

## Patrocinan



## Colaboran



## Entidades que trabajan contra el cáncer



## Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

### Sede de Huesca

Santo Ángel de la Guarda, 4  
C.P. 22005  
huesca@contraelcancer.es  
974 22 56 56

### Sede de Teruel

Calle San Miguel, 12  
C.P. 44001  
teruel@contraelcancer.es  
978 61 03 94

### Sede de Zaragoza

Plaza San Francisco, 6  
C.P. 50006  
zaragoza@contraelcancer.es  
976 29 55 56

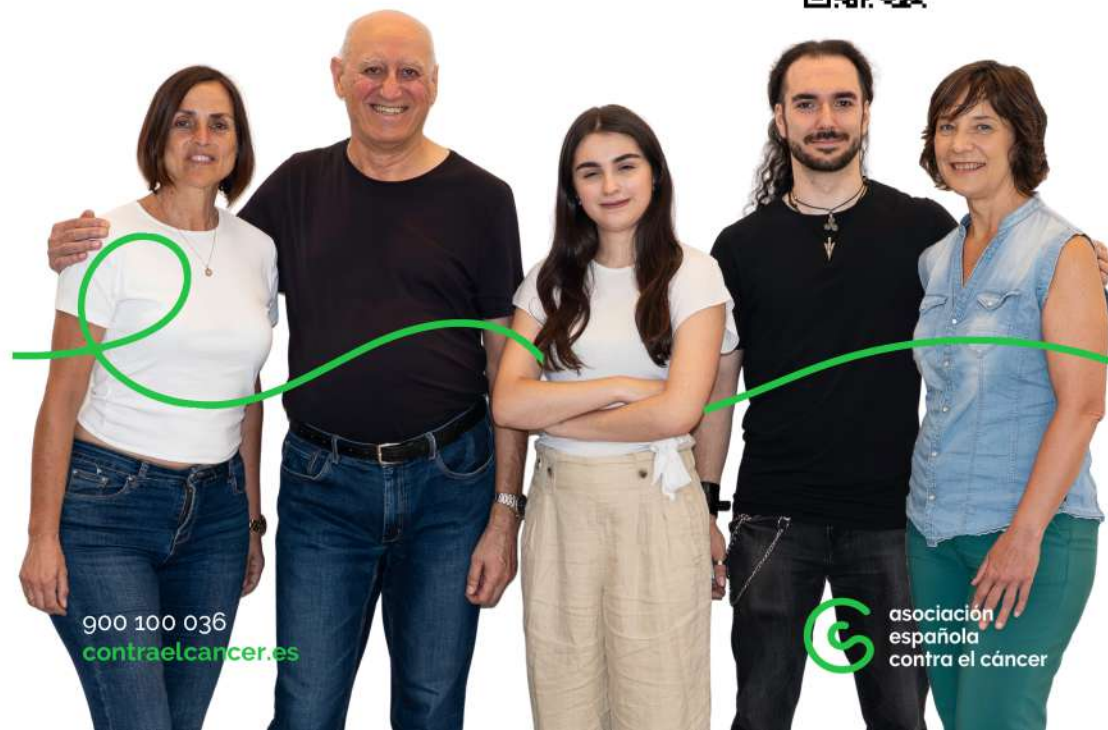
# 16º Congreso de personas con cáncer y sus familiares Aragón 2025

**Fecha:** 14 y 15 de noviembre

**Lugar:** Palacio de Congresos de Zaragoza,  
Plaza Lucas Miret Rodríguez, 1

**Inscripciones:** [congresos.contraelcancer.es/aragon](https://congresos.contraelcancer.es/aragon)

MÁS INFORMACIÓN



900 100 036  
[contraelcancer.es](https://contraelcancer.es)





# Viernes, 14 de noviembre

**16:00 – 17:00** Apertura de puertas y entrega de documentación

**17:00 – 17:45** Presentación y bienvenida

Representante de la Asociación Española Contra el Cáncer  
Lectura de reivindicaciones  
Discurso de autoridades  
Palabras de un paciente y de un familiar

**17:45 – 18:15** Mesa de diálogo

**¿Es necesario un plan integral de cáncer?**

Modera: Eva Pérez Sorribes. Periodista.

- José Manuel Ramón. Representante autonómico y presidente en Huesca de la Asociación Española Contra el Cáncer.
- José Luis Bancalero. Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón.

**18:15 – 19:15** Conferencia inaugural

**Sociedad y salud global en el siglo XXI**

- Fernando Simón Soria. Director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad.

**19:15** Cierre de la jornada

El congreso ofrece herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro, integrando a todas las entidades que trabajan contra el cáncer en Aragón.

Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad.

Es totalmente GRATUITO y requiere inscripción previa en: [www.congresos.contraelcancer.es/aragon](http://www.congresos.contraelcancer.es/aragon)

# Sábado, 15 de noviembre

**09:30 – 10:00** Apertura de puertas y entrega de documentación

**10:00 – 10:45** Talleres

**11:00 – 11:45** Talleres

**12:00 – 12:45** Talleres

**13:00 – 13:45** Cuidar y acompañar en la enfermedad oncológica

- Enric Benito. Doctor en medicina, Especialista en Oncología. Experto en Cuidados Paliativos. Miembro de Honor de la SECPAL. Autor y conferenciante.

**14:00 – 15:30** Comida en el Palacio de Congresos.  
**Gratuita para todos los asistentes.**

**15:30 – 16:30** Mesa de diálogo

**Investigación. Células CAR-T**

Modera: Marta Puyol. Directora científica de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer

- Diego Sánchez. ARAID en el IIS Aragón y director científico de la Unidad de Terapias Avanzadas de Aragón.
- Mayte Olave. Jefa de Servicio de Hematología Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- Petru Adrián Andoni. Paciente.
- Ángel Lanas. Director Científico del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón)
- José M<sup>a</sup> Arnal. Presidente en Zaragoza de la Asociación Española Contra el Cáncer.

**16:30 – 17:15** Clausura: 10 años de Congreso

- Julio Lambea. Oncólogo y presidente del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

**17:15 – 17:30** Despedida y cierre

- Representante de la Asociación Española Contra el Cáncer.



**PRESENTA:**  
Lourdes Funes



## Los talleres de 10:00 - 10:45

- **Avances en la investigación del cáncer de mama metastásico.** GRUPO DE ONCOLOGÍA MOLECULAR DEL IIS ARAGÓN DIRIGIDO POR ALBERTO J. SCHUHMACHER, AECMM
- **Bailando swing.** MANUEL URUEÑA MONZÓN, AETHA
- **Cáncer y envejecimiento: cuidando en el final de la vida.** IGNACIO FERRANDO LACARTE, CUSIRAR
- **Muévete contra el cáncer, el ejercicio es medicina.** NURIA GARATACHEA, ELENA AGUIRRE Y MARIANO SORIANO, FUNDACIÓN UAPO
- **Vivir bien con cáncer: hábitos que suman salud.** ISABEL M<sup>a</sup> PAULÉS, JONATAN ALONSO, CRISTINA RUIZ, GUADALUPE BLAY Y ASUNCIÓN GRACIA, SEMG
- **No necesitas fumar para que el tabaco te haga daño** ISABEL NERIN Y ARMANDO PERUGA, SALT
- **Hernia paraestomal ¿tengo que operarme? Opciones de manejo y tratamiento.** ISABEL GASCÓN, ADO ARAGÓN
- **El iceberg del cuidador: cuidados visibles e invisibles.** CLARA SEMPERE Y GEMA BELLO, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **Valoración e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal. ¿Qué debo comer?** ALBERTO CAVERNI, ALCER EBRO
- **Bienestar personal-Art con Enredos, para mejorar la calidad de vida de los y las pacientes y las familias.** M<sup>a</sup> PILAR CALVO Y ARANTXA MENDOZA, ASPHER
- **Cocinando sueños. Transformar ingredientes en experiencias, imaginación en acción.** RAQUEL GUALLART Y DAVID ASENSIO
- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA

## Los talleres de 11:00 - 11:45

- **La risa y el humor, los "analgésicos" naturales de la vida.** CRISTINA GARCÉS, AMAC GEMA
- **Descubre la farmacia hospitalaria: un aliado clave en tu tratamiento.** MIRIAM MERCHANT, APSATUR
- **Hablar tras una laringectomía total.** LARA LASTRA, ARALVOZ
- **Mitos y bulos sobre el cáncer infantil.** MARIANO DIESTE, ASPANOA
- **La buena muerte, dignidad y derechos.** CARMEN MALO Y PILAR LAINEZ, DMD
- **Hacer pilates: conocer tu cuerpo y enamorarte de él.** LAYLA FERNÁNDEZ, ASACO
- **Cuidado de heridas en el paciente oncológico.** NOELIA EDO Y BELÉN GAY, SAMFYC
- **Vacunas y vacunación. El paraguas seguro de tu salud.** MARÍA ISABEL LOSTAL E INMACULADA CUESTA, ANENVAC
- **Escuchar con los ojos: comunicación no verbal en el cuidado del cáncer.** GUIOMAR SANZ Y JAVIER ALCÁZAR, THE MOVEMEN
- **Cáncer de origen hereditario. Vivir con la incertidumbre.** ANA ISABEL GONZÁLEZ Y RAQUEL ANDRÉS
- **Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA

