la visibilidad del cáncer de mama masculino y defendiendo los derechos de los pacientes. Su trabajo se centra en impulsar proyectos de concienciación, apoyo y formación, promoviendo el papel activo del paciente dentro del sistema sanitario. Víctor es reconocido por su capacidad para unir a profesionales, pacientes y entidades en torno a una causa común: mejorar la atención y el bienestar de quienes conviven con esta enfermedad.

Para eso que me dices... tengo un libro

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

A lo largo de la historia, la literatura siempre ha sido una herramienta para transitar los acontecimientos históricos del momento, reflejando sentires, pensamientos y vivencias a través de los libros. Estos mismos se convierten en espejos en los que todos buscamos a veces una guía, una palabra, una idea que abra nuevos caminos en nuestra vida. En este taller haremos un breve recorrido por algunos libros que han sido clave en aspectos relevantes para la enfermedad, el duelo, la espiritualidad, la resiliencia o el sentido de vida.



Nuria Pérez Martín

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en psicología por la Universidad de Salamanca en el año 2013 y Máster en Psicooncología y cuidados paliativos por la Universidad Complutense de Madrid en el 2015. Empieza a trabajar en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza en el año 2016 y desde entonces desarrolla allí su experiencia profesional. Experta en Duelo y actualmente cursando Master en estudios antropológicos por la UNED)

Mi cuerpo también informa: conciencia corporal y movimiento seguro

SERVICIO DE ORIENTACIÓN EN FISIOTERAPIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA- SOeFI

Este taller será un espacio práctico y sencillo para aprender a escuchar mejor el cuerpo antes, durante y después del movimiento.

Cuando una persona convive con un proceso oncológico, está en tratamiento, ha pasado por una cirugía o se encuentra en una etapa de recuperación o seguimiento, es habitual que el cuerpo cambie y que aparezcan dudas, inseguridad, dolor, tensión, cansancio o cierta sensación de alerta. En este taller trabajaremos con movimientos suaves, respiración y pequeños ejercicios de conciencia corporal para reconocer qué nos está diciendo el cuerpo.

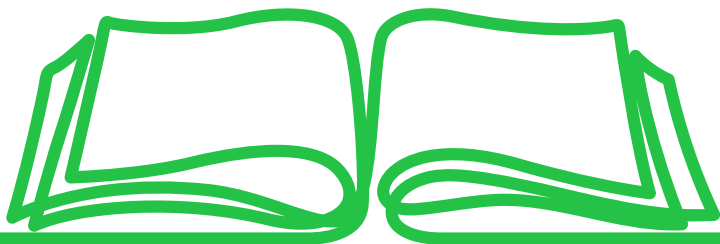
La idea no es hacer ejercicios perfectos ni exigirnos más, sino aprender a distinguir qué sensaciones pueden formar parte del movimiento, cuándo conviene adaptar el ejercicio y cuándo es mejor parar o consultar. También prestaremos atención no solo a las zonas que duelen o preocupan, sino a aquellas partes del cuerpo que se sienten más cómodas, disponibles o agradables.



Marta San Miguel Pagola

Fisioterapeuta docente e investigadora en la Universidad San Jorge y miembro del Servicio de Orientación en Fisioterapia de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza (SOeFi)

Marta San Miguel Pagola es fisioterapeuta del SOeFi y doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad San Jorge. Su trayectoria combina la práctica clínica, la docencia universitaria y la investigación, especialmente en fisioterapia respiratoria y en el diseño de intervenciones educativas adaptadas a las necesidades de las personas. Actualmente forma parte del grupo de investigación MOTUS y trabaja en propuestas que integran respiración, movimiento y percepción corporal como herramientas de cuidado desde la fisioterapia.



La espiritualidad en cuidados paliativos: presencia y calma

SOCIEDAD ARAGONESA DE CUIDADOS PALIATIVOS - CUSIRAR

Este taller es una invitación para pacientes y familiares a explorar la espiritualidad en el atardecer de la vida. Hablaremos de cómo transformar el silencio en presencia, a poner palabras a los sentimientos, a buscar sentido a lo vivido y sentido a este momento vital, abrazando el presente con dignidad y gratitud, todo ello, procurando un clima amable de calma y cercanía.



Reyes Ibáñez

Médico especialista en Oncología Radioterápica

Trabajo como especialista en Oncología Radioterápica desde hace 28 años. Realicé el Máster Cuidados Paliativos del Instituto Catalán de Oncología. Mi enamoramiento fue definitivo. Desde entonces he trabajado para impregnar de la filosofía de la Medicina Paliativa la atención al paciente oncológico avanzado tanto en la práctica clínica como en la Facultad de Medicina como docente. Creo firmemente en el trabajo multidisciplinar y la atención integral de las personas.



Mercedes Márquez

Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Psicología Clínica por la UNED. Trabajo en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza desde hace 18 años. Tutora en prácticas de alumnos del grado en psicología desde el 2008. Formada en intervención en duelo, Terapia Centrada en el Sentido TCS, resiliencia y Cuidados Paliativos, en la Asociación Española Contra el Cáncer y en el Centro de Humanización de la Salud. Cursos de Mindfulness: introducción y profundización 2014. Curso de MBCT Mindfulness, en el COPPA en 2018. Curso de Mindfulness y compasión basado en los estilos de apego 2025. Curso "Entender y atender el sufrimiento en la clínica" con el Dr. Enric Benito y su equipo, 2025. Desde 2020 vocal de la Junta de Cusirar. Desde 2023 en la red de espiritualidad de la SECPAL.

No necesitas fumar para que el tabaco te haga daño

SOCIEDAD ARAGONESA LIBRE DE TABACO- SALT

Bienvenida y presentación del tema: Humo de Tabaco Ajeno (HTA) y su relación con el cáncer. Explicación de la dinámica: los participantes pueden preguntar/interrumpir cuando quieran. A lo largo del taller se comentarán los siguientes temas:

- ¿Qué es el HTA y por qué es peligroso?
- HTA y Cáncer
- Cómo Protegerte y Proteger a los Tuyo

Finalizará con discusión abierta y turno de preguntas.



