

## Patrocinan



## Colaboran



## Entidades que luchan contra el cáncer



## Asociación Española Contra el Cáncer en Aragón

### Sede de Huesca

Santo Ángel de la Guarda, 4  
C.P. 22005  
huesca@contraelcancer.es  
974 22 56 56

### Sede de Teruel

Calle San Miguel, 12  
C.P. 44001  
teruel@contraelcancer.es  
978 61 03 94

### Sede de Zaragoza

Plaza San Francisco, 6  
C.P. 50006  
zaragoza@contraelcancer.es  
976 29 55 56

# VIII Congreso personas con cáncer y sus familias

## ARAGÓN 2023

### 10 y 11 de noviembre



**LUGAR:**  
Palacio de Congresos  
de Zaragoza



**INSCRIPCIONES:**  
congresocontraelcancer.es



aragon@contraelcancer.es  
900 100 036  
asociacioncontraelcancer.es



asociación  
española  
contra el cáncer

# Viernes, 10 de noviembre

**16:00 – 17:00** Apertura de puertas y entrega de documentación

**17:00 – 17:30** Presentación y bienvenida

Discurso autoridades

Discurso de paciente y familiar

**David Angulo** canta “De Zaragoza a Berlín” (Canción para Laura)

**17:30 – 18:30** Mesa de diálogo: Cáncer de pulmón: el diagnóstico precoz es vida. Proyecto Cassandra

- María Ángeles Gotor. Médico especialista en neumología
- Mario Bárcena. Médico de atención primaria
- María Hernández. Médico especialista en neumología
- Modera: Vicente Alcaide. Periodista

**18:30 – 19:30** Conferencia inaugural: El camino de la investigación

- Marta Puyol. Directora científica Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer

**19:30 – 19:45** Actuación musical y cierre de la jornada

**Apertura mesas de asociaciones:**

**Viernes de 16 a 17 horas**      **Sábado de 9,30 a 10 y de 14 a 16 horas**

El congreso ofrece herramientas útiles a las personas con cáncer, así como a todo su entorno. Se convierte en un lugar de encuentro, integrando a todas las entidades que trabajan contra el cáncer en Aragón. Durante el Congreso los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad. Es totalmente GRATUITO y requiere inscripción previa en: [www.congresocontraelcancer.es](http://www.congresocontraelcancer.es)

# Sábado, 11 de noviembre

**09:30 – 10:00** Apertura de puertas y entrega de documentación

**10.00 – 10:45** Primer tramo - Talleres

**11:00 – 11:45** Segundo tramo - Talleres

**12:00 – 12:45** Tercer tramo - Talleres

**13:00 – 13:45** Conferencia: ¿Por qué a mí? ¿Qué hago con todo esto? Resiliencia emocional en tiempos revueltos

- Rosa Fraile. Psicooncóloga
- Carlos Hue. Psicólogo y paciente

**14:00 – 16:00** Comida

**16:00 – 17:00** Mesa de diálogo: Espiritualidad en el proceso oncológico

- Pilar Aisa
- José Ángel Oliván
- Mar López
- Sanaa Namro
- Moderan: María Luisa Fanlo, enfermera y Reyes Ibáñez, oncóloga radioterápica

**17:00 – 18:00** Conferencia de clausura: Un viaje inesperado

- Rodrigo Lastra. Oncólogo

**18:00 – 18:15** Actuación musical

**18:15 – 18:30** Despedida y cierre



**PRESENTA:**  
Lourdes Funes

## Los talleres de 10:00 - 10:45

- Estrategias para afrontar la soledad no deseada. SANDRA PALOMA Y BERTA MARTÍNEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- Segunda parte, primer capítulo: soy superviviente de cáncer. MARÍA BALLESTÍN Y CLARA SEMPERE, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
- ¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica. LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- Entiende mejor el cáncer. Acercándote a la genética. JOSÉ L. MONDAZA HERNÁNDEZ, MARTA RENSHAW CALDERÓN, PABLO ROMERO GONZÁLEZ. APSATUR
- Articulación, inteligibilidad y entonación en la persona laringectomizada. LARA LASTRA, ARALVOZ
- Cuidados básicos de suelo pélvico. ELENA CASTELLÓ, ASACO
- Valoración nutricional e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal. ALBERTO CAVERNI, ALCER EBRO
- Encuentra el tesoro del bosque encantado. EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA
- Taller de deshabitación tabáquica para el paciente. MARÍA LOURDES CLEMENTE. SAMFYC
- Estudios clínicos: qué son, cómo encontrarlos y la importancia del proceso de consentimiento informado. SILVIA OLIETE

## Los talleres de 11:00 - 11:45

- Planificación de los últimos días del paciente en situación paliativa ¿Qué debo saber? SANTIAGO TRUEBA Y MARÍA PILAR MARTÍN, CUSIRAR
- ¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica. LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- Cuentos para aliviar el dolor. SARA PUYAL, ASPANOA
- Hacer visible lo invisible. ALBERTO JIMÉNEZ SCHUHMACHER Y MARIUS SOLER, ASOCIACIÓN DE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO
- Trasplante alogénico: cuando, como y por qué del trasplante haploidéntico. ISABEL IZQUIERDO. DONA MÉDULA ARAGÓN
- Cómo puede ayudarte la fisioterapia durante el proceso oncológico. PABLO GARGALLO, FISIOTERAPEUTA SOeFi-USJ
- Pensando en el paciente. Cirugía y radioterapia en un solo acto. MENCHU CASAMAYOR Y REYES IBÁÑEZ, ASORA
- Documento de voluntades anticipadas. ¿Qué es y cómo se tramita? JAVIER TOLEDO, FORO ARAGONÉS DE PACIENTES
- El legado, una fuente de sentido en nuestra vida. EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN TERUEL
- Encuentra el tesoro del bosque encantado. EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA

## Los talleres de 12:00 - 12:45

- El humor es un tema serio. Autocuidado e importancia de su uso en la enfermedad. DANIEL FERNÁNDEZ ROBLES. ENFERMERO
- ¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica. LAURA ISABEL CASAÑA, ADPLA
- Vivir con incontinencia. No estás solo. CHELO ORTOLA, Y ANA NOTIVOL, ASIA
- Bienestar personal - art con enredos, para mejorar la calidad de vida de los pacientes. MARÍA PILAR CALVO Y TERESA PÉREZ, ASPHER ARAGÓN
- ¿Qué programas de diagnóstico poblacional precoz de cáncer podemos aplicar desde atención primaria? MARÍA LABARTA Y RAFAEL MANUEL MICÓ, SEMERGEN ARAGÓN
- ¿Por qué no duermo? Taller de higiene del sueño. CARMEN RODRIGO Y YOLANDA SANZ, PSICOONCÓLOGAS ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN HUESCA
- Encuentra el tesoro del bosque encantado. EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA
- Ostomías ¿y ahora qué como? CARMEN HORNO, ADO ARAGÓN
- Nutrición y cáncer. El poder terapéutico de los alimentos. NURIA MARTÍNEZ, AMAC GEMA
- Cuando el miedo se convierte en el compañero de viaje. SARA LÓPEZ Y MERCEDES MÁRQUEZ, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

# Conferencia inaugural

INVESTIGACIÓN ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER:  
CAMBIANDO LA HISTORIA DEL CÁNCER



**Marta Puyol Escolar Noriega**

*Directora Científica y Subdirectora de la FCAECC BIOSKECTH*

Directora científica de la Fundación científica y Subdirectora de la Fundación Científica de la Asociación Española contra el Cáncer donde coordina el trabajo realizado en la Fundación dirigido hacia el apoyo y financiación de proyectos de investigación y promover políticas científicas que permitan aumentar la capacitación y el reconocimiento mundial de los científicos españoles. Además desde este puesto ha llevado a cabo varias iniciativas de alto impacto como han sido: la creación del Día Mundial de la Investigación en Cáncer (iniciativa surgida en 2016 y a la cual se han sumado 350.000 personas de todo el mundo); el primer informe sobre la realidad de la investigación en cáncer en España, que ha incentivado la creación de una mesa de trabajo mixta entre entidades públicas y privadas para la creación de una estrategia nacional, y el impulso de iniciativas internacionales para promover participación de investigadores españoles en redes de investigación europeas.