## Los talleres de 12:00 - 12:45

- **Radioterapia en tumores digestivos: esperanza, precisión y cuidado.** MANUELA LANZUELA E IRENE CARRUESCO, ASORA
- **Mujer, deporte y cáncer.** NURIA GARATACHEA Y MARCELO RUZ, AMOH
- **Vivir con incontinencia. No estás solo.** CHELO ORTOLÁ Y ANA I. NOTIVOL, ASIA
- **Ejercicio físico, música y movimiento para tu bienestar.** EVA TRULLEN, DONA MÉDULA
- **Presente y futuro del cribado del cáncer: el papel de la Atención Primaria.** RAFAEL MANUEL MICO Y M<sup>a</sup> MERCEDES MARTÍNEZ MENDIETA, SEMERGEN
- **Escuela de salud: qué recursos puedo encontrar si tengo cáncer.** MABEL CANO Y MARTA ARNALDOS, FAP
- **Atrévete a ver más allá: un taller para cambiar tu mirada.** JOSÉ M<sup>a</sup> GARCÍA Y VÍCTOR RODRÍGUEZ, INVI
- **Vida y sexo más allá del cáncer.** LAURA BAQUEDANO
- **¿Cómo ayudar a nuestros jóvenes a prevenir el cáncer con hábitos saludables?** BLANCA ROMERO, DAVID PLANAS, SAMANTHA GÓMEZ Y JOSÉ MANUEL RAMÓN CAJAL, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **¿Tienes cáncer? Te acompañamos desde el voluntariado.** M<sup>a</sup> EUGENIA PÉREZ, CAROLINA GARCÍA Y M<sup>a</sup> INMACULADA LUIS, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- **iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica.** LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA



# Conferencia inaugural

SOCIEDAD Y SALUD GLOBAL EN EL SIGLO XXI



## Fernando Simón Soria

*Director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad*

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad de Zaragoza), MSc in Epidemiology (London School of Hygiene and Tropical Medicine/University of Central London, egresado del European Programme for Intervention Epidemiology Training (EPIET, UE, ECDC).

Desde el año 2012 dirige el Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad y es responsable de la coordinación de la Red Estatal de Vigilancia en Salud Pública. Fue investigador en el Instituto de Salud Carlos III entre 2003 y 2011 y previamente ocupó puestos de responsabilidad en las áreas de Salud Pública, Epidemiología e investigación en varios países y organizaciones internacionales en África, América Latina y Europa. Tiene amplia experiencia en la coordinación de la respuesta ante crisis sanitarias, en vigilancia en salud pública, epidemiología, investigación, planificación y preparación para el control de enfermedades infecciosas y docencia en diferentes niveles de pregrado y postgrado tanto a nivel nacional como internacional. Representa a España en diversos foros internacionales relacionados con su área de expertise y es miembro de varios comités científicos europeos.

# Conferencia magistral

CUIDAR Y ACOMPAÑAR EN LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA



## Enric Benito

*Doctor en medicina, Especialista en Oncología. Experto en Cuidados Paliativos. Miembro de Honor de la SECPAL. Autor y conferenciante*

Doctor en medicina, Especialista en Oncología. Experto en Cuidados Paliativos. Miembro de Honor de la SECPAL. Autor y conferenciante.



# Mesa de diálogo

¿ES NECESARIO UN PLAN INTEGRAL DE CÁNCER?



## José Manuel Ramón Cajal

*Representante autonómico y presidente en Huesca de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Licenciatura de Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza

MIR de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Juan Canalejo de La Coruña

FEA de Obstetricia y Ginecología en:

- Hospital Virgen de la Luz de Cuenca
- Hospital General de Barbastro. Huesca
- Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza
- Hospital General San Jorge
- Miembro de la Comisión de Tumores
- Miembro del Comité de la Unidad de Mama
- Consulta Monográfica de Patología Cervical

Presidente de la Junta Provincial de Huesca de la Asociación Española Contra el Cáncer. Consejero Nacional, Miembro del Comité Técnico Nacional y Vicepresidente segundo Nacional de Misión de la Asociación Española Contra el Cáncer. Durante mi actividad profesional he desarrollado más de 80 ponencias en congresos nacionales e internacionales fundamentalmente relacionadas con la prevención primaria, secundaria de la patología asociada al Virus del Papiloma Humano y cáncer ginecológico. He publicado 25 trabajos en distintas revistas nacionales e internacionales sobre Oncología Ginecológica.



## José Luis Bancalero

*Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón*

Diplomado en Enfermería en la Escuela Universitaria de Ceuta, Máster Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en la Universidad Complutense de Madrid y licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza y Máster MBA Dirección de Empresas en Universidad San Jorge.

Tiene experiencia como Oficial Enfermero de la Escala de Sanidad del Ministerio de Defensa, como DUE Supervisor de Área Quirúrgica de la Clínica Quirón Zaragoza, como facultativo médico especialista y técnico de apoyo a la investigación del IACS. Ha ejercido como médico especialista en bioquímica clínica e investigador clínico en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza y en el Hospital de Nuestra Señora de Gracia, entre otros puestos.

Ha sido tutor de residentes del Sistema Aragonés de Salud desde el 2019 hasta la actualidad.



## Modera: Eva Pérez Sorribes

*Periodista.*

Licenciada en Periodismo por la Universidad de Navarra. Directora de Contenidos en Cadena SER Aragón, editora y presentadora de la Rebotica, colaboradora en El País, Heraldo de Aragón, y Aragón TV.



# Mesa de diálogo

## INVESTIGACIÓN. CÉLULAS CAR-T



### Ángel Lanás

*Director Científico del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón)*

El Dr. Ángel Lanás es Catedrático de Medicina de la Universidad de Zaragoza, Vicedecano de Relaciones Institucionales, Investigación e Infraestructura en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, Jefe de Servicio del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza y Director Científico del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.

El Dr. Lanás fue "Visiting Scientist" en el Departamento de Gastroenterología de la Universidad de Alabama, en Birmingham, EEUU, desde noviembre de 1989 hasta diciembre de 1991. Desde entonces ha trabajado conformando y dirigiendo un equipo de investigación multidisciplinar integrado tanto por investigadores clínicos como básicos. El grupo es reconocido internacionalmente, forma parte del CIBERehd y es grupo consolidado reconocido por el Gobierno de Aragón. En su labor científica destaca sus múltiples colaboraciones a nivel nacional e internacional y mantiene una colaboración estable con el grupo de la Profesora Paola Patrignani de la Universidad de L'Anuncio in Chieti (Italia) en el campo de la quimioprevención del cáncer de colon. El Dr Lanás es Profesor Honorario de la Chinese University of Hong Kong. El Dr. Lanás es o ha sido miembro del Consejo Asesor de varias revistas especializadas de alto factor de impacto, así como Editor Asociado Internacional de la revista "The American Journal of Gastroenterology" y Editor de Frontiers in Medicine Gastroenterology. Ha sido invitado como experto en diferentes Universidades de América, Asia y Europa. A lo largo del tiempo, ha consolidado posiciones de liderazgo a nivel institucional, sociedades científicas nacionales e internacionales y ha recibido numerosos premios por sus contribuciones.



### Maite Olave

*Jefa de Servicio de Hematología Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa*

Doctora en Medicina y Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza. Su trayectoria se ha desarrollado en la vertiente clínica de la Oncohematología, especialmente en el ámbito de la leucemia aguda, los síndromes linfoproliferativos y el trasplante hematopoyético. En los últimos años, con la aparición de nuevas terapias celulares como la terapia CAR-T, ha promovido el desarrollo del grupo multidisciplinar de Terapia Celular del hospital, y forma parte del Comité Científico de la Unidad de Terapias Avanzadas de Aragón. Participa en ensayos clínicos, como investigadora principal o colaboradora, y en proyectos de investigación del Instituto Carlos III de la Universidad de Zaragoza y del IIS Aragón, fundamentalmente, de leucemia aguda y terapia celular. Profesora colaboradora y directora de cursos de formación continuada, y autora de numerosas comunicaciones, capítulos de libro y publicaciones nacionales e internacionales. Es miembro activo de comisiones clínicas hospitalarias y autonómicas, y de sociedades científicas y grupos de trabajo nacionales como SEHH, GETH y PETHEMA.



### José Mª Arnal

*Presidente en Zaragoza de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Inicié la carrera de Medicina y Cirugía en 1975 en la facultad de Zaragoza para finalizar mis estudios en 1981, año en el que completé la licenciatura.

En febrero de 1983 me incorporé como Médico Residente en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza hasta 1987 donde finalicé mi formación en Pediatría. Tras tres años trabajando como pediatra en ese hospital, obtuve plaza como pediatra de atención primaria en el Centro de Salud Actur Norte de Zaragoza donde ha transcurrido una gran parte de mi vida profesional y como Coordinador participé activamente en el Consejo de Salud de la Zona.

La gestión sanitaria ha ocupado una gran parte de mi recorrido profesional con diferentes cargos. Director médico del área 2 y 5 y jefe de servicio de AP de la dirección territorial del Insalud Aragón. Director de salud mental y drogodependencias del SALUD, director médico del hospital Royo Villanova, director gerente del sector 1 de Zaragoza. También he sido subdirector del Hospital Miguel Servet y director de los hospitales Royo Villanova y Nuestra Señora de Gracia.

En mayo de 2020 me incorporo como secretario general técnico y posteriormente director gerente del Servicio Aragonés de Salud, cargo que ocupo hasta agosto del 2023 donde me reincorporo como médico pediatra al centro de salud "Seminario" donde permanezco en la actualidad y, desde marzo de 2024, soy el presidente en Zaragoza de la Asociación Española Contra el Cáncer.