Isabel Nerín

Presidenta de SALT. Profª Dpto de Medicina, Psiquiatría y Dermatología. Unidad de Tabaquismo de la Universidad de Zaragoza. Directora Cátedra SEMG Estilos de Vida Saludable

Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza; Licenciada en Psicología (UNED) Especialista en Neumología y en Medicina de Familia y Comunitaria. Ha desarrollado su carrera profesional asistencial, docente e investigadora en el tema de la prevención y el tratamiento del tabaquismo. Miembro a título individual del CNPT (Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo) y miembro del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza. En la actualidad es presidenta de SALT (Sociedad Libre de Tabaco)



Armando Peruga

Investigador asociado del instituto Catalán de Oncología y Secretario de SALT

Armando Peruga es médico y doctor en Salud Pública. Comenzó a trabajar en la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud en 1990. Fue director del programa de OMS/TFI hasta enero de 2016. Actualmente es investigador asociado en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Bellvitge (IDIBELL) en Barcelona y profesor en el Centro de Epidemiología y Políticas de Salud de la Universidad del Desarrollo de Chile. Es también secretario de la Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco.

Vivir con ostomía: cuidado de enfermería y alimentación

ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE ARAGÓN - ADO ARAGÓN

- Enfermería:
Concepto de ostomía, tipos de ostomías y dispositivos, complicaciones y cuidados
- Nutrición:

Recomendaciones nutricionales, progresión de fibra en alimentación tras la ostomía y situaciones o síntomas con recomendaciones nutricionales para cada una de ellas (diarreas, mal olor, cambio color heces, gases...)



Begoña Maurel

Nutricionista clínica en Asociación Española Contra el Cáncer

Diplomada en nutrición humana y dietética

Nutricionista clínica y trabajadora en la Asociación Española Contra el Cáncer.



Irene Oto

Enfermera del sistema sanitario de Aragón.

Estomaterapeuta en la Asociación de Ostomizados de Aragón

Diplomada en enfermería.

Estomaterapeuta en la Asociación de Ostomizados de Aragón.

ART- con Enredos: conexiones, cuidados y encuentros para el bienestar emocional

ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS RARAS DE ARAGÓN (ASPHER)

Vivir con un diagnóstico de cáncer provoca muchos cambios en la vida de las personas diagnósticas y la familia. El proceso de adaptarse al cáncer empieza antes incluso de escuchar el diagnóstico y se mantiene a lo largo de todas las fases por las que pasamos, sin olvidarnos de la vuelta a la normalidad.

En este taller, comentaremos como el arte nos puede ayudar a mejorar nuestro bienestar emocional, enfrentándonos al estrés, el insomnio y la depresión entre otros. Sin conocimientos previos y realizándolo en nuestra propia casa.

Cada asistente se llevará la tarjeta "enredo" realizada por él mismo.



Elisenda Ragull

Miembro de la Junta Directiva ASPHER



Mª Pilar Calvo

Psicóloga de ASPHER

Las ponentes ofrecen su apoyo a los y las pacientes y familiares de enfermedades oncohematológicas como profesional de la psicología y como voluntaria testimonial.

Los héroes en silencio: la "marea azul" del cáncer de próstata

Hablaremos de prevención, detección precoz y de las devastadoras secuelas, tanto físicas como psicológicas que sufren los pacientes de este tipo de cáncer y sus familiares. Para ello, contaremos con los testimonios de primera mano de un paciente de cáncer de próstata, su esposa, su enfermera de acompañamiento durante el proceso y su psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer.



Javier Reula Vargas

Paciente

Paciente de cáncer de próstata metastásico, miembro del patient advocacy y voluntario testimonial de la Asociación Española Contra el Cáncer. Coordinador de voluntarios en TheMoveMen.



Susana Barragán Garí

Familiar

Familiar de paciente de cáncer de próstata.



Mara Melús Aznar

Enfermera

Enfermera de Proceso de Cáncer de Próstata en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.



Laura Castro Cañón

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer, Máster en Psicología General Sanitaria y Experta en procesos de duelo.

Los talleres

de 11:00 - 11:45



¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

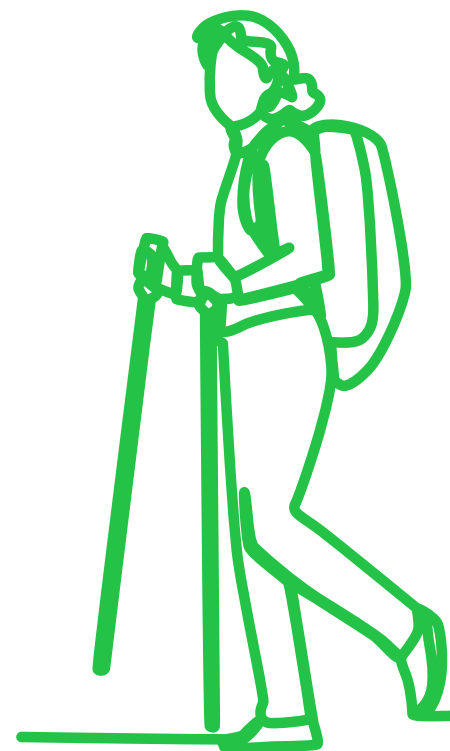
La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



Laura Isabel Casaña

Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública. Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.



Cuídate además con las vacunas y la vacunación

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS (ANENVAC)

Se realizará con un formato de preguntas y respuestas basadas en la evidencia científica, para informar de la importancia de las vacunas y la vacunación en las personas con cáncer por el estado de inmunodepresión que padecen por la propia enfermedad y por los tratamientos.