Licenciada en Genética Molecular en la Universidad de Sussex (Brighton, Inglaterra). Al finalizar la carrera decidió perseguir la carrera científica trasladándose a Heidelberg (Alemania), donde estuvo estudiando biología del desarrollo en el European Molecular Oncology Laboratory (EMBL). En 2003 Se licenció en Bioquímica y Biotecnología por la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid). En 2009 obtiene el doctorado por la Universidad de Kingston (Londres, Inglaterra) por su trabajo realizado en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) bajo la supervisión del Dr. Mariano Barbacid donde obtuvo grandes resultados en la descripción de un nuevo tratamiento para el cáncer de pulmón que está ahora bajo desarrollo clínico en una gran farmacéutica.

Entre 2009 y 2012 realizó su postdoctorado en el laboratorio del Dr. Richard Hynes en el prestigioso centro MIT Koch Institute (Cambridge, EEUU) donde estudió la progresión hacia metástasis del cáncer de mama.

Marta es, además, primera autora de varias publicaciones científicas de prestigio internacional. También tiene Máster en Dirección de Fundaciones y el AMP por el Instituto de Empresa.

# Conferencia magistral

¿POR QUÉ A MI? ¿QUÉ HAGO CON TODO ESTO?  
RESILIENCIA EMOCIONAL EN TIEMPOS REVUELTOS



**Rosa Fraile**

*Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer*



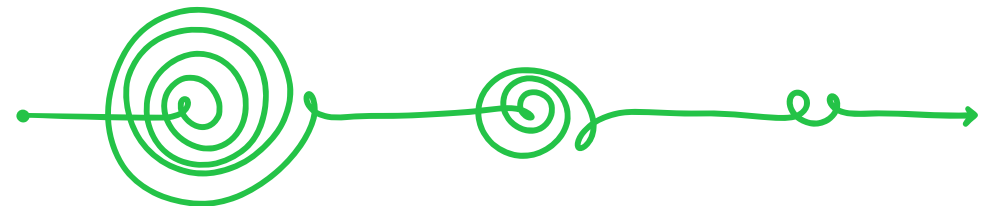
**Carlos Hué**

*Psicólogo y paciente*

Rosa Fraile es hija, hermana, amiga, huérfana de madre, voluntaria, familiar de paciente, psicóloga, esposa, madre y psicooncóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer. Toda su historia biográfica ha hecho que actualmente trabaje desde el humor, amor, entusiasmo, compasión y pasión, para acompañar a personas en procesos oncológicos y sus familias.

Carlos Hué es hijo también, aunque sus padres fallecieron hace ya tiempo; es amigo, hermano, psicólogo, doctor en educación y coach; además padre de dos hijas y abuelo de cuatro nietos. Paciente de dos cánceres, jubilado aunque sigue impartiendo charlas y cursos sobre inteligencia emocional desde el amor, humor, ilusión, entusiasmo, empatía y pasión para acompañar a todo tipo de personas, pero en especial, aquellas aquejadas de un cáncer y a sus familias.

Dos psicólogos gamberros, que a través del humor y el cariño construirán una sesión con unas pequeñas pautas para reponernos en momentos de adversidad.



# Mesa de diálogo

## CÁNCER DE PULMÓN: EL DIAGNÓSTICO PRECOZ ES VIDA. PROYECTO CASSANDRA



**María Ángeles Gotor Lázaro**  
*Facultativo especialista de Neumología del HUMS*

Facultativo especialista de Neumología del HUMS. Jefe de Sección de Neumología HUMS. Representante por la Sociedad Aragonesa del Aparato Respiratorio en el Foro Autonómico de Cribado de Cáncer de Pulmón de SEPAR (Sociedad Española del Aparato Respiratorio). Responsable por la Comunidad Autónoma de Aragón en el Comité Institucional de la Estrategia Nacional en EPOC del SNS (Sistema Nacional de la Salud). Otras actividades: Subdirectora Médica del Hospital Universitario Miguel Servet y posteriormente como Directora del Hospital desde el 2007 hasta el 2013.



**Mario Bárcena Caamaño**  
*Médico de Atención Primaria. Zaragoza*  
*Miembro del Comité Científico del Proyecto CASSANDRA*

He trabajado como médico de atención primaria, tanto en el medio rural como urbano, en Ávila, Ourense y Zaragoza. En Zaragoza en Villanueva de Huerva y en el Centro de Salud de Valdefierro. Autor de diversas publicaciones en libros, revista y congresos. Miembro del Grupo de Patología Respiratoria de la Sociedad Española de Medicina General y de Familia (SEMG).



**María Hernández**  
*Médico Especialista en Neumología*

Facultativo especialista en Neumología. Trabajo en el Área de neumología intervencionista y también llevó la consulta de diagnóstico rápido de cáncer de pulmón junto con el Dr. Orcastegui. Realicé mi formación en Pamplona en el Hospital Universitario de Navarra, donde estuve trabajando 10 años y posteriormente desde 2017 trabajo en el Hospital Clínico. También soy tutora de residentes. He presentado numerosas comunicaciones a congresos tanto nacionales como internacionales, así como también tengo publicaciones en revistas en el campo de la Neumología.



**Modera: Chema López Juderías**  
*Director de El Diario de Teruel*

Periodista, ha trabajado en la Cadena Ser, Radio Nacional de España, Televisión Local de Teruel, Valencia Te Ve y actualmente es director de DIARIO DE TERUEL. Además, ha sido asesor de comunicación del Gobierno de Aragón y Jefe de Prensa de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión.

# Mesa de diálogo

## ESPIRITUALIDAD EN EL PROCESO ONCOLÓGICO



**Pilar Aisa Lain**

Enfermera jubilada, casada, madre de tres hijos, y con una preciosa nieta. 40 años de profesión en el hospital Miguel Servet, 25 de ellos en Oncopediatría donde viví y acompañé procesos preciosos que engalanaron mi vida laboral. Allí fui Pilar la del Cuarto Rosa, un título que me llena de orgullo y me hace sonreír por todos los recuerdos que encierra. Cristiana de base, vivo mi fe en las CCPS, en Mujeres y Teología y en la Red Miriam, activamente en la Revuelta de Mujeres en la Iglesia.



**Sanaa Namro**

Refugiada palestina pero nací en Beirut, la capital del Líbano. Llegué a Zaragoza con cuatro años con mi familia, y aquí he residido toda mi vida. Estudié Odontología en Huesca, y luego me especialicé en cirugía oral e implantología.



**Jose Ángel Oliván García**

Jubilado. Nacido en Zaragoza 1957. Casado. Dos hijos. Residente en Zaragoza. Licenciado en Historia y Geografía por la UNIZAR. Empleado de banca y sindicalista. Miembro lego del Comité de Ética de la Investigación de la Comunidad Autónoma de Aragón. Presidente de la Unión de Consumidores de Aragón.