A nivel académico alcancé el grado de Doctor con la lectura de la tesis doctoral en diciembre de 1987, y entre otras labores he sido profesor asociado de la Universidad de Zaragoza, miembro activo de la Sociedad de Pediatría en su junta directiva, y presentado comunicaciones a congresos, publicaciones en revistas nacionales e internacionales, investigador principal en proyecto FISS, moderado y participado en mesas redondas, ponencias y conferencias, participado en cursos como docente y discente, etc.



### Petru Adrián Andoni

*Paciente*

Adrián nació en OcnaMures (Rumanía) en 1965. En octubre del 2020 empieza a encontrarse mal y tras diversas pruebas y pasar por diferentes profesionales sanitarios en marzo de 2021 le diagnostican un mieloma múltiple.

Empieza tratamientos de quimioterapia, trasplante de células madre y los tratamientos van respondiendo, pero la enfermedad no remite del todo. Continúa con quimioterapia de mantenimiento con recaídas y, en marzo de 2024, le ponen una tercera línea de tratamiento sin respuesta.

Al final, en diciembre de 2024 es remitido a Barcelona para recibir terapia CAR-T teniendo que residir dos meses en Barcelona y diferentes viajes para revisiones y preparaciones del tratamiento con las complejidades económicas y sociales que ello supone. Actualmente está en fase de control.



**Diego Sánchez**

*ARAID en el IIS Aragón y director científico de la Unidad de Terapias Avanzadas de Aragón.*

Desde hace más de 15 años el Dr. Sánchez Martínez está trabajando en inmunoterapia celular frente a cánceres resistentes a los tratamientos convencionales, y los últimos 8 años, especialmente centrado en terapias CAR-T. Realizó su doctorado en el Departamento de Bioquímica de Unizar, para posteriormente realizar dos etapas postdoctorales en Montpellier y en el Instituto Josep Carreras en Barcelona. Hace 2 años regresó a Zaragoza para participar en la puesta en marcha de la Unidad de Terapias Avanzadas de la que es Director Científico. Actualmente es investigador ARAID en el IIS Aragón, donde lidera su propio grupo de investigación y es el Coordinador del Programa de Terapias Avanzadas.

**Moderadora: Marta Puyol**

*Directora científica de la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Directora científica de la Asociación Española contra el Cáncer y Subdirectora General de la Fundación Científica de la AECC donde lleva a cabo tareas relacionadas con financiación de proyectos de investigación, promover políticas científicas que permitan aumentar la capacitación y el reconocimiento mundial de los científicos españoles, actividades de divulgación científica y promoción de la investigación. Además desde este puesto ha llevado a cabo varias iniciativas de alto impacto como han sido: la creación del Día Mundial de la Investigación en Cáncer (iniciativa surgida en 2016 y a la cual se han sumado 350.000 personas de todo el mundo); informes sobre la realidad de la investigación en cáncer en España y en distintas comunidades autónomas, el impulso de iniciativas internacionales para promover participación de investigadores españoles en redes de investigación europeas, y la creación del programa de patient advocacy para la involucración de pacientes en investigación.

Licenciada en Genética Molecular en la Universidad de Sussex (Brighton, Inglaterra). Al finalizar la carrera decidió perseguir la carrera científica trasladándose a Heidelberg (Alemania), donde estuvo estudiando biología del desarrollo en el European Molecular Oncology Laboratory (EMBL). En 2003 se licenció en Bioquímica y Biotecnología por la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid). En 2009 obtiene el doctorado por la Universidad de Kingston (Londres, Inglaterra) por su trabajo realizado en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) bajo la supervisión del Dr. Mariano Barbacid donde obtuvo grandes resultados en la descripción de un nuevo tratamiento para el cáncer de pulmón que está ahora bajo desarrollo clínico en una gran farmacéutica.

Entre 2009 y 2012 realizó su postdoctorado en el laboratorio del Dr. Richard Hynes en el prestigioso centro MIT Koch Institute (Cambridge, EEUU) donde estudió la progresión hacia metástasis del cáncer de mama.

Marta es además primera autora de varias publicaciones científicas de prestigio internacional. Además tiene Máster en Dirección de Fundaciones y el AMP por el Instituto de Empresa.

# Clausura

10 AÑOS DE CONGRESO

**Julio Lambea**

*Oncólogo y presidente del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.*

Licenciado en Medicina en 1995 en la Universidad de Zaragoza.

Doctor en Medicina en Enero 2006 por la Universidad de Zaragoza, tesis basada en la sobreexpresión de receptores tirosin-kinasa y fosfatasa de la proteína tirosina en líneas celulares de carcinoma renal. Fellowship de 3 meses en Hillmann Cancer Center de Pittsburgh en Inmunología tumoral.

A nivel formativo Master en Investigación básica en cáncer y 3 títulos de Experto Universitario en: Investigación Oncológica, Análisis de estudios y Gestión Clínica. Alto nivel de inglés. Numerosos cursos de formación continuada en Hematología y Oncología.

Especialista en Oncología Médica y Especialista en Hematología y Hemoterapia con experiencia en estos campos desde el año 1998. Experto en carcinoma renal, próstata y los tumores de cabeza y cuello y tiroides.

Actividad asistencial en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza desde 2007.

Actividad como hematólogo durante 5 años (1998-2003) en el Hospital Arnau de Vilanova de Lérida. Vocal de la Junta Directiva del SOGUG 2015-18 y desde el 2021 hasta la actualidad, también vocal de la Junta Directiva del TTCC desde 2008 desarrollando actividad investigadora dependiente de ambos grupos nacionales. Miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica y de la Sociedad Americana de Oncología Médica.

Miembro del Instituto de Nanociencia de Aragón.

Profesor Asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Zaragoza.

Tutor de Residentes de Oncología Médica.

Numerosas publicaciones en libros y revistas de impacto oncológico.

Presidente del Comité Técnico Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



# Los talleres

## de 10:00 - 10:45



## Avances en la investigación del cáncer de mama metastásico

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO- AECMM

Este taller tiene como objetivo acercar a los pacientes con cáncer de mama metastásico y a sus familias los avances más recientes en investigación biomédica, con un lenguaje claro y accesible. Se explicarán los nuevos enfoques terapéuticos en desarrollo, el papel de los biomarcadores, las tecnologías innovadoras como la biopsia virtual, y el estado actual de los ensayos clínicos.



### Investigadores del Grupo de Oncología Molecular del IIS Aragón y otros grupos asociados.

El Grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), liderado por el investigador ARAID Alberto Jiménez Schuhmacher desde 2017, se dedica al desarrollo de herramientas innovadoras para el diagnóstico y tratamiento de diversos tipos de cáncer, incluyendo glioblastoma, neuroblastoma, cáncer de mama metastásico y tumores cerebrales infantiles. Su laboratorio está ubicado en el Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA) en Zaragoza.

Este equipo multidisciplinar, compuesto por bioquímicos, biólogos, biotecnólogos, cirujanos, oncólogos, radiólogos, ingenieros y bioinformáticos, trabaja en líneas de investigación que implican el desarrollo de nuevas herramientas basadas en nanoanticuerpos para el diagnóstico y tratamiento de tumores. Entre ellas se encuentran la "biopsia virtual", la cirugía guiada por fluorescencia y nuevas inmunoterapias. Estas técnicas permiten obtener imágenes tridimensionales de tumores sin necesidad de procedimientos invasivos, facilitando diagnósticos más precisos y tratamientos personalizados. Además, el grupo ha identificado biomarcadores relevantes en tumores cerebrales agresivos, como el glioblastoma, contribuyendo al avance en la comprensión y abordaje de estas enfermedades.



## Bailando swing

### ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRANSPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN

Demostración y clase con las nociones básicas del swing. El objetivo del taller es enseñar a las personas que el ejercicio físico es divertido y entretenido. Además, lo pueden realizar todas las personas, ayudando, tanto física como mentalmente, las terapias contra el cáncer



**Manuel Urueña Monzón**  
*Voluntario de AETHA*

Manuel Urueña tiene 75 años y ya lleva más de 15 años trasplantado de hígado. Desde hace bastante tiempo practica este baile con su mujer.

## Cáncer y envejecimiento: cuidando en el final de la vida

### CUSIRAR. SOCIEDAD ARAGONESA DE CUIDADOS PALIATIVOS

Peculiaridades del cáncer en ancianos, fragilidad comorbilidad, polifarmacia.

Manejo de síntomas, alternativas a la vía oral.

Impacto en trayectoria vital, pronóstico, toma de decisiones, planificación anticipada.

Rol del cuidador, sobrecarga vs autocuidado.

Manejo de información, pacto de silencio.

Final de vida, humanización, espiritualidad, legado.



**Ignacio Ferrando Lacarte**

*Médico geriatra y médico de Cuidados Paliativos del ESAD Sector Barbastro (Huesca)*

Licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Especialista en Geriátrica. Diplomado en Salud Pública por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Experto Universitario en Bioética y Bioderecho por la UNED. Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica por la UNED, en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III.

Actualmente Médico de Cuidados Paliativos del ESAD Sector Barbastro-HSJD. Vocal en la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Médicos de Huesca. Miembro del Grupo de Trabajo de Cuidados Neuropaliativos de la SECPAL. Vocal en Comisión de Cuidados Paliativos del Hospital de Barbastro y del grupo de proceso de Cuidados Paliativos. Participante en el Proyecto europeo HENKO: Innovación y Tecnologías Digitales para Cuidados Paliativos Sociales y Sanitarios en el Hogar. Programa Interreg-SUDOE.

## Muévete contra el cáncer: el ejercicio es medicina

### FUNDACIÓN UAPO

Este taller parte de un mensaje claro: la actividad física es un co-tratamiento decisivo frente al cáncer.