El objetivo además es concienciar, de la necesidad de la vacunación de las personas, del entorno de la persona enferma para protegerse ella misma y realizar una protección indirecta de las personas que cuidan.

La vacunación en las personas con cáncer forma parte del plan de cuidados de su estado de salud.



Isabel Lostal Gracia

Médico Pediatra. Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA)

Médico Pediatra, Coordinador CS Actur Oeste Zaragoza.

Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón.

Experto Universitario en Vacunas UCM.

Experiencia en proyectos de mejora de calidad relacionados con Vacunas.

Experiencia como ponente en jornadas científicas relacionadas con Vacunas.



Inmaculada Cuesta Esteve

Enfermera y Matrona. Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC). Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA).

Enfermera y Matrona.

Especialista Universitario en Vacunas.

Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA)

Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)

Experiencia profesional: 40 años en la Subdirección de Salud Pública de Zaragoza en la Unidad de Vacunas.

Experiencia docente: en eventos, jornadas, congresos etc. relacionados con las vacunas y la vacunación.

Mitos y realidades tras una laringectomía total

ARALVOZ- ASOCIACIÓN REGIONAL ARAGONESA DE LARINGECTOMIZADOS Y LIMITADOS DE LA VOZ

Taller divulgativo dirigido al público general que pretende acercar, de manera sencilla y accesible, la realidad de las personas que han sido sometidas a una laringectomía. A lo largo de la sesión se explicará en qué consiste la intervención quirúrgica, por qué se realiza y qué cambios puede implicar en la vida diaria.

Se abordarán aspectos clave como la respiración, la comunicación, la alimentación, los cuidados necesarios y la adaptación a una nueva forma de vida, destacando los recursos y estrategias que permiten mantener una buena calidad de vida. Asimismo, se desmontarán mitos y creencias erróneas muy extendidas en la sociedad, aportando información veraz basada en la experiencia clínica.

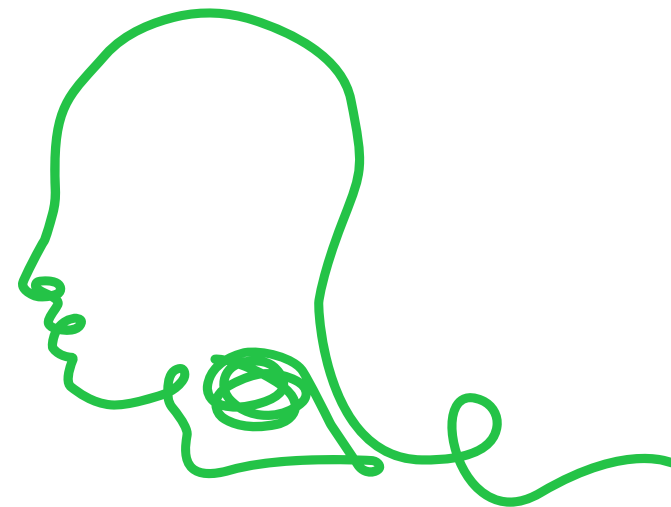
Este taller también pretende fomentar la empatía, mejorar el conocimiento social sobre esta condición y ofrecer un espacio seguro donde resolver dudas, compartir inquietudes y normalizar la realidad de las personas laringectomizadas, contribuyendo así a su inclusión y bienestar.



Lara Lastra Fernández

Logopeda del departamento clínico de Atos Coloplast Group

Logopeda especializada en la rehabilitación del paciente con estoma respiratorio, con experiencia en la atención a personas laringectomizadas y en la mejora de su calidad de vida. Colegiada (Nº col. 50298) y comprometida con una atención basada en la evidencia y centrada en el paciente.



Cáncer de mama metastásico hoy: vivir más, decidir mejor

AECMM: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO

En los últimos años, la investigación en cáncer de mama metastásico ha permitido avances significativos que están cambiando el pronóstico y abriendo nuevas opciones terapéuticas. Sin embargo, estos avances conviven con una realidad compleja: la necesidad constante de tomar decisiones en un contexto de incertidumbre clínica, emocional y vital. Este taller propone un diálogo abierto entre la visión científica y la experiencia en primera persona, integrando el conocimiento de la investigación oncológica con la vivencia real de una paciente. A través de este enfoque complementario, se abordará cómo han evolucionado los tratamientos, qué significa hoy "cronificar" la enfermedad y cómo se toman las decisiones a lo largo del proceso. Se tratarán aspectos clave como el papel de los biomarcadores y las líneas de tratamiento, el acceso a la innovación, los ensayos clínicos como opción terapéutica, y las expectativas reales frente a la evolución de la enfermedad. Paralelamente, se pondrá el foco en cómo las pacientes viven estas decisiones: la gestión de la incertidumbre, la sobrecarga de información, la relación con el equipo médico y el impacto en su vida cotidiana. El objetivo es ofrecer una visión rigurosa pero accesible, que ayude a pacientes y familiares a comprender mejor el contexto actual del cáncer metastásico y a participar de forma más informada y consciente en la toma de decisiones.



Elena Nalváez

Delegada territorial de Aragón de la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico

Elena Nalváez Soriano es paciente de cáncer de mama metastásico y delegada territorial en Aragón de la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (AECMM), entidad a la que pertenece desde hace un año. Desde su rol, trabaja activamente en dar visibilidad a la enfermedad, apoyar a las pacientes de la comunidad y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la investigación.