**Mar López**

Máster en Salud Mental, Ciencias Humanas y Sociales, Profesora de Estudios Budistas por la CBSZ y enseñante de meditación zen desde hace 30 años, así como de Mindfulness basado en la tradición budista (MBTB). Presidenta de la Fundación Vivir Un Buen Morir. Conoció desde muy joven la realidad de los cuidados al final de la vida, acompañando a su madre en coma vegetativo durante 5 años, así como a otros familiares y pacientes en cuidados paliativos.

### **Moderan: Reyes Ibáñez y María Luisa Fanlo Ferrero**

#### Reyes Ibáñez

jefe de Sección de Tumores de Mama de Oncología Radioterápica

- licenciada en Medicina y Cirugía Universidad de Zaragoza 1984-1990.
- Especialista en Oncología Radioterápica Hospital Universitario Miguel Servet 1994-1997.
- Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza 1998.
- Master Economía salud por la escuela de negocios CESTE. 2000-2001
- Master Cuidados paliativos Oncología. Universidad Autónoma Barcelona. Instituto Catalán de Ontología 2007-2009.
- Profesora Asociada Facultad de Medicina. Departamento Radiología y medicina Física desde 2014. 3 tesis dirigidas.
- Coordinación de la Formación Sociosanitaria en Cruz Roja Zaragoza, coordinación y dirección cursos de Formación continuada(4.000horas docentes)
- Jefe de Sección de Tumores de mama y Ginecológicos Unidad Clínica Multihospitalaria Oncología Radioterápica de Aragón.
- Responsable del programa de implantación de la radioterapia Intraoperatoria en Cancer de mama en la CCAA de Aragón.

#### María Luisa Fanlo Ferrero

- FN 3/12/1959 en Zaragoza
- Estudios de Enfermería desde 1977 a 1980 Vida Laboral:
- De 1980 a 1987 en Servicio de Hemodiálisis del Hospital San Juan de Dios -De 1988-1990 en Atención Primaria de Pamplona
- De 1990 a 2007 en diferentes servicios del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza -De 2007 a 2010 en Atención Primaria sector 3 de Zaragoza
- De 2010 a 2017 Servicio de Pool del Hospital Ntra Señora de Gracia de Zaragoza
- Desde noviembre 2017 hasta la actualidad en Cuidados Paliativos Domiciliarios ( Esad) sector 3 de Zaragoza



# Conferencia de clausura

## UN VIAJE INESPERADO



**Rodrigo Lastra Prado**  
*Oncólogo*

Soy Rodrigo Lastra del Prado, oncólogo médico que trabaja en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

El pequeño de Alipio y Carmina, maestros de escuela, que sin duda marcaron mi vocación. Ahora padre y compañero de un viaje apasionante con la madre de mis 4 hijos. Me siento afortunado y agradecido por mi profesión. Buralés de nacimiento y crianza, estudié Medicina en la Universidad de Valladolid, donde también obtuve el título del Máster en Cuidados Paliativos. La especialidad de Oncología Médica la hice en Zaragoza en el Hospital Clínico. Como llevo ya uno par de décadas por esta tierra maravillosa, según nuestro derecho foral ya soy aragonés. Mitad castellano, mitad aragonés. Ciudadano del mundo.

Previo una estancia becada de 2 meses en el Memorial Sloan Kettering Cancer de Nueva York, en el año 2008 defendí mi tesis doctoral en la Universidad de Zaragoza en el campo de la investigación con proteómica en el cáncer de mama. Posteriormente trabajé 10 años en el Hospital San Jorge de Huesca, los últimos de ellos como coordinador de la Unidad de Oncología.

Desde 2019 trabajo en el hospital donde me formé, siendo ahora tutor de nuevos médicos residentes. Me he especializado en cáncer de pulmón y en cáncer hereditario. Miembro de la Unidad de Tumores Torácicos y de la Unidad de Consejo Genético. En el campo de la investigación pertenezco a un Grupo de Investigación Oncológica del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, a través del cual estoy co-dirigiendo 4 tesis doctorales. Máster en Inmunología Tumoral e Inmunoterapia en Cáncer. Autor y coautor de múltiples artículos científicos en revistas nacionales e internacionales.

Fuera de la Medicina, aficionado al monte, a la gaita, a la lectura y a la historia, especialmente de los movimientos sociales, sobre los que también he escrito alguna cosa. En fin, navegando por esta vida con incongruencias e incertidumbres, pero tratando de servir a los demás en algo. Esperanzado.

# Los talleres

## de 10:00 - 10:45



### Estrategias para afrontar la soledad no deseada

#### Asociación Española Contra el Cáncer

El taller será teórico práctico y en el abordaremos la identificación de la soledad tanto deseada como no deseada, reflexionaremos sobre estas situaciones y se expondrán las estrategias y recursos para ayudar a afrontarlas..



**Sandra Paloma González**

*Trabajadora Social*

Graduada en trabajo social por la universidad de Lérida. Actualmente cursando máster en Trabajo Social Clínico. 10 años de experiencia como trabajadora social en diferentes ámbitos, de los cuales los dos últimos años trabajando en la Asociación Española Contra el Cáncer.



**Berta Martínez Garrido**

*Trabajadora Social*

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad de Zaragoza. Cursando el Máster de Trabajo Social Sanitario de la UOC. Cuento con más de 8 años de experiencia como trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

### Taller de deshabituación tabáquica para pacientes

#### SAMFYC

Composición de los cigarrillos.

Epidemiología del tabaquismo.

Motivos por los que es difícil dejar de fumar.

Estrategias cognitivo-conductuales para dejar de fumar.



**María Lourdes Clemente Jiménez**

*Doctora en Medicina*

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Especialista en Tabaquismo, profesora de la Universidad de Zaragoza y terapeuta en la consulta de deshabituación tabáquica de la Asociación para la Prevención del Tabaquismo en Aragón (APTA) durante veinticinco años

## Segunda parte, primer capítulo: soy superviviente de cáncer

### Asociación Española Contra el Cáncer

Se tratará de responder a las dudas o cuestiones más frecuentes tras pasar por la enfermedad y experimentar la vuelta al día a día desde los aspectos psicológicos y sociales.

En el taller intentaremos desmontar las creencias que se tienen en torno a un paciente superviviente: exigencias, cómo se tiene que sentir, miedos, inseguridades, vuelta al trabajo... En definitiva, tener un espacio para comprender lo que te ocurre si eres un paciente superviviente y cómo poder acompañarle en esta fase de la enfermedad si eres un familiar o miembro del entorno



**María Ballestín Clavería**  
*Psicóloga*

Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED) con especialidad en educativa y clínica. Máster en Psicología General Sanitaria. Durante cuatro años he ejercido como psicóloga en el ámbito privado. Formación homologada en Actualización y Desarrollo en Psicooncología. Desde septiembre de 2019 formo parte de la Asociación Española contra el Cáncer trabajando como psicooncóloga.



**Clara Sempere Alberó**  
*Trabajadora Social*

Estudió Diplomatura en Trabajo Social por la Universidad Pública de Navarra y tras finalizarla cursó el Máster de Trabajo Social en Salud Mental en la Universidad de Zaragoza. Desde el 2016 es trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

## iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



**Laura Isabel Casaña Fernández**

*Médico de Administración Sanitaria. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón ADPLA*

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012 hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital, e Infraestructuras. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón.