- Exploraremos la evidencia que demuestra cómo el ejercicio atenúa la fatiga, mejora la tolerancia a la quimioterapia, preserva la masa muscular y eleva la autoestima, pero, sobre todo, desmontaremos las barreras que frenan su práctica —miedo a lesionarse, falta de energía, desconocimiento y mitos clínicos— a través de estrategias conductuales y adaptaciones seguras. Con casos reales, tests sencillos y recursos accesibles, cada asistente diseñará un plan de acción para convertir el movimiento en un aliado cotidiano, reforzando la autonomía y la esperanza del paciente oncológico.



**Nuria Garatachea**

*Profesora e investigadora en la Universidad de Zaragoza.*

Dra. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con una trayectoria de más de 20 años dedicados a la investigación en ciencias del deporte y a la docencia universitaria. Su trayectoria investigadora es dilatada con más de 120 trabajos internacionales sobre actividad física y salud que le han colocado en los primeros puestos de los investigadores más citados e influyentes del mundo según el ranking de Stanford.



**Elena Aguirre**

*Jefa de Servicio de Oncología. Quirón Salud Zaragoza.*

Licenciada en medicina y cirugía por la Universidad de Zaragoza. Doctora en medicina cum laude por la Universidad de Zaragoza y experta en cáncer de mama con más de 15 años dedicada en exclusiva al manejo de dicha patología. Actualmente directora del instituto oncológico Quirón Salud.



**Mariano Soriano Lacambra**

*Licenciado en Educación Física y Deporte.*

Licenciado en Educación Física y en Derecho, Máster en Derecho Deportivo. Ha sido Director General de Deportes del Gobierno de Aragón y del Gobierno de España. Ha desarrollado toda su carrera profesional vinculada al deporte.



## Vivir bien con cáncer: hábitos que suman salud

### SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICOS GENERALES Y DE FAMILIA DE ARAGÓN (SEMG)

Este taller busca visibilizar y reivindicar la importancia del estilo de vida como parte complementaria del tratamiento oncológico. A través de experiencias reales, dinámicas participativas y contenidos prácticos, se ofrecerán herramientas sencillas para mejorar el bienestar físico y emocional durante el proceso de la enfermedad.



**Isabel Mª Paúles Cuesta**

*Médico de Familia y Comunitaria. C.S. Caspe.*



**Jonatan Alonso Morte**

*Médico de Familia y Comunitaria. C.S. María de Huerva.*



**Cristina Ruiz Morollón**

*Médico de Familia y Comunitaria. C.S. Híjar.*



**Guadalupe Blay Cortés**

*Médico de Familia y Comunitaria.  
Instituto Aragonés de Servicios Sociales.*



**Asunción Gracia Aznar**

*Médico de Familia y Comunitaria. C.S. Delicias Norte.*

Todos los ponentes tienen amplia experiencia en docencia y moderación de charlas en la Universidad y en congresos y otras reuniones científicas. Además, han realizado jornadas de salud en diferentes ámbitos de la comunidad, tanto en población general como a empresas y asociaciones de pacientes.

## No necesitas fumar para que el tabaco te haga daño

### SOCIEDAD ARAGONESA LIBRE DE TABACO. SALT

Los objetivos del taller son:

- Entender el riesgo del humo de tabaco ajeno (HTA) y saber cómo protegerse.
- Disponer de información veraz sobre el efecto de respirar HTA.
- Conocer los datos de exposición involuntaria y los espacios de riesgo.
- Valorar la importancia de las leyes y políticas libres de humo. Cómo apoyar estos entornos.



**Isabel Nerín**

*Presidenta de SALT. Profª Dpto de Medicina, Psiquiatría y Dermatología. Unidad de Tabaquismo de la Universidad de Zaragoza. Directora Cátedra SEMG Estilos de Vida Saludable*

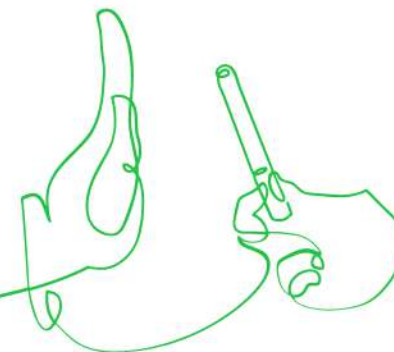
Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza; Licenciada en Psicología (UNED). Especialista en Neumología y en Medicina de Familia y Comunitaria. Ha desarrollado su carrera profesional asistencial, docente e investigadora en el tema de la prevención y el tratamiento del tabaquismo. Miembro a título individual del CNPT (Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo) y miembro del Comité Técnico de la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza. En la actualidad es presidenta de SALT (Sociedad Libre de Tabaco)



**Armando Peruga**

*Investigador asociado del instituto Catalán de Oncología y Secretario de SALT*

Médico y doctor en Salud Pública. Comenzó a trabajar en la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud en 1990. Fue director del programa de OMS/TFI hasta enero de 2016. Actualmente es investigador asociado en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Bellvitge (IDIBELL) en Barcelona y profesor en el Centro de Epidemiología y Políticas de Salud de la Universidad del Desarrollo de Chile. Es también secretario de la Sociedad Aragonesa Libre de Tabaco.





## Hernia paraestomal, ¿tengo que operarme? Opciones de manejo y tratamiento

### ADO ARAGÓN

Los pacientes portadores de una ostomía presentan un alto porcentaje de hernia paraestomal. El diagnóstico, manejo y tratamiento de dicha patología es variado, temas en los que se profundizará en el taller.



**Isabel Gascón**

*Facultativo de cirugía general en el Hospital Universitario Miguel Servet*

Doctora por la Universidad de Zaragoza 2015. FEA de cirugía general Hospital Universitario Miguel Servet (unidad de cirugía coloproctológica desde 2019)

## El iceberg del cuidador: cuidados visibles e invisibles

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

En este taller se tratará de ayudar a los cuidadores principales a identificar los apoyos con los que cuentan, con la finalidad de potenciar el autocuidado. Se ofrecerán herramientas para detectar los recursos a su alcance, tanto los formales como los informales, que en ocasiones son difíciles de reconocer.



**Clara Sempere Albero**

*Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad Pública de Navarra y Máster de Trabajo Social en Salud Mental en la Universidad de Zaragoza. Curso Experto de Orientación Laboral desde el ámbito de la intervención social. Desde el 2016 trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



**Gema Bello Albendea**

*Trabajadora Social de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza en 2014 y especializada en Trabajo Social Sanitario por la Universidad Oberta de Cataluña en 2014. Fue coordinadora de voluntariado y actualmente trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer.

## Valoración e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal. ¿Qué debo comer?

### ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DE RIÑÓN- ALCER EBRO

En el taller se van a tratar, según la última evidencia científica, todos los aspectos relativos a la valoración e intervención nutricional de estos pacientes. Dando unas pautas concretas sobre qué alimentos tienen que entrar a formar parte de su alimentación y en qué cantidad; así como cómo tienen que ser cocinados.



**Alberto Caverni Muñoz**

*Dietista Nutricionista*

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza. Premio extraordinario de la promoción.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional por la Universidad Católica de Valencia.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Oncología por la Universidad Francisco Vitoria y la SEOR.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Patología digestiva por la Universidad Católica de Murcia.

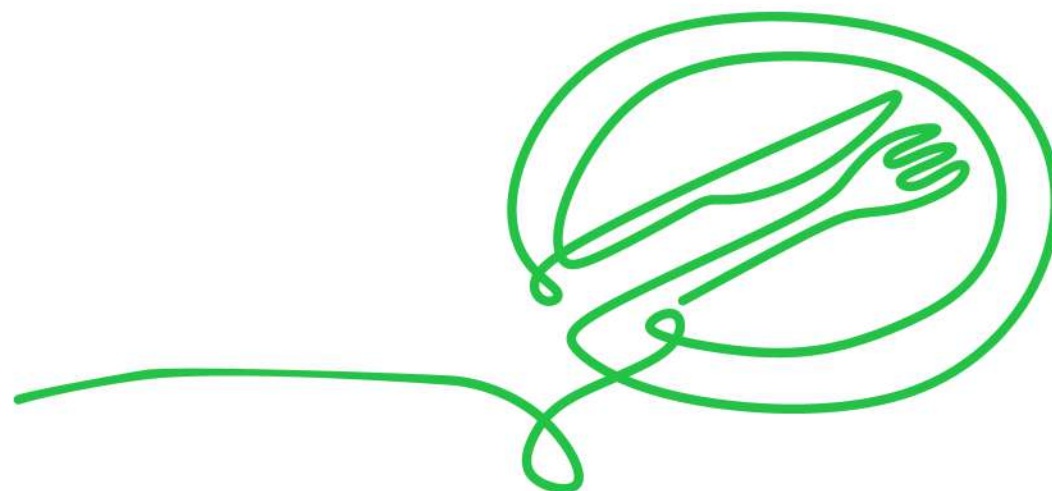
Master en Nutrición Clínica y Oncología por la Universidad de Cataluña.

21 años de experiencia en consulta clínica con pacientes renales.

12 años de experiencia en consulta clínica con pacientes oncológicos.

Autor de numerosas publicaciones en torno a la Nutrición y Dietética en enfermedad renal y oncología.

Ponente en numerosos congresos de ámbito nacional.