Alberto J. Schuhmacher

Investigador ARAID, responsable del Grupo de Oncología Molecular en el IIS Aragón

Alberto Jiménez Schuhmacher (Zaragoza, 1980) Es investigador ARAID. Dirige el grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón donde trabaja buscando nuevos métodos de diagnóstico y tratamientos contra los tumores más letales y unas enfermedades raras conocidas como Rasopatías. Trabajó en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, donde se doctoró bajo la dirección de los Dres. Mariano Barbacid y Carmen Guerra, y en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York, entre otros centros. Algunos de sus descubrimientos están publicados en las revistas más prestigiosas del mundo y ensayándose en pacientes. Actualmente su grupo está desarrollando nuevas herramientas de diagnóstico no invasivo por imagen basadas en nanoanticuerpos bautizadas como "biopsia virtual". Además, están adaptando estos nanoanticuerpos como herramientas para emplearse en cirugía guiada por fluorescencia y como nuevos tratamientos (nanoADCs y nuevas inmunoterapias). Ha fundado dos empresas de base tecnológica para transferir el resultado de sus investigaciones a la sociedad. Es una persona muy comprometida con la divulgación científica. A menudo escribe artículos en prensa, participa en programas de radio, televisión, imparte numerosas charlas en centros educativos y colabora activamente con asociaciones de pacientes. Ha sido reconocido con varios premios entre los que se incluyen el Premio Aragonés del año y el nombramiento como Hijo Predilecto de Zaragoza y Medalla del Justicia de Aragón por sus valores humanos y contribuciones a la Ciencia. Ha recibido el III Premio Chiara Giorgetti de Investigación en Cáncer de Mama Metastásico de la ACMM en 2025



Vivir bien con cáncer: hábitos que suman salud

SEMG ARAGÓN- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICOS GENERALES Y DE FAMILIA DE ARAGÓN

Este taller busca visibilizar y reivindicar la importancia del estilo de vida como parte complementaria del tratamiento oncológico. A través de experiencias reales, dinámicas participativas y contenidos prácticos, se ofrecerán herramientas sencillas para mejorar el bienestar físico y emocional durante el proceso de la enfermedad. Se desarrollará durante hora y media, con la siguiente estructura:

1. Bienvenida e introducción: breve presentación del taller, su lema central y el propósito de la actividad. Se generará un ambiente de confianza y apertura entre los participantes.
2. Mini-charlas dinámicas: Se abordarán tres ejes clave del estilo de vida, cada uno acompañado de una breve práctica guiada:
 - Alimentación consciente: consejos simples para una nutrición saludable y adaptada.
 - Movimiento con propósito: ejercicios suaves, accesibles y adaptados al tratamiento.
 - Cuidar la mente, cuidar el cuerpo: técnicas básicas de relajación, respiración y gestión emocional.
3. Espacio de diálogo grupal: trabajo en pequeños grupos donde se compartan experiencias, desafíos y estrategias personales. Cada grupo reflexiona sobre la pregunta: ¿Qué puedo hacer hoy para vivir mejor? Los participantes cierran escribiendo un compromiso personal de autocuidado.
4. Cierre y entrega de recursos : se entrega una guía práctica con recomendaciones y ejercicios. El facilitador ofrece un mensaje final motivador y de agradecimiento.



Isabel Mª Paúles Cuesta

Médico de Familia y Comunitaria. C.S. Gallur.



Jonatan Alonso Morte

Médico de Familia y Comunitaria. D.U.A.P. Inocencio Jiménez.



Guadalupe Blay Cortés

Médico de Familia y Comunitaria. Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

Todos los ponentes tienen amplia experiencia en docencia y moderación de charlas en la Universidad y en congresos y otras reuniones científicas. Además, han realizado jornadas de salud en diferentes ámbitos de la comunidad, tanto en población general como a empresas y asociaciones de pacientes.

Poesía en la palabra. Las narrativas del cáncer masculino

THEMOVEMEN

Cuando una persona escribe, no sólo organiza estructuras y palabras: intenta emocionar. En ese cruce de caminos entre la abstracción de la palabra y la imagen nace el código poético, que usamos siempre, aun sin darnos cuenta.

Cuando el cáncer masculino irrumpe en la vida de una familia, ese lenguaje de la emoción desafía todo límite y surge una nueva narrativa del amor.

En este taller exploraremos las narrativas que nacen en ese nuevo territorio del cáncer, estudiando los andamiajes que sostienen la experiencia desde los dos lados del puente: quien enferma y quien acompaña



Francisco Salvador Pina

Aprendiz de por vida, sus inquietudes lo han llevado a explorar diferentes mundos (cooperación al desarrollo, emprendimiento o aprendizaje). Actualmente trabaja con comités de dirección en el diseño de narrativas como repositorios de la cultura empresarial.



Mary Sanz

Alma todoterreno de Cábula que dirige, con el suyo, la orquesta de corazones gigantes. La puedes encontrar pensando, agitando redes, respondiendo preguntas en medios o visitando su imprenta y sus librerías favoritas. Siempre con una sonrisa.



Javier Alcázar

Presidente de TheMoveMen

Presidente y fundador de TheMoveMen. Un loco soñador que quiere cambiar la percepción social del cáncer masculino. Ve la vida con realismo, pero con mucha vitalidad. Mira a los ojos de cada circunstancia que le pasa en la vida, sabiendo que esa es la mejor manera de seguir disfrutando de eso que llaman existencia.

Apoyar al final de la vida: una historia real

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Se iniciará el taller con la lectura de un caso práctico. Posteriormente, se conformarán grupos de trabajo en los que las personas participantes deberán identificar las necesidades planteadas en el caso y realizar una búsqueda de recursos adecuados para dar respuesta a dichas necesidades.



Ana Monzón Barquero

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza, Experta en Conflictos Familiares y de Pareja (2014). Graduada en Posgrado en Dirección de Recursos Humanos (2019). Trabaja en el ámbito de la salud desde el año 2020 y forma parte del equipo de la Asociación Contra el Cáncer en Teruel desde el año 2022.



Irene Conchello Ramírez

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza. Cuenta con experiencia en la intervención con infancia y personas mayores. Actualmente, trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Alcañiz.