# Entiende mejor el cáncer. Acercándote a la genética

## APSATUR

El taller va a consistir en tres bloques:

1. Demostración de extracción de ADN usando una fruta acompañada de una breve explicación del proceso y cómo usamos el ADN en el laboratorio para investigar. Aforo máximo para la extracción de ADN: 30 personas.
2. Explicación del tratamiento de las muestras de sangre extraídas a los pacientes de ensayos clínicos y los posteriores análisis que se hacen de los componentes de la sangre. Usaremos fotos y haremos una pequeña demostración en directo (no se usará sangre real) para enseñar cómo se separan los componentes de la sangre (plasma, linfocitos, monocitos, eritrocitos, etc).
3. Breve explicación del cariotipo humano, cromosomas, el componente hereditario de algunos cánceres y las traslocaciones específicas que causan algunos subtipos de sarcomas. Aforo máximo para la explicación del cariotipo: 60 personas.

Todo esto irá acompañado de una actividad interactiva (Kahoot) en la que el público podrá participar e intentar adivinar las respuestas a algunas preguntas que haremos durante el taller. Los ponentes responderán y explicarán posteriormente las respuestas al público.

El taller será realizado por tres miembros del grupo de investigación que realizan estas tareas frecuentemente en el laboratorio, y que pueden compartir su experiencia en el ámbito de la investigación aunque en el desarrollo del taller han trabajado Marta Martín Ruiz como coordinadora del taller y Javier Martín Broto que es el Investigador Principal

### Pablo Romero González

*Investigador predoctoral en el grupo ATBSarc*

Estudió Bioquímica en High Point University (USA) y un máster en Biología Molecular en la Universidad Autónoma de Madrid. Ha estado involucrado en la investigación del cáncer desde la universidad junto a sus profesores, en sus prácticas de máster en el Centro Nacional de Investigación Oncológica y ahora como miembro del grupo ATBSarc. Actualmente trabaja en estudios preclínicos con un nuevo compuesto similar a la Trabectedina y en la línea de investigación del estrés replicativo en sarcomas con traslocaciones específicas

### José L. Mondaza Hernández

*Investigador*

Realizó su Grado en Bioquímica en la Universidad de Sevilla, seguido por el Máster Universitario en Biomedicina Molecular de la Universidad Autónoma de Madrid. Durante su periodo de posgrado, trabajó en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa. A partir de 2019, se unió al grupo de investigación "Terapias Avanzadas y Biomarcadores en Sarcomas" (ATBSarc) dirigido por el Dr. Javier Martín Broto. Inicialmente, desempeñó su labor en el Instituto de Biomedicina de Sevilla y, desde 2021, continúa su trabajo en el Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz. Actualmente, se encuentra participando en diversas líneas de investigación en el campo de los sarcomas, con especial énfasis en el tumor fibroso solitario.

### Marta Renshaw Calderón

*Técnico de Laboratorio*

Es la técnica del laboratorio. Encargada de realizar las diferentes técnicas de procesamiento y biología molecular y biobanco en el laboratorio, tanto de las muestras de los ensayos clínicos como de varios ensayos in vitro. Con casi 6 años de experiencia en el ámbito de la investigación, en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa del CSIC, en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas y actualmente en el grupo de terapias avanzadas y biomarcadores en Sarcomas ATBSarc



Primera visita de APSATUR al equipo de investigación ATBSarc (IIS-FJD) del Hospital General Villalba

## Articulación, inteligibilidad y entonación en la persona laringectomizada

### ARALVOZ, Atos Medical

Durante este taller se proporcionará a las personas laringectomizadas y sus familiares pequeños tips o ayudas que pueden facilitar su producción vocal y de esta manera mejorar su comunicación y con ello su calidad de vida.



**Lara Lastra Fernández**  
*Logopeda*

Logopeda colegiada en el colegio de logopedas de Aragón N° col. 50298  
Logopeda especializada en la rehabilitación de personas con estoma respiratorio

## Cuidados básicos de suelo pélvico

### Asociación de afectadas por cáncer de ovario y ginecológico (ASACO)

Vamos a intentar que sea un taller esencialmente práctico (si es posible), en el que todas las mujeres sepan como cuidar su suelo pélvico. Especialmente dirigido a pacientes de cáncer ginecológico y/o que han sufrido una cirugía abdominal.



**Elena Castelló**  
*Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico*

Elena Castelló es fisioterapeuta por vocación y está especializada en suelo pélvico. Obtuvo su título en Madrid hace 20 años y desde entonces no ha dejado de formarse con profesionales de todo el mundo.

Le encanta ayudar a los demás y para ella es una enorme satisfacción poder mejorar la salud de las personas.

Ha participado en varios voluntariados y actualmente, además de atender su consulta privada, hace talleres sobre suelo pélvico y sobre auto conocimiento y sexualidad.

Su propio proceso de embarazo y parto le dio una perspectiva más amplia a la hora de atender a mujeres que se encuentran en esos momentos tan especiales de sus vidas.

Considera que escuchar al cuerpo es clave y quienes lo hacen mejoran su calidad de vida a largo plazo.

## Valoración nutricional e intervención nutricional en pacientes con cáncer renal

### ALCER EBRO

En dicho taller se van a tratar, según la última evidencia científica, todos los aspectos relativos a la valoración e intervención nutricional de estos pacientes. Dando unas pautas concretas sobre que alimentos tienen que entrar a formar parte de su alimentación y en qué cantidad; así como tienen que ser cocinados.



**Alberto Caverni Muñoz**  
*Dietista-Nutricionista*

Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Zaragoza. Premio extraordinario de la promoción.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Salud Nutricional por la Universidad Católica de Valencia.

Experto Universitario en Nutrición Clínica y Oncología por la Universidad Francisco Vitoria y la SEOR.

Experto Universitario en Nutrición clínica y Patología digestiva por la Universidad Católica de Murcia.

18 años de experiencia en consulta clínica con pacientes renales

9 años de experiencia en consulta clínica con pacientes oncológicos.

Autor de numerosas publicaciones en torno a la Nutrición y Dietética en enfermedad renal y oncología.

Ponente en numerosos congreso de ámbito Nacional



## Encuentra el tesoro del bosque encantado (escape room)

### Asociación Española Contra el Cáncer

¡Socorro! ¡Se ha perdido un tesoro! Nos adentramos en un misterioso bosque donde se ha perdido un valioso objeto. A lo largo de la dinámica, más conocida como “escape room”, tendremos que trabajar en pequeños equipos y, mediante pistas, encontrar la localización exacta de ese tesoro. Será necesario poner a prueba nuestras habilidades para encontrarlo en el menor tiempo posible.

#### EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA



Sara López



Ana Isabel González



Celia Cortés



Mercedes Márquez



María Ballestín



Nuria Pérez



Cristina Gamón



Nieves Rubio



Paula Álvarez

## Estudios clínicos: qué son, cómo encontrarlos y la importancia del proceso de consentimiento informado

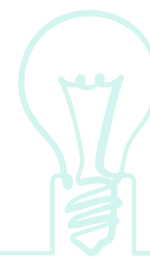
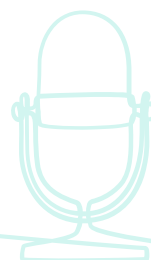
En este taller, los pacientes y familiares conocerán el proceso actual de desarrollo de los ensayos clínicos, de dónde provienen las bases legales, los principios éticos y derechos que los regulan, además de una demostración práctica de cómo buscar un ensayo clínico en el Registro Español de Ensayos Clínicos y se resolverán las dudas que puedan tener sobre los estudios clínicos.

Además, los pacientes y familiares podrán comprender las bases del proceso de consentimiento informado en un contexto general, la importancia de la autonomía del paciente en dicho proceso y la necesidad de los documentos escritos durante el mismo. Ahondaremos en los puntos más importantes a revisar en una hoja de consentimiento informado en el ámbito de estudios clínicos y proporcionaremos técnicas para una mejor comprensión y asesoramiento del paciente durante este proceso.