## Bienestar personal. Art con enredos, para mejorar la calidad de vida de los y las pacientes y familias

### ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS RARAS DE ARAGÓN (ASPHER)

Vivir con un diagnóstico de cáncer provoca muchos cambios en el paciente y la familia. El proceso de adaptarse al cáncer empieza antes de que los pacientes escuchen el diagnóstico y se mantiene a lo largo de todas las fases por las que pasamos incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos, sin olvidarnos de la vuelta a la normalidad. En este taller, comentaremos ayudas adicionales de profesionales de la salud para resolver o mejorar los problemas con los que nos podemos encontrar, y como el arte, sin conocimientos previos y realizándolo en nuestra propia casa, nos puede ayudar para enfrentarnos al estrés, el insomnio y la depresión, entre otros. Cada asistente se llevará la tarjeta "enredo" realizada por el mismo.



**Ma Pilar Calvo Lumbreras**  
*Psicóloga de ASPHER*



**Arantxa Mendoza San Sebastián**  
*Miembro de ASPHER*

Las ponentes ofrecen su apoyo a los y las pacientes y familiares de enfermedades oncohematológicas como profesional de la psicología y como voluntaria testimonial.

## Cocinando sueños. Transformar ingredientes en experiencias, imaginación y acción

Una propuesta que convierte la cocina en un espacio creativo, lúdico y colaborativo. La cocina se vuelve un escenario donde la creatividad, el trabajo en equipo y la curiosidad despiertan nuevos aprendizajes.



**Raquel Guallart**  
*Directora Operaciones de Chocolate Rojo, Fundadora de Creatika, Formadora.*



**David Asensio**  
*Director Creativo de Chocolate Rojo. Co-fundador de Creatika. Escritor de 4 libros sobre creatividad.*

## iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



**Laura Isabel Casaña**  
*Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.*

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.





# Los talleres

## de 11:00 - 11:45



### La risa y el humor, los “analgésicos” naturales de la vida

#### ASOCIACIÓN DE MUJERES ARAGONESAS CON CÁNCER GENITAL Y DE MAMA AMAC-GEMA

En este taller aprenderemos cómo el ser humano utiliza el humor ante situaciones de sufrimiento y de dolor, ya que permite a las personas afrontar situaciones amenazadoras sin sentirse sobrepasadas por las emociones negativas. También veremos cómo la risa y el sentido del humor impactan positivamente en nuestra salud emocional y física al disminuir la respuesta natural al estrés y eliminar tensión corporal.



**Cristina Garcés Ramón**  
*Psicóloga sanitaria*

Psicóloga sanitaria. Formada en Terapias de Tercera Generación y en Trauma y EMDR. Actualmente, psicóloga en la Asociación de Mujeres Aragonesas con Cáncer Genital y de Mama (AMAC-GEMA).

### Descubre la farmacia hospitalaria: un aliado en tu tratamiento

#### APSATUR ARAGÓN

En el taller se abordará principalmente el tratamiento de los efectos adversos más frecuentes de los tratamientos oncológicos haciendo referencia a las fuentes bibliográficas veraces que los pacientes pueden consultar. Será un taller dinámico con ejemplos prácticos.

Como introducción se explicará cuál es el papel de la Farmacia Hospitalaria y sus funciones en el ámbito del paciente oncológico, haciendo hincapié en la humanización como atención integral y personalizada del paciente.



**Miriam Merchante Andreu**  
*Facultativo Especialista de Área de Farmacia Hospitalaria del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa*

Farmacéutica Hospitalaria con 8 años de experiencia en el área de Oncología y Oncohematología de los Servicios de Farmacia del Hospital Miguel Servet y Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, en el que trabaja actualmente.



## Hablar tras un laringectomía total

### ASOCIACION REGIONAL ARAGONESA DE LARINGECTOMIZADOS Y LIMITADOS DE VOZ - (ARALVOZ)

Durante esta charla se explicarán las diferentes alternativas de comunicación que tienen las personas laringectomizadas, conociendo los dispositivos necesarios para cada una de ellas, su uso, su implementación y los beneficios que pueden tener dependiendo de la persona, el contexto y su situación en cada momento. Podremos observar, escuchar y probar alguna de estas alternativas sea cual sea la situación actual de la persona interesada.



**Lara Lastra Fernández**

*Logopeda del departamento clínico de Atos Medical Spain*

Logopeda colegiada en el colegio de logopedas de Aragón N° col. 50298  
Logopeda especializada en la rehabilitación de personas con estoma respiratorio

## Mitos y bulos sobre el cáncer infantil

### ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE ARAGÓN- ASPANOA

La percepción del cáncer infantil por parte de la sociedad ha mejorado mucho en las últimas décadas. De hecho, cuando se fundó Aspanoa en los años ochenta, algunos padres tenían que escuchar cosas como que algo malo habrían hecho ellos para que sus hijos tuvieran cáncer. Por fortuna, todo esto ha pasado, pero siguen quedando muchos mitos, bulos y malentendidos que es preciso desterrar.

En este taller, expondremos los más comunes, explicaremos por qué son erróneos y resolveremos todas las dudas que tengan los asistentes sobre el cáncer infantil.



**Mariano Dieste Marcial**

*Vicepresidente de Aspanoa, padre afectado y pediatra en centro de salud*

Mariano Dieste es padre afectado por el cáncer infantil y vicepresidente de Aspanoa. Nacido en Zaragoza en 1977, es licenciado en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Actualmente, trabaja como pediatra en un centro de salud.

## La buena muerte, dignidad y derechos

### ASOCIACIÓN DERECHO A MORIR DIGNAMENTE- DMD

Taller de carácter informativo sobre los DERECHOS SANITARIOS AL FINAL DE LA VIDA (derecho a la información, renuncia al tratamiento, cuidados paliativos y sedaciones, eutanasia y requisitos para acceder) y el DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS (DVA)

Estará estructurado en 3 partes:

- Explicación del Documento de Voluntades Anticipadas (para qué sirve y cómo se hace)
- Presentación de los derechos sanitarios al final de la vida
- La eutanasia (requisitos, solicitud y proceso)



**Carmen Malo**

*Jubilada. Profesora de lenguas modernas de enseñanzas medias. Secretaria de la asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.*

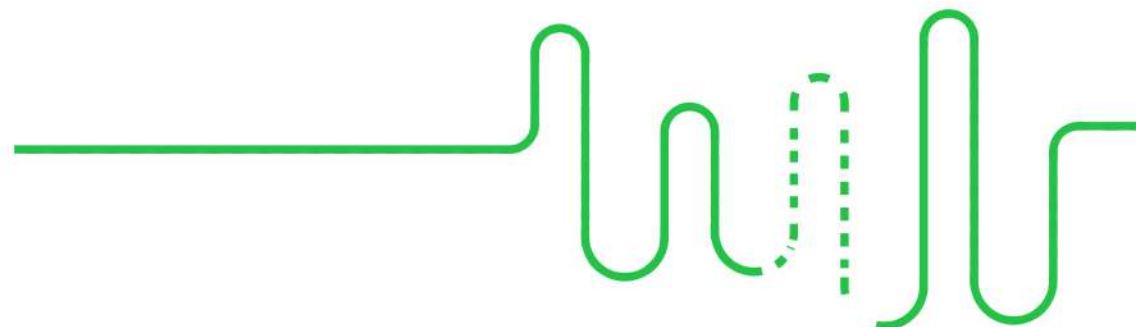
Profesora de lenguas modernas en el colegio Antonio Machado, el colegio La Salle Franciscanas y el colegio El Pilar-Maristas. Desde noviembre de 2020 secretaria de la asociación DMDA y desde marzo de 2021 responsable de la comisión de trabajo sobre el DVA, elaboración y difusión.



**Pilar Láinez**

*Enfermera jubilada de enfermería laboral y estomaterapia. Vocal de la Junta Directiva de la asociación Derecho a Morir Dignamente de Aragón.*

Enfermera laboral en Confederación Hidrográfica del Ebro y estomaterapeuta de la Asociación de Ostomizados de Aragón "ADO ARAGON". Componente de la Junta Directiva de DMD y responsable de la comisión de mesas informativas.





## Hacer pilates, conocer tu cuerpo y enamorarte de él

### ASACO: ASOCIACIÓN DE AFECTADAS POR CÁNCER DE OVARIO Y GINECOLÓGICO

Combinaremos lo teórico con lo práctico, pero siempre con un carácter ameno y que invite a participar a todo el que esté en él.

El pilates es una actividad menos conocida de lo que yo desearía, información de todo tipo que se mueve por las redes y que puede llevar a confusión, así que me gusta contar qué es realmente pilates, lo bonito que es conocer tu cuerpo y buscar con él la salud y el cariño hacia uno mismo.



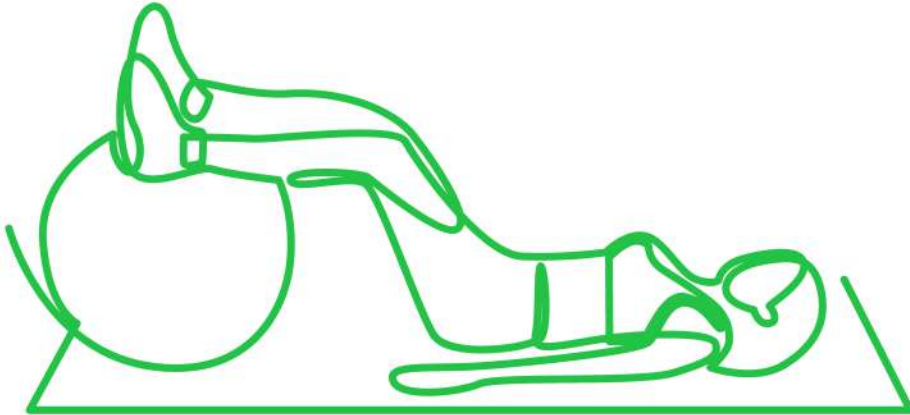
#### Layla Fernández Martín

*Profesora de Pilates y directora del Gym Pilates Velvet  
Formadora de formadores de Pilates, Masaje deportivo  
BFG + acompañamiento en senderismo por la FAM*

Tanto la vida profesional que llevo ahora, como la personal desde hace años, tiene una meta muy clara: la salud y la calidad de vida.