El camino hasta que un ensayo clínico llega a los pacientes

APSATUR ARAGON- ASOCIACIÓN DE PACIENTES DE SARCOMAS Y TUMORES RAROS DE ARAGÓN

Con el taller se trata de explicar el proceso que sigue el proyecto de un ensayo clínico y los procesos que sigue y controles que tiene que superar hasta que llega a los pacientes y cómo se evalúan los resultados. Los ensayos clínicos son una forma de investigación y de tratamiento que son una vía de esperanza para muchos pacientes.



Raquel Villanueva Llop

Coordinadora de ensayos clínicos de oncología en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza

Raquel Villanueva Llop es una investigadora vinculada al Hospital Universitario Miguel Servet y al Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón) en Zaragoza, especializada en oncología médica y biología estructural. Se desempeña como coordinador de ensayos clínicos de oncología, enfocándose en áreas como bioquímica y cultivo celular, con experiencia previa como contratada predoctoral.

Vivir con incontinencia. No estás solo

ASIA- ASOCIACIÓN DE INCONTINENCIA ANAL Y URINARIA

El taller "VIVIR CON INCONTINENCIA. NO ESTÁS SOLO", consiste en presentar ASIA como asociación, y ver cómo ayudar a todas las personas que padecen incontinencia a exteriorizar su situación. Esperamos que no se aislen al saber "Que no están solos", que somos muchos con la misma situación y sobre todo que existen formas de ganar calidad de vida.

Que sepan adoptar una manera positiva de ver esta patología, facilitando la autogestión de la salud y adoptando hábitos saludables mediante el conocimiento profundo de esta patología. Vivir en positivo es posible.



Chelo Ortolá Amezttoy

Licenciada en Filología Hispánica

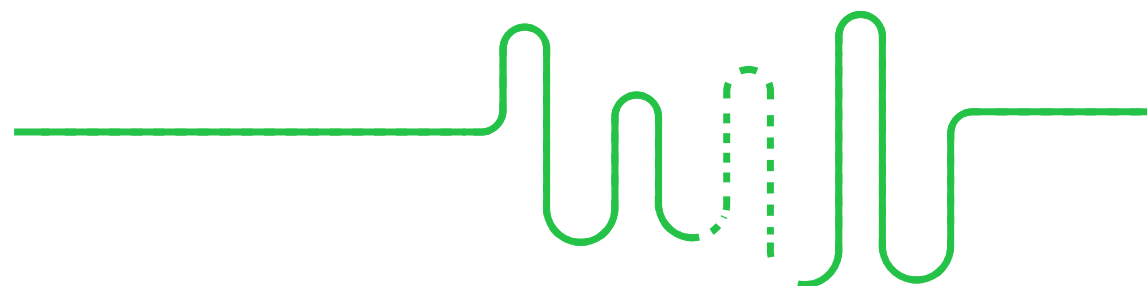
Delegada de ASIA Zaragoza. Nacida en Santurce, Vizcaya. Licenciada en Filología Hispánica en la UNED. Profesora de Educación Secundaria en Zaragoza. Actualmente jubilada por incapacidad por incontinencia congénita.



Ana I. Notivol Hernández

Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado

Paciente y secretaria de ASIA. Nacida en Zaragoza. Diplomada en Estadística en la Universidad de Zaragoza y Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado en la UOC. Actualmente trabaja de técnico estadístico en el Instituto Aragonés de Estadística (IAEST)



¿Es igual el cáncer a los 40 que a los 80? Claves para entender el cáncer en las personas mayores

SAGG- SOCIEDAD ARAGONESA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

El cáncer es especialmente frecuente en las personas mayores, pero no siempre se manifiesta, evoluciona ni se trata igual que en adultos más jóvenes. Este taller abordará las particularidades del cáncer en la vejez: formas de presentación clínica, fragilidad, funcionalidad, comorbilidad, polimedicación y objetivos terapéuticos. Se explicará por qué las personas mayores también pueden y deben beneficiarse de tratamientos oncológicos, evitando tanto el infratratamiento por edad como tratamientos inadecuadamente agresivos. El objetivo es comprender la importancia de una atención personalizada y adaptada a las características y preferencias de cada persona.



Marta González Eizaguirre

Jefa de Servicio de Geriatria en el Hospital San José de Teruel

Especialista en Geriatria, presidenta de la Sociedad Aragonesa de Geriatria y Gerontologia (SAGG) y jefa del Servicio de Geriatria del Hospital San José de Teruel.

Cuenta con amplia experiencia asistencial, docente y de gestión sanitaria, con especial interés en geriatria clínica, oncogeriatria, cuidados paliativos, nutrición, fragilidad y atención integral a las personas mayores.

Tutora MIR, profesora asociada y vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad de Geriatria.



¿Y a mí quién me cuida? Taller de autocuidado para familiares

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Espacio participativo dirigido a familiares de personas con cáncer en el que se abordará el impacto emocional del proceso oncológico en el entorno cercano.

Se facilitarán herramientas que favorezcan la gestión emocional y el manejo de los cuidados al ser querido enfermo, potenciando estrategias de afrontamiento adaptativo ante la situación de cuidados.



Yolanda Sanz López

Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Psicooncóloga de la Asociación Contra el Cáncer en Huesca desde el año 2004, específicamente en las juntas locales de Sabiñánigo y de Ainsa. Máster en Psicología Clínica y Salud y Máster en Psicooncología (María Die Trill)