**Silvia Oliete Fuster**  
**Personal de Apoyo de Investigaciones Clínicas**

Técnica de Laboratorio de Ensayos Clínicos, Graduada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Máster en Bioética. Trabajando en investigación desde 2016, comenzando como técnica de laboratorio, pasando a Coordinadora de Ensayos Clínicos y finalmente como Asistente de Investigación Clínica en la puesta en marcha de ensayos clínicos en España. Enfocada en ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a hacer más humana y cálida la investigación clínica.



# Los talleres

## de 11:00 - 11:45



## Planificación de los últimos días del paciente en situación paliativa ¿Qué debo saber?

### CUSIRAR

El taller cuenta con una parte teórica donde se hablará de la planificación de decisiones anticipadas, el papel asesor de los profesionales y la labor cuidadora de los familiares en esta etapa final de la vida. Tras ello se expone un ejemplo que sirve para debate entre los asistentes, pudiendo, si se desea y hay voluntarios, hablar también de la propia planificación del final de la vida.



#### **Santiago Trueba Insa**

*Médico coordinador del Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) Zaragoza III*

Licenciado en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Máster en Atención Paliativa. Médico de Atención Primaria y médico de Cuidados Paliativos desde 2016, actualmente es coordinador del ESAD Zaragoza III. Vocal de la junta de Cusirar, miembro de los grupos de trabajo en Cuidados Paliativos de SAMFyC y SEMFyC, miembro del Comité de Ética Asistencial y del Comité de Cuidados Paliativos del sector Zaragoza III. Experiencia docente y divulgadora en congresos y cursos sobre final de vida, eutanasia, comunicación y planificación compartida.



#### **Mª Pilar Martín Gil**

*enfermera del Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) Zaragoza I*

ATS-DUE, con la especialidad de geriatría. Enfermera asistencial en el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza desde 1990, desde 2008 es enfermera del ESAD Zaragoza. Vocal de la junta de Cusirar, miembro de la Comisión Asistencial de Cuidados Paliativos del Sector 1 de Zaragoza, miembro del Comité de Bioética del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza. Experiencia docente en charlas sobre cuidados paliativos en congresos y cursos sobre la temática.



## ¡Ponte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



#### Laura Isabel Casaña Fernández

*Médico de Administración Sanitaria. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón ADPLA*

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012 hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital, e Infraestructuras. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón.

## Cuentos para aliviar el dolor

### Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón (ASpanoa)

Sabemos que entender el dolor hace que este disminuya. Así que te explicaremos qué es el dolor, por qué se produce y diferentes estrategias para que puedas explicárselo a un niño, tenga la enfermedad que tenga.



#### Sara Puyal Recarens

*Fisioterapeuta de Aspanoa*

Me apasiona la salud y el cuidado del niño y mi esfuerzo diario lo dedico a mejorar la calidad de vida de los niños gracias a mi continua formación. Soy graduada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Empecé a especializarme en fisioterapia pediátrica al terminar la carrera. Actualmente ejerzo como fisioterapeuta en ASpanoa y en la clínica Optimum Fisioterapia e imparto cursos de formación.

## Cómo puede ayudarte la fisioterapia durante el proceso oncológico

### ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER - UNIVERSIDAD SAN JORGE

La fisioterapia oncológica juega un papel importante en el tratamiento y la prevención de secuelas derivadas del proceso oncológico. Aunque existen numerosas herramientas para abordar estas secuelas, el ejercicio es una de las herramientas con mayor evidencia científica en el tratamiento y en la prevención de estas. Por ello este taller se enfoca en educar sobre el ejercicio como principal herramienta terapéutica.



#### Pablo Gargallo Aguarón

*Fisioterapeuta*

Personal docente-investigador de la Universidad San Jorge y fisioterapeuta en el Servicio de Orientación en Fisioterapia (SOeFi) de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza. Máster en Investigación en Ciencias de la Salud y Máster en envejecimiento y Salud.



## Hacer visible lo invisible

### Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (CMM) /Asociación INVI

Hasta hace poco se ha dicho siempre que el cáncer de mama en mujer y en varón era el mismo y por tanto debían de tratarse por igual. Recientes investigaciones están demostrando que hay diferencias biológicas sustanciales que conllevan a la conclusión de que los tratamientos deberían ser diferenciados.

El estar tratados de igual manera conlleva a que tanto efectos secundarios como en supervivencias se vean mermados.

Solo con la investigación y la innovación podremos ampliar este conocimiento y garantizar más supervivencia y calidad de vida. Abordaremos los avances en investigación más recientes y cómo podemos ayudar como pacientes.



**Alberto Jiménez Schuhmacher**  
*Investigador ARAID en el IIS Aragón*

Es investigador ARAID. Dirige el grupo de Oncología Molecular del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón donde trabaja buscando nuevos métodos de diagnóstico bautizados como biopsia virtual y tratamientos contra los tumores más letales y unas enfermedades raras conocidas como Rasopatías. Trabajó en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas, donde se doctoró bajo la dirección de los Dres. Mariano Barbacid y Carmen Guerra, y en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York entre otros centros. Algunos de sus descubrimientos están publicados en las revistas más prestigiosas del mundo y ensayándose en pacientes. Actualmente trabaja en el desarrollo de nuevas herramientas de diagnóstico no invasivo por imagen basadas en nanoanticuerpos bautizadas como "biopsia virtual"

Es una persona muy comprometida con la divulgación científica. A menudo escribe artículos en prensa, participa en programas de radio, televisión e imparte numerosas charlas en centros educativos. Es Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Zaragoza (2020) y ha sido reconocido con varios premios entre los que incluye el Premio Aragonés del año e Hijo Predilecto de Zaragoza por sus valores humanos y contribuciones a la Ciencia.



**Màrius Soler**  
*Presidente INVI*

Màrius Soler Bosch, 49 años, Ingeniero en Diseño Industrial, Paciente de Cáncer de Mama Metastásico desde hace 6 años y Presidente y Fundador de Asociación INVI.

Los objetivos de INVI son: visibilizar el cáncer de mama masculino, concienciación social y colectivos sanitarios, abogar por la investigación específica del cáncer de mama masculino, y para que haya un registro nacional para poder actuar.

## Trasplante alogénico: cuando, como y por qué del trasplante haploidentico

### ASOCIACIÓN DONA MÉDULA ARAGÓN

Historia del trasplante de progenitores hematopoyéticos, cómo hemos llegado a donde estamos (haploidentico) y por qué. En que consiste el trasplante. Que enfermedades puede curar el trasplante. Importancia de la donación de médula.



**Isabel Izquierdo Garcia**  
*Facultativo Especialista de Área de Hematología y Hemoterapia*

Estudié Medicina y Cirugía en la Universidad de Zaragoza, me licencié en el año 2004. Hice la especialidad de Hematología y Hemoterapia en el Hospital Clínico universitario Lozano Blesa, de Zaragoza, del 2006-2010.

Cuando terminé la especialidad, trabajé en la Unidad de Trasplante de progenitores Hematopoyéticos en el Hospital de La Santa Creu y Sant Pau de Barcelona, hasta el año 2012.

En el año 2013 volví a Zaragoza y empecé a trabajar en el Hospital Comarcal de Calatayud hasta el año 2016 que me trasladé al Hospital San Jorge de Huesca unos meses hasta que conseguí por fin incorporarme al Hospital Miguel Servet, en diciembre del 2017.

Durante todo este tiempo he realizado 2 máster: "Master en Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos y terapia celular" por la Universidad de Valencia y "Master en Cuidados Paliativos" por la universidad de Valladolid.