Este enlace os hará conocerme un poquito más:

<https://avernetrail.com/mi-decision-para-ser-profesora-de-pilates-por-layla-fernandez/>



## Cuidado de heridas en el paciente oncológico

### SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA - SAMFYC

Intentaremos aproximar a los familiares y pacientes a diferentes tipos de heridas que puede tener el paciente oncológico, tanto las producidas por los tratamientos como por el paso del tiempo, para que tengan la tranquilidad de sobrellevar estas intervenciones desde la tranquilidad.

En este taller explicaremos brevemente los cuidados del reservorio y otros dispositivos, una breve visión del cuidado de las ostomías, cómo tratamos y prevenimos las heridas y especial atención a las úlceras por presión. Ampliaremos la información con algo de apoyo nutricional.



#### Noelia Edo Fernández

*Médica de Familia y Comunitaria en Pinseque.*

He trabajado durante más de 15 años como médico, fundamentalmente en Aragón mi comunidad natal.

La vida me ha llevado tanto a conocer el sistema de urgencias hospitalarias, en Zaragoza, Calatayud y Alcañiz, de los que guardo un gran recuerdo de mis compañeros en los momentos más duros; así como Atención Primaria, mi origen. Fui formada en el centro de salud de Arrabal con gente inquieta con ganas de cambiar el mundo. En los últimos años he estado trabajando en el multicultural Caspe con un gran aprendizaje a nivel humano. Actualmente asentándome en la población de Pinseque, con la gran fortuna de poder realizar el seguimiento de mis pacientes y establecer una relación médico -paciente cada vez más provechosa.

A lo largo de mi experiencia, he interactuado en actividades comunitarias apoyada de otros grandes profesionales. Tengo algunas publicaciones en pequeñas revistas sobre diferentes temas.

Fermo parte y coordino, el grupo de cirugía menor de la Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia y Comunitaria.

Y con todo esto, siempre con ganas de mejorar y poder ofrecer lo mejor de mí misma.



#### Belén Gay Gasanz

*Médica de Urgencias en el Hospital de Alcañiz.*

Especialista en medicina de familia y comunitaria, con su residencia en el sector III-Hospital Clínico de Zaragoza.

Apasionada de la urgencia, completó su formación con un máster en urgencias, emergencias y catástrofes, y posteriormente múltiples expertos universitarios como atención al paciente politraumatizado, soporte vital, gestión en catástrofes y emergencias médicas.

Muy inquieta en su profesión, actualmente presta servicio en el Hospital de Alcañiz mostrando su mejor labor profesional atendiendo emergencias médicas a diario.



## Vacunas y vacunación: el paraguas seguro de tu salud

### ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS- ANENVAC

Compartir la importancia y necesidad de recibir vacunas seguras y eficaces por parte de todas las personas adultas sanas o enfermas, para proteger nuestra salud, evitando contraer enfermedades prevenibles y evitar complicaciones y hospitalizaciones.

Compartir la importancia y necesidad de recibir vacunas seguras y eficaces por parte de las personas que se dedican al cuidado de las personas enfermas, para protegerse ellas mismas y evitar transmitir enfermedades a las personas que cuidan.

#### Mensajes clave:

Las vacunas han dejado de ser cosa de niños. Son seguras y eficaces. Evitan la enfermedad y sus complicaciones. Es además un acto altruista y solidario.



#### María Isabel Lostal Gracia

*Coordinadora Médica CS Actur Oeste.*

*Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA)*

Experiencia profesional: Atención Primaria. Especialista en Pediatría. Coordinadora CS Actur Oeste.

Experiencia docente: Experto Universitario en vacunas. Profesora Asociada Facultad Medicina Zaragoza hasta el año 2023. Colaboradora Docente Formación MIR Medicina de Familia y Comunitaria.

Experiencia investigadora: Responsable y colaboradora de varios Proyectos de Mejora de Calidad del SALUD, relacionados con la Vacunología, el último "Mejora de cobertura vacunal frente a herpes zoster y neumococo del calendario del adulto" ha recibido premio nacional de la AEV año 2024.



#### Inmaculada Cuesta Esteve

*Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)*

*Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA)*

- Enfermera y Matrona.
- Especialista Universitario en Vacunas.
- Miembro del Comité Asesor de Vacunas de Aragón (CAVA).
- Secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC).
- Experiencia profesional: 40 años en la Subdirección de Salud Pública de Zaragoza en la Unidad de Vacunas.
- Experiencia docente: en eventos, jornadas, congresos etc. Relacionados con las vacunas y la inmunización.

## Escuchar con los ojos: comunicación no verbal en el cuidado del cáncer

### THEMOVEMEN

¿Te has parado a pensar que cuando miras o no miras a los ojos estás diciendo mucho?

¿Sabes que puedes acariciar con tus ojos y hablar con tus manos?

¿Sabes que el 93% de la comunicación efectiva en contextos emocionales no depende de las palabras, sino del cómo se dicen y del lenguaje corporal?

Aquí vamos a hablar de la importancia de esa comunicación, porque HABLAR ALTO se puede hacer sin palabras.



#### Guiomar Sanz

*Experta Analista en Comunicación no Verbal y Detección de Mentira*

Nació curiosa por naturaleza, la comunicación siempre fue su pasión y, de manera natural, se convirtió en su profesión. Es Analista de Comunicación no verbal y detección de mentira y ayuda a las personas a mejorar su comunicación corporal y a leer la comunicación que su entorno transmite a través del cuerpo.

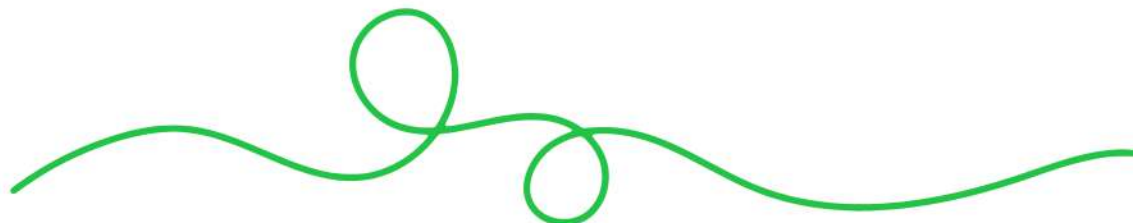


#### Javier Alcázar

*Presidente de TheMoveMen*

Padeció un cáncer de Próstata a los 46 años, y tras su experiencia vital decidió dar un paso al frente y HABLAR SIN TAPUJOS.

Se podría decir que Javier es una persona optimista y vitalista...de los que les gusta la VIDA. Dice ser afortunado por muchos motivos, pero sobre todo por las personas que tiene a su lado. La vida te puede cambiar en un segundo, y un hecho puede hacer que todo sea diferente. Cree firmemente en el cambio, y que tras una situación difícil puedes «sacar» una gran experiencia. TheMoveMen es ese cambio necesario, vitalista e inclusivo.





## Cáncer de origen hereditario. Vivir con la incertidumbre

Algunas personas se preguntan si el cáncer puede transmitirse de padres a hijos. La realidad es que, aunque la mayoría de los cánceres no son hereditarios, en algunos casos sí existe una predisposición genética que puede aumentar el riesgo en ciertas familias. Este taller está dirigido a pacientes oncológicos y a sus familiares, con el objetivo de ofrecer información clara sobre qué significa que un cáncer sea hereditario, cuándo conviene sospecharlo y qué opciones existen para prevenir o reducir el riesgo. También hablaremos del impacto emocional que puede generar esta información: las dudas, los miedos, las decisiones difíciles y cómo afrontarlas en familia.



### Ana Isabel González Nogales

*Psicooncóloga y responsable del área de atención a pacientes y usuarios de la Asociación Española Contra el Cáncer.*

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, psicóloga general sanitaria, máster en Psicología Clínica y de la Salud y experta en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Actualmente y desde hace dos décadas ejerce como psicooncóloga, acompañando a personas con cáncer y sus familias en la Asociación Española Contra el Cáncer, donde además es responsable del área de atención a pacientes y usuarios. Además, es profesora colaboradora del Grado de Psicología de la Universidad San Jorge.



### Raquel Andrés Conejero

*Jefa de Sección del Sº de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa*

Ha dedicado más de 2 décadas a la promoción de la salud en pacientes con cáncer y sus comorbilidades asociadas. Especialista del Área de la Oncología, miembro del cuerpo médico del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, su actividad se ha centrado, en el cáncer hereditario y en la prevención. También, ha dirigido su carrera hacia la investigación para el manejo efectivo del Cáncer de Mama a través del Grupo GEICAM.

## iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.

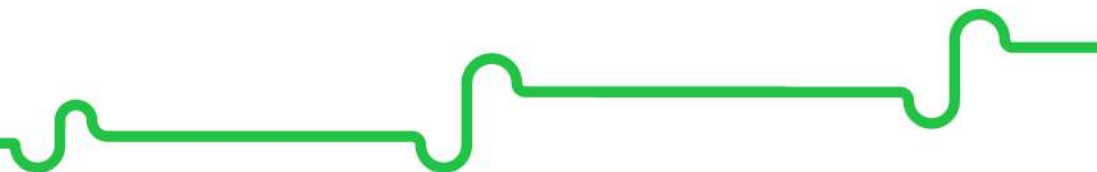


### Laura Isabel Casaña

*Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.*

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.