Carmen Mª Rodrigo López

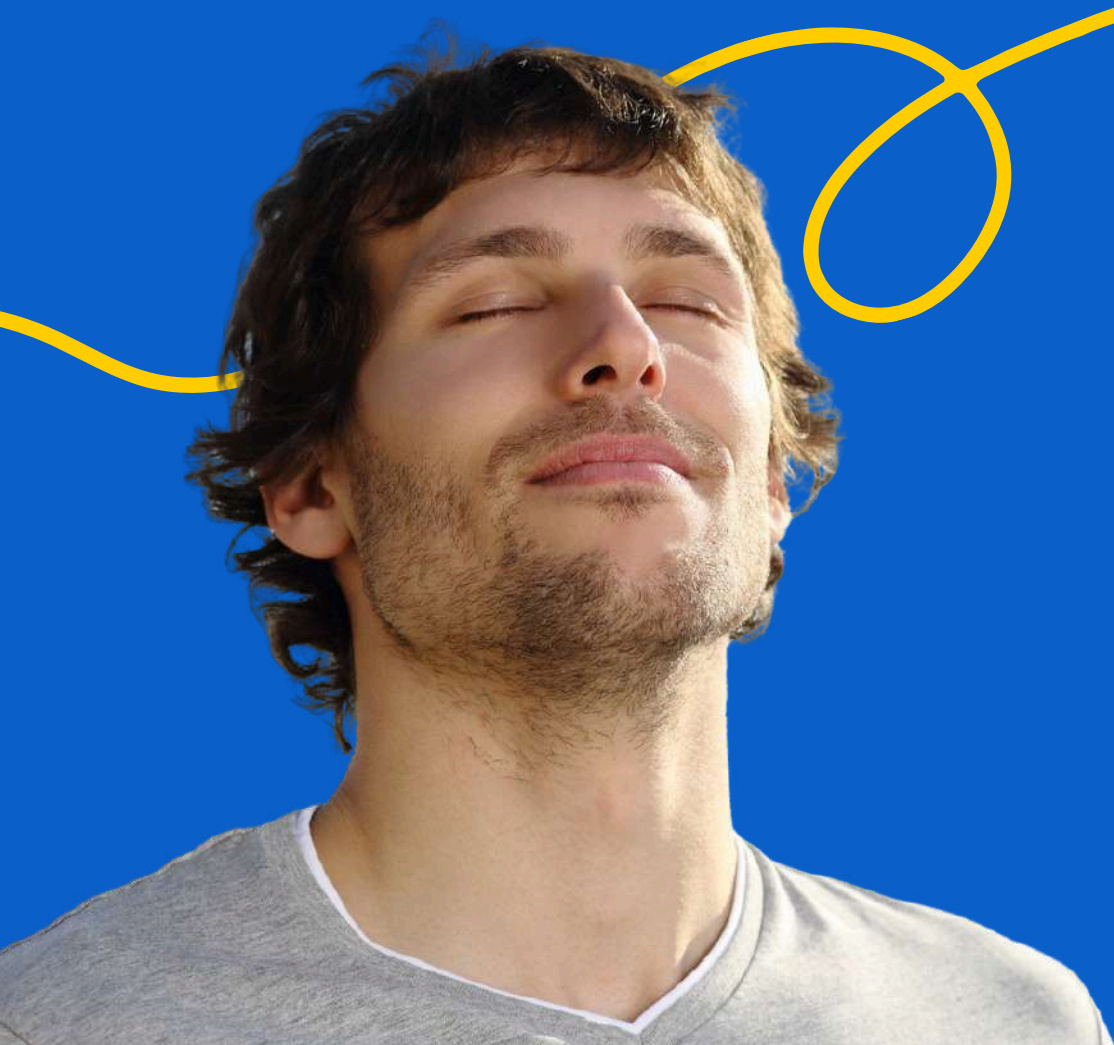
Psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Psicología Clínica y trabajadora de la Asociación Española Contra el Cáncer desde el 2011. Especialista Universitaria en Psicoterapia Breve, Experto en Clínica e Intervención en Trauma. Experto en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico. Experto en psicooncología.



Los talleres

de 12:00 - 12:45



¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.

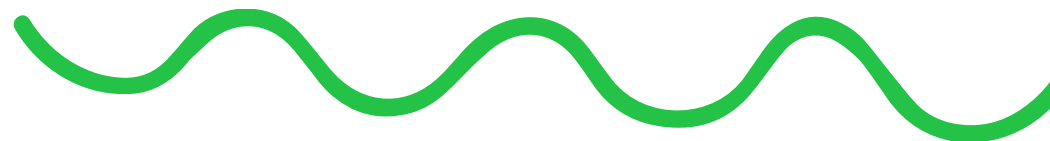


Laura Isabel Casaña

Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del Grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.



Abrazar nuestra salud reconociéndonos como “mujeres ovario”

ASACO- ASOCIACIÓN DE AFECTADAS POR CÁNCER DE OVARIO Y GINECOLÓGICO

Taller participativo en el que tomar conciencia de qué es nuestra salud como mujeres, y qué podemos hacer nosotras para nuestro bienestar como mujeres.

El enfoque estará puesto en el “darnos cuenta” de qué es lo que sí podemos hacer, y será una sugerencia sobre algo práctico y sencillo para llevar a cabo (propuesta que construiremos como comunidad); y, la participación estará pensada tanto para mujeres, y también para hombres que quieran sostener y acompañar en estos cuidados en las mujeres cercanas y sus órganos reproductivos.

Será una propuesta clara a abrazarnos y vincularnos a nosotras mismas, y tomar conciencia de qué sentimos al hablar y conocer uno de nuestros órganos más significativos en nuestro “ser mujeres”.



Carmen Rived Ranz
Psicooncóloga de ASACO

Enamorada de mi profesión desde el año 2000 (aunque diría que desde el útero materno), tengo la fortuna de trabajar en el ámbito de la psicología desde la Escucha y la Confianza en el otro, constatando la eficacia del trabajo comunitario e integral en la salud.

Me declaro optimista y defensora del potencial humano. Creo firmemente en la capacidad de la educación y la terapia para empoderarnos y lograr bienestar. Para mí, la toma de conciencia es fundamental para intra e interconectarnos, comunicarnos y convivir. Entiendo la psicología como la ciencia que atiende y cuida la salud desde lo emocional, poniendo el foco en la cognición, la emoción y la corporalidad, especialmente en asuntos no resueltos que bloquean el crecimiento ; y minimizan el bienestar.