Soy la responsable de la consulta de trasplante de progenitores hematopoyéticos del Hospital Miguel Servet, haciendo tanto la valoración pre trasplante de los pacientes como el seguimiento post trasplante y tratamiento de las posibles complicaciones.

Soy una de las responsables también de la consulta del Hospital de Día de Hematología, tratando pacientes con hemopatías malignas como leucemia aguda, síndromes mielodisplásicos o insuficiencias medulares.

Formo parte del grupo español de trasplante (GETH) participando

## Encuentra el tesoro del bosque encantado (escape room)

### Asociación Española Contra el Cáncer

¡Socorro! ¡Se ha perdido un tesoro! Nos adentramos en un misterioso bosque donde se ha perdido un valioso objeto. A lo largo de la dinámica, más conocida como "escape room", tendremos que trabajar en pequeños equipos y, mediante pistas, encontrar la localización exacta de ese tesoro. Será necesario poner a prueba nuestras habilidades para encontrarlo en el menor tiempo posible.

#### EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA



Sara López



Ana Isabel González



Celia Cortés



Mercedes Márquez



María Ballestín



Nuria Pérez



Cristina Gamón



Nieves Rubio



Paula Álvarez

## Pensando en el paciente. cirugía y radioterapia en un solo acto

### Asociación de Oncología Radioterápica de Aragón (ASORA)

El taller consistirá en una breve exposición en forma de dialogo entre profesionales acerca de los avances que han permitido la desescalada de los tratamientos en cáncer de mama y sobre la importancia de incluir al paciente en el equipo multiprofesional, destacando la importancia de la Humanización de todo.



#### Reyes Ibáñez y Menchu Casamayor

##### Reyes Ibáñez

*Jefe de Sección de Tumores de Mama de Oncología Radioterápica*

- licenciada en Medicina y Cirugía Universidad de Zaragoza 1984-1990.
- Especialista en Oncología Radioterápica Hospital Universitario Miguel Servet 1994-1997.
- Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza 1998.
- Master Economía salud por la escuela de negocios CESTE. 2000-2001
- Master Cuidados paliativos Oncología. Universidad Autónoma Barcelona. Instituto Catalán de Ontología 2007-2009.
- Profesora Asociada Facultad de Medicina. Departamento Radiología y medicina Física dese 2014. 3 tesis dirigidas.
- Coordinación de la Formación Sociosanitaria en Cruz Roja Zaragoza, coordinación y dirección cursos de Formación continuada(4.000horas docentes)
- Jefe de Sección de Tumores de mama y Ginecológicos Unidad Clínica Multihospitalaria Oncología Radioterapica de Aragón.
- Responsable del programa de implantación de la radioterapia Intraoperatoria en Cancer de mama en la CCAA de Aragón.

##### Menchu Casamayor

*Jefe Sección Cirugía de la Mama*

Menchu Casamayor es facultativa y jefa de sección en la Unidad de Cirugía endocrina, bariátrica y mama del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Ha realizado numerosas comunicaciones en congresos de mama, participado en publicaciones, capítulos de libros, ponencias, talleres de formación, dirigido tesis doctorales sobre cáncer de mama y organizado jornadas de humanización en cáncer de mama.

## Documento de voluntades anticipadas. ¿Qué es y cómo se tramita?

### Foro Aragonés de Pacientes (FAP)

En un Documento de Voluntades Anticipadas, en base a la autonomía de la que los pacientes y usuarios gozamos por ley en nuestro Sistema de Salud, podemos plasmar de forma anticipada, nuestras decisiones sobre los tratamientos y cuidados que queremos recibir en un futuro por si nuestro estado de salud no nos permite, en ese momento, expresarlo personalmente. Los profesionales sanitarios deberán respetar nuestra voluntad y actuar en coherencia para se cumplan dichas instrucciones.



#### Francisco Javier Toledo Pallarés

*Médico de Administración Sanitaria. Asesor Técnico en la Dirección General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios. Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón*

Licenciado Medicina y Cirugía (Univ. Zaragoza 1981). Máster Salud Comunitaria (Univ. Edimburgo, 1990). Desde 1991 hasta 2019, médico en la DG de Salud Pública del Gobierno de Aragón trabajando en programas de Salud, especialmente en Tabaquismo y en VIH/Sida. Desde 2019, responsable del Registro de Voluntades Anticipadas el Departamento de Sanidad.

## El legado, una fuente de sentido en nuestra vida

### Asociación Española Contra el Cáncer

¿Qué entendemos cada uno de nosotros por legado? ¿Qué legado hemos recibido? ¿Qué legado nos gustaría dejar? ¿Es posible encontrar un sentido a nuestra vida a través del legado? .... Estas son algunas de las preguntas en torno a las cuales tendremos un tiempo de encuentro para conversar sobre el valor del legado como una fuente de sentido en nuestra vida. Podremos reflexionar sobre como el sentido vital es una de las vías en nuestro bienestar.

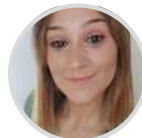
Según Viktor Frankl, psiquiatra, fundador de la logoterapia y del análisis existencial, la vida puede tener sentido incluso en las peores circunstancias.



#### Paula Martínez García

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel*

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia, Máster en psicooncología y cuidados paliativos por la Universidad Complutense de Madrid realizando dos años de prácticas en el Instituto Madrileño de Oncología, Experta en psicooncología y cuidados paliativos acreditada por el COP. Desde el 2013 trabajo como psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel.



#### Samantha Gómez Martínez

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel*

Graduada en Psicología por la Universidad de Zaragoza; Máster en Psicología General Sanitaria también por la Universidad de Zaragoza. Realice mis practicas fin de carrera y de máster en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel. Experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Durante 3 años he ejercido como coordinadora y psicóloga desarrollando un programa contra la soledad no deseada. Desde enero formo parte de la Asociación Española contra el Cáncer, trabajando como psicooncóloga y responsable de prevención en Teruel.



#### Alba Vaquero Piquer

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel*

Graduada en Psicología por la Universidad de Lérida (2014), Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Lérida (2016) y Máster en neuropsicología Clínica por la Universidad Pablo Olavide de Sevilla (2018). Formación homologada en Psicooncología (2022), y me he formado de forma práctica en el ámbito oncológico en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Santa María de Lérida. Responsable de terapia en un centro especializado en Demencias, y enfermedades neurodegenerativas del 2016 al 2023. Actualmente formo parte del equipo de psicooncología de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel.



#### Mercedes Castellote Mengod

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel*

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia; Experta en psicooncología y cuidados paliativos acreditada por el COP; Máster en Psicología Clínica y de la Salud por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos; Experto Universitario en Educación y Promoción de Salud por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria y Máster en Psicología Positiva Aplicada por la Universidad Jaume I en Castellón. Desde 1999 formo parte de la Asociación Española Contra el Cáncer donde desarrollo mi actividad profesional como psicooncóloga y responsable del área psicosocial en Teruel.

# Los talleres

## de 12:00 - 12:45



### El humor es un tema serio. Autocuidado e importancia de su uso en la enfermedad

El humor es una necesidad humana fundamental, los entornos sanitarios han reducido su uso creando espacios asépticos de cuidado al paciente. Permitir su uso, supone crear lugares seguros y de confianza para las personas.

Para ello se plantearán los modelos teóricos del humor, el origen de la risa, aspectos fundamentales de su uso, consejos y herramientas, beneficios e inconvenientes.