# Los talleres

de 12:00 - 12:45



## Radioterapia en tumores digestivos: esperanza, precisión y cuidado

### ASOCIACIÓN DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA DE ARAGÓN- ASORA

Realizar una breve introducción sobre qué es la radioterapia y los tumores digestivos. Explicar las aplicaciones que tiene la radioterapia en los tumores digestivos, así como las técnicas más novedosas y precisas que se realizan hoy en día.

Dar a conocer el nuevo modelo organizativo en pacientes que requieren tratamiento combinado de radioterapia con otras terapias sistémicas.



#### **Manuela Lanzuela**

*Jefe de Sección de tumores digestivos de Oncología Radioterápica en Unidad Clínica Multihospitalaria de Oncología Radioterápica*

Estudié medicina en Zaragoza e hice la especialidad en el Hospital Universitario Miguel Servet. Desde hace bastantes años me dedico al manejo de los tumores de aparato digestivo, cabeza y cuello.



#### **Irene Carruesco Crespo**

*Enfermera de Oncología Radioterápica - Enfermera de prácticas avanzadas en Hospital Universitario Miguel Servet*

2002-2004: CFGS Radioterapia. Centro de Estudios Valle de Tena. Zaragoza

2004-2007: Diplomada en Enfermería por la Universidad de Girona

2008-2017: Enfermera en el Hospital Clinic de Barcelona en hospital de día de oncología-hematología, salas de hospitalización de oncología médica, hematología intensiva, consultas externas de enfermería de oncología y hospitalización a domicilio.

2018-actualidad: Enfermera en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza en el servicio de radioterapia.



## Mujer, deporte y cáncer

### AMOH

¿Sabías que moverte puede ser una de las decisiones más poderosas para tu salud?

El ejercicio físico no es solo una actividad, es una herramienta de prevención, recuperación y bienestar emocional.

Te invitamos a un taller diferente, pensado para ti y tu familia, donde hablaremos de cómo el deporte y el movimiento pueden ayudarte a reducir el riesgo de cáncer y recaídas, mejorar los efectos secundarios de los tratamientos, fortalece el cuerpo y la mente, recuperar la confianza en ti misma y reconectar con la vida.

No necesitas ser una atleta, sólo dar un primer paso. #Muévete por la vida



#### Marcelo Ruz

*Secretario de AMOH y director del programa Mujer-Deporte- Cáncer*

Secretario de AMOH, asociación de cáncer de mama, cáncer ginecológico y cáncer hereditario cuyo objetivo es ser un referente de información y conocimiento para las pacientes o portadoras de una alteración genética. Director del programa de prevención y hábitos saludables "Mujer-Deporte-Cáncer" el cual está compuesto las principales sociedades y entidades médicas y deportivas de nuestro país.



#### Nuria Garatachea

*Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte,  
Universidad de Zaragoza*

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León, es profesora Titular en la Universidad de Zaragoza. Ha sido coordinadora del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte en el Campus de Huesca y actualmente coordina el Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud de la Universidad de Zaragoza. La Dra. Garatachea pertenece al grupo de investigación GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) donde desarrolla su extensa labor investigadora.

## Vivir con incontinencia. No estás solo

### ASOCIACIÓN DE INCONTINENCIA ANAL Y URINARIA- ASIA

El taller "VIVIR CON INCONTINENCIA. NO ESTÁS SOLO", consiste en presentar ASIA como asociación, y ver cómo ayudar a todas las personas que padecen incontinencia a exteriorizar su situación. Esperamos que no se aislen al saber "Que no están solos", que somos muchos con la misma situación y sobre todo que existen formas de ganar calidad de vida.

Que sepan adoptar una manera positiva de ver esta patología, facilitando la autogestión de la salud y adoptando hábitos saludables mediante el conocimiento profundo de esta patología. Vivir en positivo es posible.



#### Chelo Ortolá

*Licenciada en Filología Hispánica*

Delegada de ASIA Zaragoza. Nacida en Santurce, Vizcaya. Licenciada en Filología Hispánica en la UNED. Profesora de Educación Secundaria en Zaragoza. Actualmente jubilada por incapacidad por incontinencia congénita.



#### Ana I. Notivol Hernández

*Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado*

Paciente y socia de ASIA Zaragoza. Nacida en Zaragoza. Diplomada en Estadística en la Universidad de Zaragoza y Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado en la UOC. Actualmente trabaja de técnico estadístico en el Instituto Aragonés de Estadística (IAEST).



## Ejercicio físico, música y movimiento para tu bienestar

### ASOCIACIÓN DE PACIENTES HEMATOLÓGICOS DONA MÉDULA ARAGÓN

Mediante ejercicios, movimiento y música activar a los asistentes a nivel físico y emocional consiguiendo una sensación satisfactoria de bienestar y liberadora durante la práctica y al finalizar la actividad.

Dirigido a todo tipo de público: pacientes, familiares y acompañantes.

Sin límite de edad.



#### **Eva Trullen Pascual**

*Vocal en la Asociación de pacientes hematológicos Dona Médula Aragón.*

Licenciada en Historia del Arte por la Universidad de Zaragoza.  
Técnico especialista en Actividades físicas y Animación deportiva.  
Paciente oncohematológico de Mieloma Múltiple.

## Presente y futuro del cribado del cáncer: El papel de la Atención Primaria

### SEMERGEN

Los programas de cribado del cáncer son programas preventivo-asistenciales en cuyo éxito es fundamental la intervención de Atención Primaria, tanto en la información sobre sus indicaciones, fundamento y funcionamiento, como en la gestión de los resultados y en el seguimiento de los pacientes, de manera coordinada con otros profesionales sanitarios.

En este taller proporcionaremos información actualizada sobre los programas de cribado actuales y futuros e intentaremos fomentar la participación activa de los asistentes, para poder dar respuesta a las dudas que planteen.



#### **Rafael Manuel Mico Pérez**

*Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de salud Fontanars dels Alforins. (Departamento Xàtiva-Ontinyent) Vicepresidente de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN. Doctor en Medicina (Sobresaliente Cum Laude) por la Universidad de Valencia.*



#### **María Mercedes Martínez Mendieta**

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, formada en el sector de Alcañiz y con amplia experiencia en el medio rural. Desempeño mi labor en el Servicio de Urgencias del Hospital de Alcañiz, soy miembro de SEMERGEN Aragón y de los grupos de trabajo de Urgencias y Dolor y Cuidados Paliativos, con especial implicación en el seguimiento integral del paciente y en la organización de jornadas formativas.*

## Escuela de salud: Qué recursos puedo encontrar si tengo cáncer

### FORO ARAGONÉS DE PACIENTES- FAP

La Escuela de salud de Aragón es una iniciativa del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón orientada a incrementar la información, formación y habilidades de pacientes, cuidadores y usuarios para conseguir:

- Mejorar los conocimientos sobre la enfermedad y sus cuidados.
- Potenciar su autonomía en sus relaciones con el sistema sanitario.
- Fomentar su participación en la toma de decisiones

Durante el taller se realizará un recorrido por los distintos contenidos de la plataforma Moodle de la Escuela de salud: estructura, temas, matriculación en actividades formativas, acceso a contenidos en abierto, enlaces a asociaciones que forman parte de la Red de Escuela de Salud.

Especialmente se ofrecerá información sobre los contenidos específicos dirigidos a personas con cáncer y sus cuidadores.



#### **Mabel Cano del Pozo**

*Jefa de Servicio de Cuidados y Alfabetización en salud. Dirección General de Cuidados y Humanización. Departamento de Sanidad.*

Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Funcionaria del Cuerpo de Médicos de Administración sanitaria. Diplomada en Estadística en ciencias de la salud. Máster en Salud Pública por la Escuela Nacional de Sanidad. Máster en Seguridad del paciente y calidad por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Máster en Dirección y Gestión de innovación en salud por la Universidad de Nebrija. Experta en sistemas de gestión de calidad.



#### **Marta Arnaldos Esteban**

*Asesora Técnica. Dirección General de Cuidados y Humanización. Departamento de Sanidad.*

Enfermera Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en Gestión Integral e Investigación en los Cuidados de las Heridas Crónicas. Máster Atención Integral al Enfermo Crítico y Emergencias. Miembro del Grupo de seguridad y cuidados del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS108). Asesora Técnica Dirección General de Cuidados y Humanización Departamento de Sanidad Gobierno de Aragón.



## Atrévete a ver más allá: un taller para cambiar tu mirada

### ASOCIACIÓN INVI – CÁNCER DE MAMA MASCULINO

El cáncer de mama masculino existe, aunque a menudo pase desapercibido. Este taller te invita a abrir los ojos y descubrir una realidad poco conocida: la de los hombres que conviven con esta enfermedad.

Combinaremos información, dinámicas participativas y actividades 'diferentes' para que, de una forma amena y cercana, puedas conocer mejor qué es el cáncer de mama masculino, cuáles son sus señales de alerta, los mitos que aún lo rodean y por qué la sensibilización social es urgente y necesaria.

¿Qué te llevarás como asistente?

- Una comprensión clara y actualizada sobre el cáncer de mama masculino.
- Herramientas para detectar, entender y acompañar mejor a quienes lo viven.
- Una experiencia participativa y enriquecedora que invita a la reflexión y al aprendizaje activo.
- La motivación de formar parte de un cambio necesario: hacer visible lo invisible.