Me especialice en la psicooncología al sentir la vida de otro modo al conocer a Soledad Bolea, psicooncóloga superviviente de un cáncer de ovario, y, tras mi paso por el máster de psicooncología de la Universidad Complutense, y la experiencia en cuidados paliativos, supe que mi lugar y propósito tenía que estar cerca de promover la salud y la energía vital y emocional para abordar la salud integral, especialmente de las mujeres, y compartir la importancia de cómo el cuerpo es el altavoz que saca fuera emociones y pensamientos contenidos y no elaborados, y por lo tanto es importante acogernos, conocernos e identificarnos en todo lo que somos.

www.carmenrived.com

Detectar a tiempo: revisiones que pueden salvar tu vida

SEMERGEN ARAGÓN- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Taller divulgativo dirigido a la población general para explicar de forma sencilla qué son los programas de cribado de cáncer y por qué son importantes. Se abordarán los principales cribados disponibles (mama, colon y cérvix), a qué edades se realizan y cómo acceder a ellos en Aragón. También se resolverán dudas frecuentes y se ofrecerán recomendaciones prácticas para fomentar la participación en las revisiones preventivas y mejorar la detección precoz del cáncer.



Rafael Manuel Micó Pérez
Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Fontanars dels Alforins. Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, de Medicina Genómica Personalizada y Enfermedades Raras y de Gestión Sanitaria y Calidad Asistencia y Vicepresidencia Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Responsable Coordinación Funcional Junta Directiva, Área de pacientes.

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Medicina (“Sobresaliente Cum Laude”) Universidad Valencia. Fisioterapeuta. Máster en Riesgos Laborales. Máster en Alto rendimiento Deportivo. Máster en Dirección y Gestión de Servicios de Salud. Especialista Universitario en Gestión de la Cronicidad. Especialista Universitario en EPOC y Asma. Especialista Universitario en prevención de lesiones deportivas.

Actualmente médico de Familia en CA Fontanars dels Alforins (Departamento Xàtiva-Ontinyent). Ha ocupado puestos de Gestión: Director de Atención Primaria en Departamento Valencia Hospital General (2009-15) y Departamento de Xàtiva-Ontinyent (2006-09), Coordinador de EAP Ontinyent (2001-06).

PUBLICACIONES: Publicación de Tesis Doctoral y varios capítulos de libros. Numerosas comunicaciones/pósters en Congresos Nacionales, así como moderaciones y ponencias en Congresos Nacionales y autonómicas.

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS/TÉCNICAS: Secretario General de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) Coinvestigador en 4 estudios a nivel nacional.



Almudena Marco Ibáñez
Licenciada en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Secretaria de la Junta Autonómica de SEMERGEN Aragón.

Médico de Atención Continuada del Sector Zaragoza II y actualmente Asesora Técnica en la Dirección General de Planificación y Docencia del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. Secretaria de la Junta Autonómica de SEMERGEN Aragón. Miembro del Grupo de Trabajo IMVAP (Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades preventivas) de SEMERGEN. Miembro del Grupo de Investigación en Servicios Sanitarios de Aragón (GRISSA). Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza (Mención Cum Laude), Tesis Doctoral sobre la interconsulta virtual entre Atención Primaria y otras especialidades en Aragón, su utilización y evaluación de su repercusión en la calidad asistencial.

Llámalo cáncer: relatos y obras sobre la vivencia de la enfermedad

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Se expondrá el libro con los relatos y obras de pacientes y familiares acompañado de una dinámica en la que se reflexionará sobre las vivencias personales del cáncer.



Paula Martínez García

Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, Máster en psicooncología y cuidados paliativos por la Universidad Complutense de Madrid. Experta en psicooncología y cuidados paliativos acreditada por el Colegio Oficial de Psicólogos. Formadora en diferentes entidades e instituciones del ámbito social, académico, como Unizar, Universidad de Valencia y Uned para el Salud y el Gobierno de Aragón. Desde el 2013 trabaja como psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel.



Samantha Gómez Martínez

Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Psicología por la Universidad de Zaragoza, Máster en psicología general sanitaria. Formadora y tutora de prácticas profesionales de diferentes entidades e instituciones del ámbito social, académico, como Unizar, Universidad de Valencia. Fundadora y coordinadora del proyecto ACOMPAÑANDO-Teruel, trabajando con la soledad no deseada. Desde el 2023 trabaja como psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel.



Autocuidado de los profesionales y voluntarios en el día a día del cáncer infantil

ASPANOA

Teoría y técnicas de autocuidado personal necesarias para poder desarrollar la labor de trabajo y cuidado de niños enfermos de cáncer y no terminar con estrés o burnout.



Antonio Celma Juste

Psicólogo Clínico, Psicooncólogo de ASPANOA

Antonio Celma es psicooncólogo y psicoterapeuta en ASPANOA desde 1996. Especialista en Psicología Clínica y Experto en Psicooncología y Psicología de Cuidados Paliativos. Es un experto a nivel nacional en el campo de la psicología en cáncer infantil.



Música y movimiento para tu bienestar

ASOCIACIÓN DE PACIENTES HEMATOLÓGICOS DONA MÉDULA ARAGÓN

Mediante ejercicios, movimiento y música activar a los asistentes a nivel físico y emocional consiguiendo una sensación satisfactoria de bienestar y liberadora durante la práctica y al finalizar la actividad. Va dirigido a todo tipo de público: pacientes, familiares y acompañantes sin límite de edad.



Eva Trullén Pascual

Voluntaria responsable de actividades en la Asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón

Licenciada en Historia del Arte por la Universidad de Zaragoza.
Técnico especialista en Actividades físicas y Animación deportiva.
Paciente oncohematológico de Mieloma Múltiple.

La buena muerte, dignidad y derechos

ASOCIACIÓN DERECHO A MORIR DIGNAMENTE DE ARAGÓN

Taller de carácter informativo sobre los DERECHOS SANITARIOS AL FINAL DE LA VIDA (derecho a la información, renuncia al tratamiento, cuidados paliativos y sedaciones, eutanasia y requisitos para acceder) y el DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS (DVA).