**Daniel Fernández Robles**  
*Enfermero*

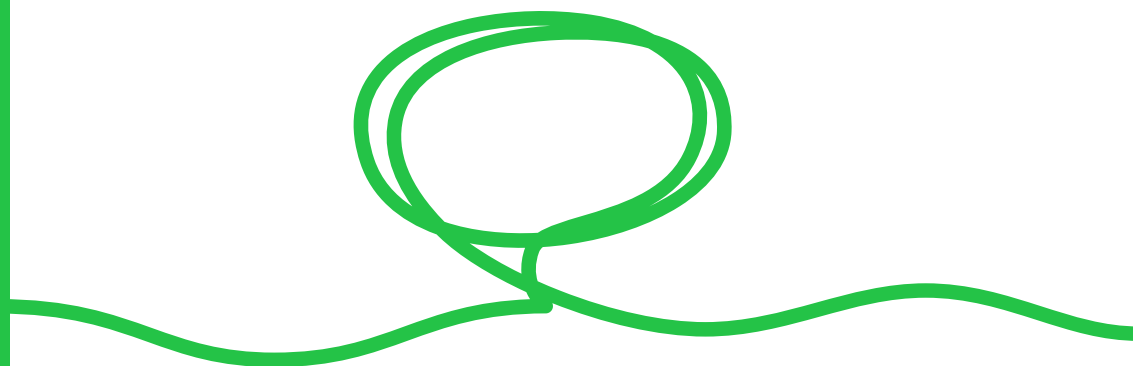
Enfermero. Máster en cuidados Paliativos.

Desde 2014 ha trabajado en el ámbito asistencial en diferentes centros de salud, hospitales y equipos extrahospitalarios en el ámbito de la cronicidad y cuidados paliativos.

Actualmente Profesor en la Universidad Pontificia Comillas. Ha colaborado también con diferentes universidades formando en programas de grado, expertos y máster.

Miembro de la junta directiva de la AMCP, asociación madrileña en cuidados paliativos.

Coordinador de Jóvenes AECPAL (Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos).



## iPonte en marcha! Iniciación a la marcha nórdica

### Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón (ADPLA)

Taller práctico de Iniciación a la Marcha Nórdica.

Actividad física realizada al aire libre, muy adecuada para las personas con cáncer, e indicada a lo largo de todo el proceso, desde la prevención a la rehabilitación.

La Marcha Nórdica consiste en caminar de una manera natural empleando unos bastones específicos, que acompañando el balanceo instintivo de los brazos, nos ayudan con el equilibrio y nos impulsan hacia adelante durante la marcha, haciendo que trabajemos tanto la parte inferior (piernas) como la superior (tronco y brazos) de nuestro cuerpo, resultando un ejercicio aeróbico completo, además, ayuda a la propiocepción y mejora efectos físicos y psíquicos relacionados con el cáncer como pueden ser el linfedema o el síndrome de fatiga crónica.



#### **Laura Isabel Casaña Fernández**

*Médico de Administración Sanitaria. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema, Lipedema y otras patologías linfáticas en Aragón ADPLA*

Médico de Administración Sanitaria del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, desde el año 2012 hasta diciembre de 2022 en la Dirección General de Asistencia Sanitaria y en la actualidad en la Dirección General de Salud Digital, e Infraestructuras. Voluntaria de la Asociación de Personas con Linfedema de Aragón.



## Vivir con incontinencia. No estás solo

### Asociación de Incontinencia anal y urinaria (ASIA)

El taller "VIVIR CON INCONTINENCIA. NO ESTÁS SOLO", consiste en presentar ASIA como asociación, y ver cómo ayudar a todas las personas que padecen incontinencia a exteriorizar su situación. Esperamos que no se aislen al saber "Que no están solos", que somos muchos con la misma situación y sobretodo que existen formas de ganar calidad de vida.

Que sepan adoptar una manera positiva de ver esta patología, facilitando la autogestión de la salud y adoptando hábitos saludables mediante el conocimiento profundo de esta patología. Vivir en positivo es posible.



#### **Chelo Ortolá Amezttoy**

*Licenciada en Filología Hispánica*

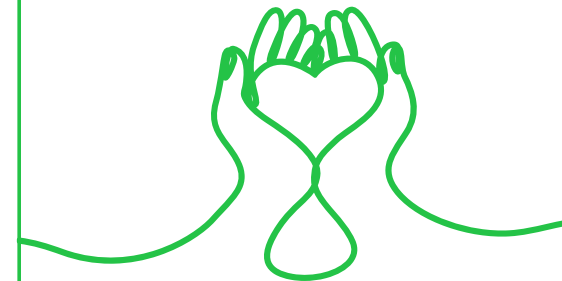
Delegada de ASIA Zaragoza. Nacida en Santurce, Vizcaya. Licenciada en Filología Hispánica en la UNED. Profesora de Educación Secundaria en Zaragoza. Actualmente jubilada por incapacidad por incontinencia congénita.



#### **Ana I. Notivol Hernández**

*Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado.*

Paciente y socia de ASIA Zaragoza. Nacida en Zaragoza. Diplomada en Estadística en la Universidad de Zaragoza y Licenciada en Investigación y Técnicas de Mercado en la UOC. Actualmente trabaja de técnico estadístico en el Instituto Aragonés de Estadística (IAEST).





## Bienestar Personal – ART con Enredos, para mejorar la calidad de vida de los pacientes

### Asociación de Pacientes de Enfermedades Hematológicas Raras de Aragón (ASPHER Aragón)

Vivir con un diagnóstico de cáncer provoca muchos cambios en el paciente y la familia. El proceso de adaptarse al cáncer empieza antes de que los pacientes escuchen el diagnóstico y se mantiene a lo largo de todas las fases por las que pasamos incluyendo el trasplante de progenitores hematopoyéticos, sin olvidarnos de la vuelta a la normalidad.

En este taller, comentaremos ayudas adicionales de profesionales de la salud para resolver o mejorar los problemas con los que nos podemos encontrar, y como el arte, sin conocimientos previos y realizándolo en nuestra propia casa, nos puede ayudar para enfrentarnos al estrés, el insomnio y la depresión, entre otros.

Cada asistente se llevará la tarjeta "enredo" realizada por el mismo.



**Mª Pilar Calvo Lumbreras**  
*Psicóloga consultora de ASPHER*

Llevo a cabo una formación en psicología continua y siguiendo un planteamiento biopsicosocial con el propósito de diseñar un Proyecto de Asistencia Psicológica eficiente y adaptada a cada persona con la finalidad de ayudarla a que recupere o aumente su bienestar emocional.



**Teresa Pérez Valero**  
*Presidenta ASPHER*

Pacientes de Enfermedades Hematológicas Raras. Presidenta de ASPHER desde 2014. Trabajando día a día por y para las personas con enfermedades hematológicas raras. Fomenta la formación y la investigación, elementos claves en el tratamiento de estas patologías.

## ¿Qué programas de diagnóstico poblacional precoz de cáncer podemos aplicar desde Atención Primaria?

### SEMERGEN

Explicación de los distintos tipos de diagnóstico poblacional precoz de cáncer de los que se dispone en la atención primaria (edad, sexo, cohortes, momento, forma de realización, etc).



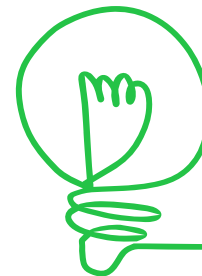
**María Labarta Bellostas**  
*Dra. Labarta. Médico de familia. Centro de Salud de Barbastro*

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Máster en Salud Pública Diplomada en Sanidad Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza Vicepresidenta del Colegio de Médicos de Huesca Vocal de la Junta Semergen Aragón Coordinadora Médica del Centro de Salud de Barbastro.