#### José María García Sánchez

*Responsable del área de pacientes de INVI*

Paciente de cáncer de mama masculino y un activo defensor de los derechos y necesidades de las personas que conviven con esta enfermedad. Como responsable del área de pacientes de INVI, lidera iniciativas de acompañamiento, información y apoyo emocional, convirtiéndose en un referente para otros pacientes y familiares. Su experiencia personal, junto a su compromiso constante, lo han posicionado como una de las voces más cercanas y empáticas dentro del movimiento asociativo. Chema trabaja para visibilizar esta realidad poco conocida y para que ningún hombre diagnosticado se sienta solo en su proceso.



#### Víctor Rodríguez Ibáñez

*Presidente de INVI*

cuenta con más de 15 años de experiencia en el ámbito asociativo de pacientes, habiendo liderado y colaborado en diversas organizaciones dedicadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades crónicas. Cofundador de la Fundación MÁS QUE IDEAS y actual presidente de INVI, dirige la asociación con una clara vocación de servicio, fomentando la visibilidad del cáncer de mama masculino y defendiendo los derechos de los pacientes. Su trabajo se centra en impulsar proyectos de concienciación, apoyo y formación, promoviendo el papel activo del paciente dentro del sistema sanitario. Víctor es reconocido por su capacidad para unir a profesionales, pacientes y entidades en torno a una causa común: mejorar la atención y el bienestar de quienes conviven con esta enfermedad.

## Vida y sexo más allá del cáncer

Taller práctico en el que se realizará una introducción inicial de la sexualidad en relación al cáncer.

- Relación del cáncer, la menopausia y la sexualidad.
- Abordaje en consulta. Posibles soluciones prácticas.
- Abordaje de la pareja.
- Ejemplos clínicos.



#### Laura Baquedano Mainar

*Jefa de servicio de ginecología del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza*

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza.

Formación médica especializada en Obstetricia y Ginecología: Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

Diploma de estudios avanzados por la Universidad de Zaragoza y posterior grado de doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza. Enero 2016.

Diploma universitario europeo en endoscopia operatoria en Ginecología, por la Universidad de Alcalá. Curso 2009-2010.

Master en senología y Patología mamaria por la Universidad de Barcelona. Año académico 2011-2012.

Master en Ginecología Oncológica por la Universidad Cardenal Herrera. Curso 2017-2018

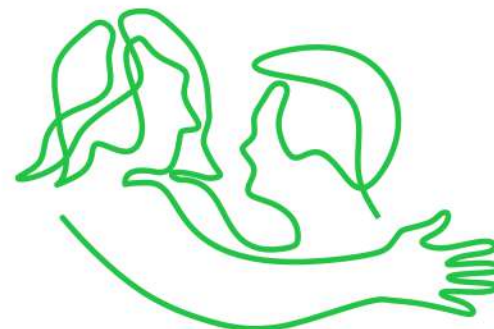
Miembro de la junta directiva nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia desde junio de 2014 hasta mayo de 2022

Presidenta de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Aragón (AGOA) desde Diciembre de 2018 hasta diciembre 2022.

Docente en múltiples cursos y talleres de formación de la especialidad. Organizadora del curso bienal de formación continuada en climaterio de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. Organizadora del I Curso de formación continuada en Ginecología infantojuvenil y de la adolescencia de la AGOA. Mayo 2019. Coordinadora de la menoguía SGM AEEM. Coordinadora del protocolo autonómico de Enfermedad inflamatoria pélvica. Coordinadora del curso de THM de la AEEM en todas sus ediciones

Profesora del Diploma de Especialización en Salud Cardiovascular en la Mujer

Profesora del curso de experto universitario en menopausia. 25ECTS.





## ¿Cómo ayudar a nuestros jóvenes a prevenir el cáncer con hábitos saludables?

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

El cáncer de tumores sólidos o "cáncer EOC" suele ser diagnosticado entre los 60 y 70 años, sin embargo, en la última década la incidencia en menores de 50 e incluso 45 años está aumentando. Inicialmente se informó en el cáncer colorrectal, pero se está observando en otras localizaciones como mama, endometrio, esófago, vesícula biliar, cabeza y cuello, riñón, hígado... De momento solo hay hipótesis sobre los posibles factores de riesgo, aunque la principal se centra en el EXPOSOMA que es la exposición continuada a una serie de riesgos desde los primeros años de vida. En este taller trabajaremos las acciones que pueden ayudarnos a prevenir ciertos tipos de cáncer y que, realmente, está en nuestras manos gracias a la incorporación de hábitos de vida saludables y la promoción de la salud. ¿Nos ayudas a prevenir el cáncer en jóvenes?



#### José Manuel Ramón Cajal

*Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca*

Ginecólogo dedicado a la salud de la mujer desde hace 42 años y especialmente en cancer. Múltiples artículos y ponencias en la prevención primaria y secundaria en cancer de cuello uterino. Actualmente Presidente de la Junta provincial de Huesca, vicepresidente de Misión a nivel estatal y actualmente Representante autonómico en Aragón de la Asociación Española Contra el Cáncer.



#### Blanca Romero Pinilla

*Técnico de Promoción de la Salud de la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca*

Técnico de promoción de la Salud en la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca. Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza y Máster en Formación del profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas por la Universidad de Isabel I de Burgos. Ha trabajado con distintos colectivos vulnerables (discapacidad, menores, mujeres víctimas de violencia, personas migrantes) tanto en Europa como América Latina y África.



#### David Planas Maluenda

*Técnico de Promoción de la Salud de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

Técnico de promoción de la Salud en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza. Actualmente miembro también del programa "Youth ambassadors against cancer" de la European Cancer Leagues. Ha participado en diferentes congresos y jornadas haciendo divulgación sobre hábitos de vida saludable, haciendo hincapié en la prevención del tabaquismo en población joven.



#### Samantha Gómez Martínez

*Técnica de Promoción de la Salud y psicóloga de la junta provincial de Teruel de la Asociación Española Contra el Cáncer*

Técnica de promoción de la salud y psicóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel. Graduada y Máster en psicología general sanitaria por la Universidad de Zaragoza, experta en psicooncología por la Universidad San Antonio de Murcia. Previamente, gestioné el programa ACOMPAÑANDO-T dirigido a población con soledad no deseada. En la actualidad, realizo intervención psicológica grupal e individual y gestiono las acciones realizadas de promoción de la salud en la provincia de Teruel.





## ¿Tienes cáncer? Te acompañamos desde el voluntariado

Durante el proceso oncológico se atraviesan muchos momentos complejos que suceden en entornos diferentes: consultas, salas de espera, unidades de tratamiento, trayectos a pruebas médicas, hospitalización o en el propio domicilio.

En este taller exploraremos a través de dinámicas participativas como el voluntariado puede estar presente y acompañar en esas situaciones concretas ayudando a que sean más llevaderas, además de reflexionar sobre cómo el acompañamiento de voluntariado puede ofrecer un apoyo práctico y humano en cada uno de ellos.



### **Ma Eugenia Pérez Colón**

*Coordinadora General de Voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

Diplomada en Trabajo Social y Máster en Trabajo Social en Salud Mental en la Universidad de Zaragoza. Mi experiencia laboral como Trabajadora Social se centra en distintos hospitales en Aragón y en el IASS. Desde el 2015 coordino el área de voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer y gestiono distintos grupos y actividades de voluntariado de acompañamiento y el Hospital Royo Villanova en Zaragoza



### **Carolina García**

*Coordinadora de Voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

Graduada en Trabajo Social en la Universidad de Zaragoza y Máster de Trabajo Social Sanitario por la UOC. He trabajado como trabajadora social en diferentes ámbitos de discapacidad y salud mental. Desde el año 2008 trabajo como Coordinadora de Voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer gestionando varios grupos y actividades de voluntariado de acompañamiento en domicilio y en el Hospital Nuestra Señora de Gracia en Zaragoza.



### **Inmaculada Luis**

*Coordinadora de Voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer en Calatayud (Zaragoza)*

Licenciada en Psicología y Máster en Recursos Humanos por la Universidad Pontificia de Comillas en Madrid. He trabajado como psicóloga en el área de Servicios Sociales y en el Departamento de RRHH en diferentes compañías. Desde el año 2020 trabajo como Coordinadora de Voluntariado en la Asociación Española Contra el Cáncer en el Hospital Ernest Lluch de Calatayud.

## ¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### **ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LINFEDEMA, LIPEDEMA Y OTRAS PATOLOGÍAS LINFÁTICAS DE ARAGÓN (ADPLA)**

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



### **Laura Isabel Casaña**

*Médico de Administración Sanitaria, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, Dirección General de Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón ADPLA.*

Licenciada en Medicina y Cirugía General en el año 1991 por la Universidad de Zaragoza. Ejerciendo como Médico de Medicina General, Pediatra y Médico Deportivo hasta el año 2006 que comenzó la especialización en Medicina Preventiva y Salud Pública. Desde el año 2012, Médico de Administración Sanitaria en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ocupando distintos puestos en las Direcciones Generales de Asistencia Sanitaria, Salud Digital y Salud Pública.

Socia de AMACGEMA desde 2013 y de ADPLA desde el año 2014 donde entró en contacto con la Marcha Nórdica y sus beneficios. A partir del año 2015, voluntaria del grupo de Marcha Nórdica colaborando en la instrucción y divulgación de dicha disciplina como actividad física beneficiosa para la salud.