Estará estructurado en tres partes:

- Explicación del Documento de Voluntades Anticipadas (para qué sirve y cómo se hace)
- Presentación de los derechos sanitarios al final de la vida
- La eutanasia (requisitos, solicitud y proceso)



Carmen Malo

Profesora jubilada de lenguas modernas de enseñanzas medias. Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.

Profesora de lenguas modernas en el colegio Antonio Machado, colegio La Salle Franciscanas y colegio El Pilar-Maristas. Actualmente es vocal de la Junta Directiva de la Asociación DMD Aragón y desde marzo de 2021 responsable de la comisión de trabajo sobre el Documento de Voluntades Anticipadas, elaboración y difusión



Pilar Láinez

Enfermera jubilada de enfermería laboral y estomaterapia. Secretaria de la Junta Directiva de la Asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.

Enfermera laboral en Confederación Hidrográfica del Ebro y estomaterapeuta de la Asociación de Ostomizados de Aragón "ADO ARAGON". Actualmente secretaria de la Junta Directiva de la Asociación DMD Aragón y responsable de la comisión de mesas informativas.

Más allá de comer y hablar sin miedo: "Descubriendo la logopedia oncológica"

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

En el taller se explicará en qué consiste la logopedia oncológica y las diversas patologías donde interviene.



Lidia de la Fuente

Gestora del servicio de logopedia oncológica en la Asociación Española Contra el Cáncer. Logopeda especializada en voz y laringectomías

Logopeda especializada en trastornos de la voz y rehabilitación oncológica. Con experiencia en el ámbito clínico, y formativo. He trabajado con pacientes laringectomizados y participado en proyectos de investigación en IDIPAZ. Hasta noviembre de 2025 desarrollé mi actividad profesional en Atos Medical y actualmente gestiono el Servicio de Logopedia Oncológica en la Asociación Española Contra el Cáncer.

¿Y si la respuesta está en tus genes? ¿Sabes si tu cáncer es familiar o hereditario?

AMOH- ASOCIACIÓN MAMA OVARIO HEREDITARIO

El cáncer de mama y ovario hereditario sigue generando muchas dudas e incertidumbre. En este taller, una oncóloga especializada nos ayudará a entender cuándo sospechar que puede existir un componente genético, qué significa ser portadora de una mutación y, sobre todo, qué podemos hacer con esa información. En definitiva, aportar información clara, práctica y rigurosa sobre el cáncer hereditario para que las asistentes puedan entender su riesgo y tomar decisiones informadas. Un espacio cercano, claro y práctico para resolver preguntas reales, tomar decisiones informadas y afrontar el futuro con conocimiento, tranquilidad y esperanza.



Marcelo Ruz

Secretario General de AMOH



Marisa Cots

Presidenta y Cofundadora de AMOH

Presidenta y cofundadora de AMOH. Motivada por su propia experiencia con el riesgo genético, fundó la asociación para ofrecer acompañamiento, información y promover la investigación en síndromes tumorales familiares. Es una activa divulgadora a nivel nacional y promotora de programas de salud, centrando sus esfuerzos en el diagnóstico precoz y la prevención del cáncer hereditario y familiar.

Abordaje integral del paciente oncológico desde la farmacia comunitaria, la dermatología y nutrición

FAP- FORO ARAGONÉS DE PACIENTES

Taller orientado al cuidado integral del paciente oncológico, abordando los efectos del tratamiento en la piel y la importancia de una nutrición adecuada. Se ofrecerán herramientas prácticas y recomendaciones para mejorar la calidad de vida, el bienestar y la tolerancia a los tratamientos. Un enfoque multidisciplinar que une dermatología y alimentación para cuidar al paciente desde dentro y por fuera.



Elva Orta Hoyos

Farmacéutica, nutricionista y vocal de alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

Farmacéutica y nutricionista, vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. Desarrolla su labor en el ámbito de la educación sanitaria y el asesoramiento nutricional, participando activamente en divulgación sobre hábitos saludables y alimentación equilibrada.



Miguel Montero Moreo

Farmacéutico y vocal de Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

Farmacéutico y técnico en ortopedia, perteneciente a una familia con tradición farmacéutica y con experiencia tanto en farmacia comunitaria como en la industria farmacéutica. Actualmente desarrolla su labor en Farmacia Moreo, con especial interés en dermofarmacia y cuidado de la piel. Cuenta con experiencia en el ámbito de la cosmética y la salud cutánea, siendo además vocal de Dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

Impacto laboral del cáncer: ¿qué hace el servicio jurídico laboral?

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

En primer lugar, se darán a conocer las diferentes situaciones/ problemáticas a nivel laboral que pueden surgir a causa del proceso de cáncer (falta de información en derechos laborales, dudas si contar o no la noticia en el trabajo, dificultades en los procesos de incapacidad temporal e incapacidad permanente, incertidumbre en el ámbito laboral y en la fuente de ingresos, etc.). Posteriormente se explicará la intervención que ofrece el Servicio de Atención Jurídico-Laboral de la Asociación, y el Servicio de Atención Social. Y como broche final, se identificarán el impacto laboral mediante ejemplos reales.



Berta Martínez Garrido

Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza, Máster de Trabajo Social Sanitario por la UOC (Universidad Oberta de Catalunya). Cuento con más de once años de experiencia en la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza.



Begoña Castro Torrero

Gestora sociolaboral de la Asociación Española Contra el Cáncer

Graduada en Trabajo Social y Máster en Salud, Inserción y discapacidad, por la UCM (Universidad Complutense de Madrid) y Máster en Gestión de Proyectos. Cuento con más de siete años de experiencia en el sector sociosanitario y en la Asociación Española Contra el Cáncer en Servicios Centrales en Madrid, donde actualmente desempeño mis funciones como Gestora Sociolaboral.