**Rafael Manuel Micó Pérez**  
*Dr. Micó. Médico de familia. Centro Fontanars dels Alforins (Valencia)*

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Dirección y Gestión de Servicios de Salud. Doctor en Medicina por la Universidad de Valencia. Miembro de los GGTT de Cronicidad y Dependencia, Gestión Sanitaria y Calidad Asistencial y Medicina Genómica personalizada y Enfermedades Raras de SEMERGEN. Vicepresidente 1º de SEMERGEN.



## ¿Por qué no duermo? Taller de higiene del sueño

### Asociación Española Contra el Cáncer

Se tratará información general sobre higiene del sueño y el manejo de estímulos que puedan resultar de utilidad para la conciliación y/o mantenimiento del sueño. Además, se trabajarán pautas específicas para fomentar el aumento de la calidad del sueño y el manejo del insomnio e incluiremos al final alguna técnica para el mismo.



**Carmen María Rodrigo López**

*Psicóoncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca*

Licenciada en Psicología Clínica y trabajadora de la Aecc desde el 2011. Especialista Universitaria en Psicoterapia Breve, Experto en Clínica e Intervención en Trauma. Experto en Evaluación Psicológica y Psicodiagnóstico. Experto en psicooncología.



**Yolanda Sanz López**

*Psicóoncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Huesca*

Psicooncóloga de la Asociación Contra el Cáncer en Huesca desde el año 2004, específicamente en las juntas locales de Sabiñánigo y de Ainsa. Máster en Psicología Clínica y Salud y Máster en Psicooncología (María Die Trill).



## Encuentra el tesoro del bosque encantado (escape room)

### Asociación Española Contra el Cáncer

¡Socorro! ¡Se ha perdido un tesoro! Nos adentramos en un misterioso bosque donde se ha perdido un valioso objeto. A lo largo de la dinámica, más conocida como "escape room", tendremos que trabajar en pequeños equipos y, mediante pistas, encontrar la localización exacta de ese tesoro. Será necesario poner a prueba nuestras habilidades para encontrarlo en el menor tiempo posible.

### EQUIPO PSICOLOGÍA, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN ZARAGOZA



**Sara López**



**Ana Isabel González**



**Celia Cortés**



**Mercedes Márquez**



**María Ballestín**



**Nuria Pérez**



**Cristina Gamón**



**Nieves Rubio**



**Paula Álvarez**

## Ostomías ¿y ahora qué como?

### Asociación de Ostomizados de Aragón (ADO)

Pasado el shock inicial al colocar la ostomía llega el momento de empoderarse y adaptar el día a día a esta nueva situación. Uno de los aspectos a tener en cuenta es la nutrición. Pasadas, las recomendaciones iniciales, ¿tengo que llevar una dieta restrictiva? ¿Qué alimentos me van a dar más gases? ¿Con urostomía también tengo que tener en cuenta la alimentación?

Estas preguntas y muchas más se resolverán en un taller que busca la adaptación hacia la ostomía, aprender una nutrición segura y cómoda en la que podamos ir reincorporando alimentos, disminuyendo la sintomatología y mejorando la alimentación.



**Carmen Horno Pérez**  
*Dietista-Nutricionista*

Graduada en Nutrición Humana y Dietética (2014-2018) Máster en Condicionantes Genéticos Ambientales y Nutricionales del Crecimiento y Desarrollo (2022). Cuenta con diferentes cursos de especialización en tratamiento nutricional del paciente quirúrgico y paciente oncológico. Actualmente trabaja en el servicio de orientación nutricional de la Asociación Contra el Cáncer de Zaragoza.

## Nutrición y cáncer. El poder terapéutico de los alimentos

### AMAC-GEMA

La nutrición es un factor totalmente determinante para la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes y el cáncer, entre otros.

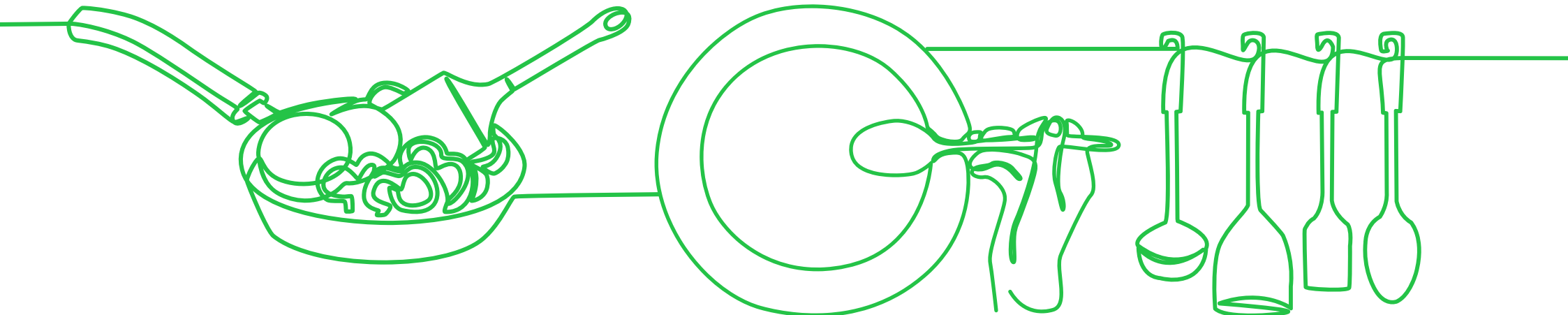
Estudios recientes señalan que 1 de cada 3 cánceres que se manifiestan están relacionados directamente con la alimentación, por tanto, una alimentación saludable puede reducir el riesgo de cáncer de manera importante.

Así mismo, está reconocido, que un buen tratamiento nutricional a los pacientes en tratamiento oncológico son un excelente factor pronóstico en la supervivencia de dicha enfermedad.



**Nuria Martínez López**  
*Directora del Centro de Nutrición Integrativa Nuria Martínez*

Dietista Nutricionista, Col. ARA00348.  
Ingeniera Técnica en Química Industrial, Col. 6605.  
Técnico en Prevención de Riesgos Laborales desde 2003. Especialista en Higiene Industrial y Toxicología laboral.  
Postgrado en Psiconeuroinmunología Clínica, Universidad de Barcelona.  
Postgrado en Nutrición Oncológica, Universidad de Barcelona.  
Profesora del Grado de Nutrición y Dietética de la Universidad de Zaragoza.  
Profesora de cocina natural y energética.



## Cuando el miedo se convierte en el compañero de viaje

### Asociación Española Contra el Cáncer

En este taller vamos a pararnos a pensar y hablar sobre los miedos que aparecen ante el cáncer propio o de un familiar. También haremos un repaso de cómo se manifiesta a nivel cognitivo, fisiológico y conductual, tanto de forma teórica como práctica. Intentaremos llevarnos una herramienta que nos sirva para poner en práctica y poder llevar los miedos de manera más ligera para que limiten lo menos posible el desarrollo de la vida.



#### **Sara López**

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

Licenciada en Psicología por la UAB, acreditada como Psicóloga general sanitaria y especialista en Psicooncología y cuidados paliativos reconocida por el COP. Máster en Psicología Clínica por la URLL. Formación en psicoterapia humanista y experta en duelo. Formación en intervención en trauma y apego. Formación en Terapia Centrada en el Sentido. Llevo 10 años acompañando profesionalmente a personas enfermas de cáncer a lo largo de la enfermedad y el duelo en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.



#### **Mercedes Márquez**

*Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

Licenciada en Psicología por la UNED, acreditada como Psicóloga general sanitaria y especialista en Psicooncología y cuidados paliativos reconocida por el COP. Formación en cuidados paliativos, duelo, resiliencia y mindfulness. Desde 2007 acompañando profesionalmente a personas en proceso de cáncer y sus familiares, así como a personas en duelo en la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.

